

亀岡運動公園体育館トレーニングルーム使用講習会

と き ① 10月14日(日)
午前9時～正午
② 10月25日(木)
午後7時～9時

と ころ 亀岡運動公園体育館トレーニングルーム

対 象 16歳以上の人

内 容 専門のトレーナーがアドバイスと指導を行います。

定 員 各回20人(先着順)

参加料 320円

その他 講習会実施中は、受講者以外は使用できません。

申し込み 問 9月26日(水)から受講日の前日までに、写真(縦3.0cm×横2.5cm)と参加料を持参の上、直接、運動公園体育館 TEL25-0372 (午前8時30分～午後6時45分、火曜日休館) [指定管理者(株)三煌産業]

※再講習の人は、発行済の承認証を当日に持参してください。

※電話での申し込みは不可
(都市整備課)

キノコの山ウォーク

と き 10月6日(土)
午前8時～(雨天中止)

集合場所 亀岡市交流会館駐車場

対 象 市民(20歳以上)

内 容 キノコの山でキノコを見ながらノルディックウォークします。

定 員 10人(先着順)

参加料 1人につき500円
(無料貸し出しポールあり)

服 装 山歩きができる服装

申し込み 問 9月25日(火)から、FAXまたは電子メールに①住所②氏名③電話番号を記入の上、次へ
〒621-0242(宮前町神前タキカ花3) NPO法人チョロギ村神前里巡り PJLTEL・FAX 26-2654
電子メール
m.shigeyuki.21@gmail.com
(市民力推進課)

かめおか霧の芸術祭 KIRI Wisdom (キリウィズダム)

かめおか霧の芸術祭に向け、いろんな人をお招きしてアートなどについて皆さんと一緒に学び、知恵を分かち合う場として、KIRI Wisdomを開催します。ぜひお越しください。

と き 9月24日(月・休)
午後1時～3時30分

と ころ KIRI CAFE (千歳町毘沙門向畑39)

講 師 塩見直紀さん(福知山公立大学准教授)

テーマ 半農半 X と移住

申し込み 事前に、氏名、電話番号、現地までの交通手段(車、バス、自転車など)を電子メールで次へ
KIRI CAFE 電子メール
kameokakiricafe@gmail.com

問 かめおか霧の芸術祭実行委員会事務局 (文化・スポーツ課内) TEL25-5055 (文化・スポーツ課)

総合福祉センター各種事業

と ころ 総合福祉センター(できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします)

《働く女性の家》

事業名	と き・場 所 など	内 容・講 師・対 象 など	定 員	受講料など
「女子会カフェ」	10月4日(木) 午前10時～11時30分 場 所:2階会議室	日常生活の中で、女性が直面するさまざまな問題。「こんなこと感じているのは私だけ?」なんて思うことがありますよね。そんな思いを言葉にして話し合ってみましょう。ふっと気づくものがあるかも。ファシリテーターが一緒します。 対 象:女性限定	8人 (先着順)	無料
ママのおしゃべりサロン	10月11日(木) 午前10時～11時30分 場 所:3階託児室	子育ての不安や疑問、日ごろ感じていることなどを、保育士と一緒に話します。今月は「簡単デコパージュ」も作ります。【親子同室保育】スタッフが子どもの見守りを行います。 対 象:生後6カ月からの乳幼児と保護者	5組 (先着順)	無料

申し込み 9月26日(水)午前9時から来館または電話・FAXで受け付けます。①希望の事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥勤労の有無⑦託児(生後6カ月から就学前までの乳幼児)、手話通訳、要約筆記の希望を働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

事業名	と き・場 所 など	内 容・講 師・対 象 など	定 員	受講料など
亀岡市要約筆記者養成講座	10月13日、20日、27日 11月10日、17日 12月1日、8日、15日、22日 1月12日、19日、26日 2月2日、9日、16日、23日の各土曜日(全16回) 午前9時30分～正午 場 所:1階会議室・集客室 受け付け:10月3日(水)まで	人生の途中で聴こえなくなった中途失聴者や難聴者にパソコンや手書きなどで、話の内容を文字にして伝える要約筆記の基礎を学びます。 対 象:要約筆記を学びたい人 その他:申し込みが少ない場合は開講しないことがあります。	16人	テキスト代 3,600円 (他に要約筆記 ロール紙代 など実費)
絵てがみ講座	10月6日(土) 午後1時30分～3時30分 場 所:1階機能回復訓練室(作業室)	気軽に手軽に季節の便りを楽しんで描いてみましょう。 講 師:衣川 正さん(二科会会長) 対 象:障害のある人やその介助者など(障害のある人優先)	16人	材料代 200円
陶芸講座②	10月12日、11月9日、30日、12月14日、2月8日、3月8日の各金曜日(全6回) 午後1時30分～3時30分 場 所:1階機能回復訓練室(作業室)	粘土に触れて、削って、絵付けをして作品を作り上げます。いっしょに楽しみましょう。 講 師:河島秀泉さん(亀法窯) 対 象:障害のある人やその介助者など(障害のある人優先)	16人	材料代 100g 120円

申し込み 随時、午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(障害福祉課)

乳がん・子宮頸がん検診を受診しましょう 問 健康増進課 TEL25-5004