

### かめおか認知症カフェ「みのり」

認知症の人やその家族が気軽に立ち寄り、おしゃべりやお茶を楽しめたり、語りあえたりする場です。また、専門職に相談することもできます。

#### 《ミニ講話と交流》

と き 8月29日(木)

午後2時～4時

内 容 「認知症の人への関り方について」

講 師 鹿島佑美さん(特別養護老人ホーム亀岡園)、千坂友里さん(亀岡あゆみディサービスセンター)

#### 《相談と交流》

と き 9月4日(水)

午後2時～4時

#### 《共通》

と ころ Cafe Lier (かめおかゆう薬局敷地内、余部町)

対 象 認知症が心配な人やその家族

参加料 無料(喫茶費用は実費)

問 市役所1階高齢福祉課

TEL25-5117

※問い合わせは、随時受け付けています。

(高齢福祉課)

### ほっと五サロン

同じ悩みを抱えた人と一緒にお茶を飲みながら、ゆっくりと話ができるサロンを開催します。

と き 9月3日(火)

午後1時～3時

と ころ 支援センター 圭(篠町馬堀南垣内41-23)

対 象 兄弟姉妹、ご両親や子どもさんが心の病を抱えたご家族

内 容 簡単な自己紹介をした後、お茶を飲みながらお話しします。

参加料 無料(要事前申し込み)

申し込み 問 電話またはFAX・電子メールにて次へ

(福)信和福祉会支援センター圭

TEL FAX25-8623

✉k2nd.of.by.for@m3.dion.ne.jp

(障害福祉課)

### 文化資料館ロビー展「戦争・平和展2019」戦争体験談を聞く会

と き 8月25日(日)

午後2時～3時

と ころ 文化資料館ロビー(古世町)

テーマ 「学徒勤労動員のころ」

内 容 昭和19(1944)年、亀岡高等女学校4年生の時、兵庫県宝塚の川西航空会社へ学徒勤労動員に赴き、戦闘機の部品を作ったことなどをお話しいたします。

講 師 真継さき江さん

定 員 30人(当日受け付け/先着順/参加無料)

その他 ロビー展「戦争・平和展2019」は9月8日(日)まで開催中です(見学無料)。

企画展「かめおかの狛犬」の見学には入館料(大人260円、小・中学生150円)が必要です。

問 文化資料館(月曜日休館)

TEL22-0599・25-5067 FAX25-6128

(文化資料館)

## 総合福祉センター各種事業

と ころ 総合福祉センター (できるだけ公共交通機関でお越しいただけますよう、ご協力をお願いします)  
《働く女性の家》

事業名	と き・場 所 など	内 容・講 師・対 象 など	定 員	受講料など
夕涼み! お月見コンサート ～一緒に歌いましょう～	9月13日(金) 午後6時～8時 場 所:3階屋上庭園 雨天の場合は、3階講習室	美しい月を愛で、こごちよい音楽で癒される思い出深い一夜を一緒に楽しみましょう。 内 容 ・昭和歌謡やフォークソングなどを一緒に口ずさんでみませんか。 ・亀吹クラリネットアンサンブルの演奏 ・タロット占い:森内 裕子さん ・ふるまい飲食コーナーなど 対 象:どなたでも	30人 (先着順) 申し込み 不要	無料
「女子会カフェ」 (ワークショップ)	9月18日(水) 午前10時～正午 場 所:2階会議室	楽しく実践し、学び、たくさんの気づきが得られるワークショップです。 ファシリテーター:たまき 道子さん 対 象:女性限定	8人 (先着順)	無料
「男性のためのスキル アップセミナー」	9月26日(木) 午後1時～4時 場 所:3階講習室	講演テーマ:「老若男女の共同参画で地域に活気を!」 講 師:伊藤 公雄さん(京都産業大学現代社会学部教授) 対 象:男性限定	30人 (先着順)	無料
生涯現役塾② 男性のための歌声広場	9月27日、10月11日、 11月8日、12月27日 各金曜日 全4回 午後1時～2時30分 場 所:1階コミュニティ ホール	男性のための実践講座として、喜怒哀楽を歌にすることでストレス解消と脳内活性、また大きな声を出すことで体幹を鍛え、筋力アップと姿勢改善を図り、音楽を通した交流を行います。 講 師:歌唱指導 片山 映子さん ピアノ伴奏 田尻 いつみさん 対 象:男性限定	20人 (先着順)	1,100円

申し込み 随時、午前9時から来館または電話・FAXで受け付けます。①事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥勤労の有無を働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294 FAX24-3071  
※託児(生後6カ月から就学前までの乳幼児)、手話通訳、要約筆記の申し込みは、希望事業の開催1週間前までに申し込んでください。

(地域福祉課)

#### 《障害者福祉センター》

事業名	と き・場 所 など	内 容・講 師・対 象 など	定 員	受講料など
絵てがみ講座	9月7日(土) 午後1時30分～3時30分 場 所:1階機能回復訓練室 (作業室)	はがきに季節のものなどを描きます。 講 師:衣川 正さん(二科会会友) 対 象:障がいのある人やその介助者など(障がいのある人優先)	16人	材料代 200円

申し込み 随時、午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ [総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294 FAX24-3071

(障害福祉課)

食中毒を防ぐ3原則 菌を「つけない、増やさない、やっつける」