

図書館中央館第2駐車場がオープンしました

11月15日（金）から図書館中央館第2駐車場がオープンしています。ぜひご利用ください。

場所 内丸町1番地の18

（図書館中央館前）

開場期間 1月4日～12月28日

開場時間 午前8時50分～午後9時30分

駐車料金 2時間以内400円、以降30分までごとに200円（ただし、図書館利用者および総合福祉センター利用者は無料化手続きにより2時間まで無料）

問 図書館中央館（月曜日休館）

TEL 24-4710

（市立図書館）

地域公開講演会「自分と家族のために備えておきたいこと」

少子高齢化、核家族化の進展する中、自分の意思を大切にしつつ、健康でいきいきと高齢期を迎え過ごすことを目的に開催します。高齢期は誰にでも訪れること、そして家族形態が多様化し、あらためて話し合い伝えておくことの必要性を一緒に考えましょう。

とき 11月30日（土）

午後1時30分～3時30分

ところ 総合福祉センター3階講習室
講師 井上具美子さん（司法書士）
対象 どなたでも
定員 60人（当日受け付け、先着順）
参加料 無料
その他 手話通訳あります
主催 京都府女性の船「ステップあけぼの」亀岡支部
問 玉記道子 TEL/FAX 23-3089
 （人権啓発課）

参加料 無料
募集期間 11月25日（月）から
 ①12月9日（月）②11日（水）
 ③18日（水）までです。
申し込み問 あんしん長寿センター
 TEL 29-2133
 ※電話は市役所高齢福祉課に転送される場合があります。
 （高齢福祉課）

元気アップ講座

高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。

とき ①12月16日（月）②18日（水）③25日（水）

月曜日：午前10時～11時30分

水曜日：午後2時～3時30分

※この中で申し込みいただけるのは2回です。

ところ あんしん長寿センター（ギャラリーかめおかエイジレスセンター内）

対象 65歳以上の人

内容 運動を中心とした介護予防の教室。①②は音楽体操③はなんたん元気づくり体操を実施。

講師 ①②NPO法人元気アップAGEプロジェクト

③後藤愛さん（健康運動指導士）

定員 20人（応募多数の場合は抽選）

創立十周年記念 亀岡の先人 中川小十郎講演会

とき 11月30日（土）

午後1時30分～4時

ところ ガレリアかめおか2階大広間

内容 実業家台湾銀行時代の中川小十郎に焦点をあててお話しします。立命館大学学生による男声合唱団（メンネルコール）による発表もあります。

対象 市内在住の人

講師 山崎有恒さん（立命館大学文学部教授）

演題 「中川小十郎と台湾～南洋への雄飛を夢見て～」

参加料 無料

申し込み問 NPO法人中川小十郎先生亀岡顕彰会事務局中川茂雄

TEL 080-1427-1586

（市民力推進課）

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター（できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします）

《登録グループ主催事業》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
コーラスサークル「あさざり」体験教室	12月11日（水） 午後1時30分～2時30分 場所：1階コミュニティホール 締め切り：12月9日（月）午後5時まで	歌うことで気分もスッキリ！ 「花」「旅愁」「ふれあい」など、みんなで楽しく歌いましょう（楽譜は準備しています）。 講師：中村町子さん 対象：市内在住の60歳以上の人	20人 （先着順）	無料
女声コーラス「五月会」体験教室	12月6日（金） 午前10時～11時 場所：4階音楽室 締め切り：12月5日（木）午後5時まで	みなさんがよくご存じの曲、なつかしい曲を合唱で歌いましょう。 曲目：「オー・シャンゼリゼ」「まっかな秋」「犬のおまわりさん」「さっちゃん」 講師：宮本由里子さん 対象：市内在住在勤の女性	10人 （先着順）	無料

申し込み 11月25日（月）午前9時から受け付け。来館または電話・FAXで①事業名②氏名（ふりがな）③電話番号を総合福祉センターへ[午前9時～午後9時、火曜日・祝休日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL 24-0294 FAX 24-3071

（地域福祉課）

咳やくしゃみが出るときは、ティッシュなどで口を覆いましょう