

## 「亀岡市出前タウンミーティング」をご活用ください

「出前タウンミーティング」は、市が行っている仕事を中心に、「セーフコミュニティの取り組み」などの安全で安心して暮らせるまちに関することや、「子ども・子育て支援事業」「介護保険制度について」など子育て・福祉分野のほか、農業や観光、環境に関わる分野まで49のテーマを用意しています。市政への理解をさらに深め、まちづくりに参画する機会として、また、いろいろな情報の収集や専門知識を習得する機会として「亀岡市出前タウンミーティング」を活用しませんか。

**対象** 市内在住・在勤・在学の人でおおむね10人から20人のグループ・団体

**開催時間** 原則、月曜日から金曜日までの午前9時から午後9時（ただし、12月29日から翌年の1月3日までと祝日を除く）の開催です。実施時間は、説明と話し合いの時間を合わせておおむね60分～90分とします。

※文化資料館および図書館は開催曜日などが異なる場合があります。

**会場** 会場は亀岡市内でお願いします。会場の手配や当日の進行などは、主催する団体の皆さんで行ってください。

**申込方法** 開催希望日の4週間前までに、申込書を市役所5階秘書広報課に提出してください。FAXでも結構です。申込書は、秘書広報課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

※開催テーマや詳細については、キラリ☆亀岡おしらせ 平成30年6月1日号（No841）や市ホームページに掲載しています。または、秘書広報課へ問い合わせください。

**問** 市役所5階秘書広報課 TEL25-5003、FAX22-6372

（秘書広報課）



### 亀岡子育てネットワーク事業

#### ①《ゆりかごひろばママ講座》

##### 「ストレッチ教室」

**とき** 3月14日（木）

午前10時30分～11時30分

**内容** ストレッチ体操でリフレッシュしましょう。

**講師** 後藤愛さん（健康運動指導士）

**今月のテーマ** 「体のバランス」

##### 「一緒にお話しましょう」

**とき** 3月25日（月）

午前10時30分～正午

**内容** 産後の体のことや子育てのことなどいろいろお話ししましょう。

**講師** 岡本美由貴さん（助産師）

**今月のテーマ** 「夫婦のコミュニケーション」

##### <共通>

**ところ** ゆりかごひろば（千歳町）

**対象** 未就園児とその保護者

**参加料** 無料（当日受け付け）

**申し込み** **問** NPO法人亀岡子育てネットワーク ゆりかごひろば

TEL080-3836-8990

#### ②《0歳1歳のための親子Room “COCOいく”》

##### 「はじめてくらす（ベビーマッサージ&助産師さんと話そう）」

**とき** 3月14日（木）

午前10時～11時30分

**対象** 生後1カ月半～ハイハイするまでの赤ちゃんとその保護者

**内容** ベビーマッサージをしながら、産後の体のことや子育てのこと、子どもの発達のことなどを聞いたり、保護者同士の交流をします。

**講師** 岡本美由貴さん（助産師）

**参加費** 1,200円（オイル・お茶・お菓子代込み）

**持ち物** バスタオル・水分補給できるもの

##### 「たぬきくらす」

**とき** 3月12日（火）

午前10時～11時30分

**対象** 平成30年1月～平成30年5月生まれの親子

##### 「きつねくらす」

**とき** 3月19日（火）

午前10時～11時30分

**対象** 平成29年6月～平成29

年12月生まれの親子

##### <たぬき・きつねくらす共通>

**内容** 子どもの成長に合わせた親子のふれあい遊びと子どもの育ちのお話。成長のアルバム作りなど。

**参加費** 1回1,000円

#### ③《ママのためのひろばMAMA HIROBA》

##### 「眉メイク講座」

**とき** 3月15日（金）

午前10時～11時30分

**対象** 子育て中の人

**内容** 眉メイクのポイントを教わりながら、子育てのことなど一緒にお話しましょう。

**講師** 畑令子さん（カナリヤ本店）

**参加費** 1回500円（お茶・お菓子代込み）

##### <②③共通>

**ところ** ふらっとHOUSE（追分町）

**定員** 10組

**保育** 兄弟姉妹の保育1人につき500円（生後6カ月～未就学児）

**申し込み** **問** NPO法人亀岡子育てネットワーク TEL20-1556

（こども未来課）

昭和56年以前に建てられた「木造住宅」にお住まいの人は、耐震診断を！