

亀岡生涯学習市民大学第4講座

と き 9月29日(土)
午後1時30分～3時30分
(午後1時開場)
と ころ ガレリアかめおか2階大広間
演 題 みんなちがって、みんないい
～みずぶさんのうれしいまなざし～
講 師 矢崎節夫さん(金子みずぶ
記念館館長)
受講料 無料(当日受け付け)
問 (公財)生涯学習かめおか財団
(ガレリアかめおか)
TEL29-2700、FAX25-5881
電子メール
info@galleria.or.jp
(市民力推進課)

**「ハロウィンジャンボ宝くじ」と
「ハロウィンジャンボミニ」発売**

発売期間 10月1日(月)
～23日(火)
発売場所 全国の宝くじ売り場
※市役所では販売していません。
抽選日 10月30日(火)
その他 収益金は市町村の明るい
まちづくりや環境対策、高齢化
対策など地域住民の福祉向上に
使われます。
問 (公財)京都市町村振興協会
TEL075-411-0200
FAX075-411-0090
(財政課)

**亀岡ゆう・あいサポートシステム
登録グループ主催事業
～女性のからだを整える～**

スローエイジングクラス
グループに登録していない人も
自由に参加できます。
と き 10月2日(火)
午前10時～正午
10月9日(火)
午前10時～正午
と ころ ガレリアかめおか2階研修室
内 容 横たわってヨガを行ったり
ツボを刺激したりして、肩凝りや冷
え、月経痛、産後の不調、更年期の
症状など、女性の心と身体を整えます。

対 象 女性
参加費 各1,000円
持ち物 ヨガマットまたはバスタ
オル、お茶
申し込み 当日受け付け
その他 動きやすい服装でお越し
ください。
問 プラチナ・ママ 都^{みやこ}
TEL090-7767-4016
※託児希望者は、直接ガレリアか
めおか託児室 TEL29-2708
(人権啓発課)

産後ケア講座 (ボディケア)

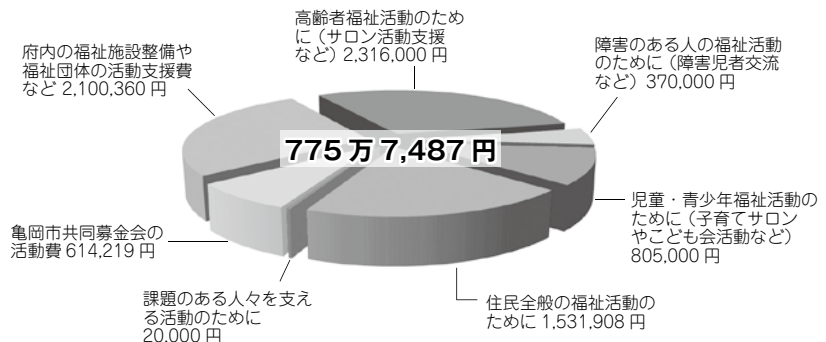
ゆとりある子育て生活はママの
元気から。赤ちゃんを大切にす
るように、ママの心とからだも大切
にケアをしていきましょう。

と き 10月29日(月)
午前10時～正午
と ころ 保健センター2階
対 象 おおむね産後4カ月ま
での人
内 容 「ママのカラダを知り産後
の骨盤を整える」妊娠・分娩の過
程でママのカラダに何が起きた
のかを学び、産後の不調や悩み
の原因を整えるセルフケアの体験
講 師 都智華子さん(ボディケ
アセラピスト)
定 員 15人(先着順)
参加料 無料
申し込み問 10月25日(木)ま
でに電話で亀岡市子育て世代包
括支援センター BCome (保健
センター内) TEL55-9150
(こども未来課)

赤い羽根共同募金に協力をお願いします

10月1日(月)から全国一斉に赤い羽根共同募金が始まります。
亀岡市は、各地域・各団体の皆さんの協力を得て、募金活動を展開し
ていますので、皆さんの温かいご支援をお願いします。
お寄せいただいた多くの善意は、さまざまな福祉活動に役立てられ
ています。昨年度の募金の総額と使い途は次のとおりです。

【平成29年度亀岡市の募金実績 (一般募金)】 775万7,487円
(京都府共同募金会からの配分金を含む)



【平成29年度亀岡市の募金実績 (地域歳末たすけあい)】

年末・年始福祉活動のために 791万4,900円
・地域の支援を必要とする人、支援を必要とする世帯への配分
・一人親世帯、障がい者(児)世帯、ねたきり、一人暮らし、認知症等
要介護世帯の支援
・三世代交流事業、障がい者交流事業
・高齢者閉じこもり予防事業
・社会福祉施設入居者に対する援助・支援
・募金啓発活動

募金総額 1,567万2,387円 (一般募金+地域歳末たすけあい)

共同募金会は、募金の流れや使途を明らかにすることで公明な募金活動を展開しています。

問 京都府共同募金会亀岡地区支会((福)亀岡市社会福祉協議会内)
TEL23-6711、FAX24-0350

(地域福祉課)