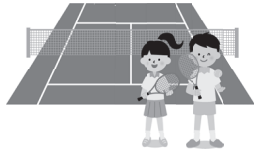


2019年度初・中級者テニス教室(後期)

と き 9月11日(水)
 午後1時～3時(雨天中止)
と ころ 亀岡運動公園テニスコート
 ⑦番
対 象 どなたでも
内 容 ストローク主体からボレー、
 サーブから対戦など
参加料 1,000円(当日徴収)
定 員 8人(要申し込み)
 ※参加者が少ない場合当日参加可
申し込み 問 9月10日(火)までに
 電話またはFAXで亀岡市テニス
 協会 佐藤 TEL FAX 22-8738
 秋田 TEL 090-2064-3923



**京都サンガ F.C. ホームゲーム
 市民応援バス運行のおしらせ**

市民の皆さんの声援を選手に届けるため、市役所からたけびしスタジアム京都(西京極スタジアム)までの往復シャトルバスを無料で運行します。ぜひ皆さん、スタジアムでサンガを応援しましょう!!

<応援バスを運行する対象試合>

- 9月14日(土)午後7時キックオフ(予定) vs FC町田ゼルビア
- 場 所 たけびしスタジアム京都(京都市右京区)
- 定 員 先着35人
 ※市内在住もしくは市内在勤の人に限りです。
 ※小学生以下の人は保護者同伴となります。
- 当日の受け付けおよびバスの運行時間 午後4時45分から亀岡市役所前で受け付けをし、午後5時に出発します。帰りの到着は午後10時過ぎを予定しています。
- 応援バス乗車特典 サンガサポーター席を割引価格(大人1,500円/シニア(65歳以上)1,300円/小中高700円)で購入できます。詳しくは申し込みの際に問い合わせてください。
- 申し込み方法 電話、FAXまたは電子メールにて申し込んでください。なお、FAX・電子メールでの申し込みの場合は、件名に「応援バス乗車希望」と記入の上、次の事項を明記してください。
 - ・市内在住の人：参加者全員の氏名・住所、代表者の緊急連絡先、割引チケットの購入有無
 - ・市内在勤の人：勤務先名とその住所・氏名・緊急連絡先、割引チケットの購入有無
- 申し込み期間 8月26日(月)から9月10日(火)まで
- 申し込み 問 TEL 25-5055 FAX 22-6372 E sports-suisin@city.kameoka.lg.jp

献血のおしらせ

問 健康増進課 TEL 25-5004

血液が不足しています。
 皆様のご協力をお願いします。

と き	と ころ	対 象・内 容 など
8月25日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	アル・プラザ亀岡 (篠町)	対 象：体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人に限りです) ※400ml献血限定
8月30日(金) 午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分	保健センター	

保健センターからのおしらせ

事業名	と き	と ころ	対 象・内 容 など	問い合わせ先
BCG集団接種 ※最近の輸入などで通知のない人や、当日来所できない人は連絡してください。	8月27日(火) ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	対 象：平成31年1月生まれの乳児 持 物：母子健康手帳、BCG予防接種予診票、バスタオル	健康増進課 TEL 25-5004
健康相談 ～楽しく健康づくり～ ※電話相談(土・日曜日、祝休日を除く)も利用してください。	8月26日(月) 受付時間：午後1時30分～3時30分	保健センター	対 象：市民とその家族 内 容：相談、健康づくり、病気、食事、運動、卒煙、節酒などに関する相談 ▶チェック BMI、体脂肪、血圧、肺年齢、アルコールパッチテスト、ロコモチェックなど	
乳幼児健康診査 ※最近の輸入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	11カ月児健診 9月3日(火)、4日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対 象：健診日に10～11カ月になる乳児 持 物：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	子育て支援課 母子健康係 TEL 24-5016 TEL 25-5128
	4カ月児健診 9月5日(木) ※日程は個別に通知します。		対 象：健診日に3～4カ月になる乳児 持 物：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	
もぐもぐ離乳食教室 ～これから楽しく始めよう～ ◀予約制・先着16人▶ ※託児希望も併せて受け付けます。(定員12人)	8月29日(木) 午後1時15分～3時30分	保健センター	対 象：生後5カ月ごろの乳児の保育者 内 容：離乳食の進め方の話と調理実習 持 物：エプロン、4カ月児健診時にお渡しした「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど	
妊産婦・育児相談 ◀予約制▶ ※計測のみの人も、予約してください。	9月2日(月) 午前9時30分～11時10分	保健センター	対 象：妊婦、乳幼児とその保育者 内 容：妊産婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持 物：母子健康手帳、バスタオル	
パパママ教室 ◀予約制・先着16組▶	9月7日(土) 午後1時30分～3時30分 (開始15分前から受付)	保健センター	対 象：妊婦とその家族(妊婦1人でも参加できます) 内 容：育児体験、妊婦体験 持 物：母子健康手帳、飲み物	

犬・猫は愛情と責任をもって飼いましょう