

介護と空き家のコラボセミナー

と き 9月12日(木)
午後3時30分～6時
と ころ ガレリアかめおか研修室
内 容 第1部：介護セミナー
高齢者が安心して暮らせる住居の事例紹介や住宅改修での注意点など
第2部：空き家対策セミナー
空き家の問題点や売却時の注意点など
第3部：個別相談会
定 員 30人(第1部および第2部は先着順、第3部は要事前予約)
参加料 無料
主 催 NPO法人京都空き家相談センター
共 催 NPO法人みまもり社会を創る会・笑顔
申し込み 問 主催者まで
TEL0774-74-8890
(ふるさと創生課)

亀岡運動公園体育館トレーニングルーム使用講習会

と き ①9月8日(日)
午前9時～正午
②9月26日(木)午後7時～9時
と ころ 亀岡運動公園体育館トレーニングルーム
対 象 16歳以上の人
内 容 専門のトレーナーがアドバイスと指導を行います。
定 員 各回20人(先着順)
参加料 320円
その他 講習会実施中は、受講者以外は使用できません。
申し込み 問 8月25日(日)から受講日の前日までに、写真(縦3.0cm×横2.5cm)と参加料を持参の上、直接、亀岡運動公園体育館 TEL25-0372 (午前8時30分～午後6時45分、火曜日休館)
[指定管理者(株)三煌産業]

※再講習の人は、発行済の承認証を当日に持参してください。
※電話での申し込みは不可
(都市整備課)

亀岡社交ダンスサークル初心者講習会

背筋を伸ばしてまずは歩きましょう！音楽に合わせてスロースロークイッククイック。多数のご参加をお待ちしています。
と き 9月から2カ月間
昼の部：毎週火曜日午後2時～3時
夜の部：毎週金曜日午後8時～9時
と ころ ガレリアかめおか陶芸室
対 象 どなたでも。未経験者大歓迎
参加費 1,000円(1カ月)
問 会長：永富 TEL23-9827
担当：塩見 TEL090-5907-6164
(市民力推進課)

**令和元年度
亀岡市総合防災訓練**

と き 9月7日(土)

と ころ 現地本部会場：保津橋桂川左岸河川敷〔保津町〕
地域拠点会場：市内23カ所 ※篠町および西つつじヶ丘は別日程で開催されます

《 主な 訓練 内容 》

【地域拠点会場】 午前6時30分から正午まで（地域によって異なります）
◆市内の各町自主防災会が、各地域の災害特性に応じた訓練を行います。

▶情報伝達訓練	・局地的豪雨や土砂災害などの災害を想定し、情報伝達などの訓練を実施します。
▶地域拠点会場訓練	・土のう作成や避難所開設、要配慮者支援、応急救護などの訓練を実施します。

【現地本部会場】 午前9時50分から正午まで
◆保津橋桂川左岸河川敷で、防災関係機関による各種連携訓練をします。

▶シェイクアウト訓練	・地震発災時における安全確保行動の確認 ・市内全域に緊急速報メールが鳴ります。
▶土砂災害救出救助訓練	・地震の土砂崩れで、建物や車に取り残された要救助者の救出や応急救護活動など
▶風水害救出・水防訓練、消火・災害復旧訓練	・風水害による救出訓練と水防訓練 ・各種団体による初期消火訓練 ・ライフラインなどの応急復旧訓練
▶倒壊建物救出訓練	・倒壊した建物内にいる要救助者の救出活動を行います。
▶車中泊等避難者支援	・車中泊避難者への対応訓練 ・エコノミークラス症候群対策の体操など、避難者の保健指導
▶展示・体験コーナー	・地震(起震車)や煙・消火体験など ・耐震や防災などの啓発展示 ・陸上自衛隊の炊出し

当日の日程やシェイクアウト訓練など、詳しくは市ホームページをご覧ください

HP <https://www.city.kameoka.kyoto.jp/bousai/r1bousaikunren.html>

9月7日は、防災訓練に参加しましょう

問 市役所6階自治防災課 防災・危機管理係 TEL25-5097 FAX24-5501 (自治防災課)

前立腺がん検診を受診しましょう 問 **健康増進課** TEL 25-5004