

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター(できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします)

《働く女性の家》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
ビジネス力を育てる パソコン初級講座	6月4日(月)・6日(水)・ 7日(木)・8日(金)・11日(月)・ 13日(水)・14日(木) 全7回 午後2時～4時 場所:3階講習室	①ミニ講座「再就職を成功させるコツ」・「Excelの基礎」 エクセルの概要 ②データ入力 ③表の作成 ④数式の 入力 ⑤グラフの作成 ⑥データベースの利用 ⑦復習 【パソコン無料貸し出し、持ち込み可】 講師:バルーンネット株式会社 対象:再就職・転職などを考えている人	15人 (先着順)	受講料 1,800円 テキスト代 2,160円
「女子会カフェ」	6月7日(木) 午前10時～11時30分 場所:2階会議室	日常生活の中で、女性が直面するさまざまな問題。「こんな こと感じているのは私だけ?」なんて思うことがあります よね。そんな思いを言葉にして話し合ってみましょう。 ファシリテーターがご一緒にします。 対象:女性限定	8人 (先着順)	無料
ママのおしゃべり サロン	6月14日(木) 午前10時～11時30分 場所:3階託児室	子育て中の不安や疑問、日ごろ感じていることなど、ざ っくりとみんなでワイワイ話せる場です。 【親子同室保育】スタッフが子どもの見守りを行います。 今月の遊び:シャボン玉 進行役:なかよしルーム保育士 対象:生後6カ月からの乳幼児と保護者	5組 (先着順)	無料
保存食講座 「減塩梅干しづくり」	①6月17日(日) 下漬け 午後1時30分～3時 ②6月24日(日) 本漬け 午前10時～午後3時 ※内、2時間程度(1日目に時 間の割り振りをを行います) 全2回 場所:3階料理実習室	「安心して食べられるものを食卓に!」をテーマに、伝え ていきたい我が家の味として、南高梅と亀岡の赤シソを 使い減塩梅干しをつくります。 講師:田中京子さん 対象:2日とも受講できる人	30人 (先着順)	受講料600円 材料費 1kg= 1,800円 (梅、赤シソ、 塩、その他 食品以外の 材料費含む)

申し込み 5月11日(金)午前9時から来館または電話・FAXで受け付けます。①希望の事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号
⑤年齢⑥勤労の有無⑦託児(生後6カ月から就学前までの乳幼児)、手話通訳、要約筆記の希望を働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時
～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071 (地域福祉課)

《障害者福祉センター》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
手話講座 「入門・基礎」講座 ～手話を学ぼう手話 で話そう～昼の部	5月23日～平成31年3月20 日までの各水曜日 全24回 午後1時30分～3時 場所:1階会議室・集会室	聴覚障害者とのコミュニケーションについて学び、手 話での日常会話を身につけます。 講師:聴覚障害者協会講師団、担当職員(手話通訳 士)ほか 対象:初めて手話を学ぶ人、簡単な手話ができる人	20人	無料
手話講座 「入門・基礎」講座 ～手話を学ぼう手話 で話そう～夜の部	5月24日～平成31年3月14 日までの各木曜日 全24回 午後7時15分～8時45分 場所:1階会議室・集会室		20人	
きこえの広場	5月24日(木) 午後1時30分～3時30分 場所:1階会議室・集会室 ※当日参加できます。	聞こえに不安のあるみなさんが気軽に集い交流します。 日常生活に必要な情報提供など。 要約筆記(筆記通訳)、ヒアリンググループ(補聴器の聞 こえを補助するもの)を準備しています。 対象:中途失聴者、難聴者、関係者など(障害者手 帳の有無は問いません)	16人	無料
バドミントン 交流広場	5月24日(木) 午後7時～9時 場所:1階コミュニティホ ール	障害のある人もない人もいっしょにバドミントンを通 してお互いの理解を深めます。 希望者はスポーツ保険に加入できます。 対象:バドミントンに興味がある人ならどなたでも	16人	無料
いきいき手話広場	5月25日(金) 午後1時30分～3時 場所:1階会議室・集会室 ※当日参加できます。	昔話や歌を楽しく手話で表わしてみましょう。歌「花 咲かじいさん」ほか 対象:手話に興味のある人ならどなたでも	20人	無料
健康ひろば	5月26日(土) 午後2時30分～3時10分(約 40分間) 場所:1階機能回復訓練室 (作業室) ※当日参加できます。	イスに座ったままで、楽しくからだを動かしましょう 講師:叶夢さん(フィットネスインストラクター) 対象:いきいきと過ごしたい人ならどなたでも	20人	無料
かんたん料理講座	5月31日(木) 午前10時～午後1時 場所:3階料理実習室 受け付け:5月28日(月)まで	簡単にできる料理法を学び、皆さんで「楽食」します。 講師:市川真由美さん 対象:障害のある人やその介助者・関係者など (障害者優先)	16人	材料費 400円

ごみの減量化リサイクルに向け、地域の資源回収にご協力をお願いします。