



亀岡市民ボウリング大会月例会(昼の部)

と き 3月23日(土)
 試合開始：午後1時30分
と ころ アル・プラザボウル(篠町)
対 象 どなたでも(当日受け付け)
種 目 個人戦3ゲーム
 ※男女年齢別ハンディあり
参加料 1,500円
申し込み 問 亀岡市ボウリング協会
 TEL20-1003、FAX20-7040

2019年度初・中級者テニス教室

と き 3月13日(水)
 午後1時～3時(雨天中止)
と ころ 運動公園テニスコート
対 象 どなたでも
参加料 1,000円(当日徴収)
定 員 8人(要申し込み)

※参加者が少ない場合当日参加可
申し込み 問 3月12日(火)までに
 電話またはFAXで亀岡市テニス
 協会佐藤TEL・FAX22-8738
 秋田TEL090-2064-3923
 城戸TEL24-6991

第23回内外杯ソフトボール大会

と き 4月7日(日)
 試合開始：午前9時
 ※雨天の場合14日(日)に順延
と ころ 月読橋球技場
対 象 高校生以上の男子チーム
参加料 8,000円(抽選会にて徴収)
申し込み 3月25日(月)までに亀
 岡市ソフトボール協会ホーム
 ページから申込用紙をダウン
 ロードし、必要事項を記入の上、
 郵送、FAXまたは電子メールで
 亀岡市ソフトボール協会事務局
 長小谷真治
 〒621-0814三宅町2丁目2-10
 FAX25-0676
 電子メール
 sofutokameoka123@yahoo.co.jp

その他 抽選会を3月30日(土)午
 後7時から(午後6時45分から受
 け付け)運動公園体育館スポー
 ツ相談室で行います。
問 亀岡市ソフトボール協会理事長
 浅田TEL090-9216-3313

ジュニアテニススクール(硬式)

と き 4月第1週から毎週
 土曜日コース:午後2時～4時
 日曜日コース:午前9時～11時
と ころ 運動公園・国際広場テニ
 スコート
対 象 新小学校4～6年生
定 員 各コース7人程度(要申
 し込み)
参加料 1人3,000円(5回ごと)
申し込み 3月21日(木・祝)まで
 に、氏名、学年、電話番号を電
 話または電子メールで亀岡市テ
 ニス協会ジュニア部
 菅谷TEL070-5664-3932
 電子メール
 kartin824@yahoo.ne.jp

献血のおしらせ

問 健康増進課 TEL25-5004

血液が不足しています。
 皆様のご協力をお願いします。

と き	と ころ	対 象・内 容 など
3月10日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	アル・プラザ亀岡 (篠町)	対 象：体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります) ※400ml 献血限定
3月15日(金) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	J A 京都本店 (余部町)	
3月19日(火) 午前10時～正午	京都府亀岡総合庁舎 (荒塚町)	

保健センターからのおしらせ

事業名	と き	と ころ	対 象・内 容 など	問い合わせ先
BCG集団接種 ※最近の転入などで通知のない人や、当日来所できない人は連絡してください。	3月22日(金) ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	対 象：平成30年8月生まれの乳児 持 ち 物：母子健康手帳、BCG予防接種予診票、バスタオル	健康増進課 TEL25-5004
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	3歳児健診 3月12日(火)、13日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対 象：健診日に3歳6～7カ月になる幼児 持 ち 物：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、検尿	こども未来課 母子健康係 TEL24-5016 FAX25-5128 ※保健センターでは平成31年3月まで工事を実施するため、駐車場が一部使用できません。ご不便をおかけしますがご了承ください。
	1歳6カ月児健診 3月14日(木)、15日(金) ※日程は個別に通知します。		対 象：健診日に1歳6～7カ月になる幼児 持 ち 物：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票	
もぐもぐ離乳食教室 ～これから楽しく始めよう～ 《予約制・先着16人》 ※託児希望も併せて受け付けます(定員12人)。	3月18日(月) 午後1時15分～3時30分	保健センター	対 象：生後5カ月ごろの乳児の保育者 内 容：離乳食の進め方の話と調理実習 持 ち 物：エプロン、4カ月児健診時にお渡した「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど	
妊産婦・育児相談 《予約制》 ※計測のみの人も、予約してください。	3月20日(水) 午前9時30分～11時10分	保健センター	対 象：妊産婦、乳幼児とその保育者 内 容：妊産婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持 ち 物：母子健康手帳、バスタオル	

廃棄物の適正処理を脅かす、悪質な不用品無料回収業者にはご注意を