

**第46回保津川寄席
@安町ホーム和の家**

玄人顔負けのレベルの高さがウリの素人寄席です。「笑門来福」みんなで思いっきり笑いに来てください。

とき 5月19日(土)

午後2時～4時

(午後1時30分開場)

ところ 安町ホーム和の家(安町)

出演 南丹亭百笑、鶴々亭ひろ坊、浦乃家蛾蝶、あやめ家楽狂

※出演者は変更の可能性があります。

定員 20人(申し込み不要)

参加費 600円(収益のうち100円を関西盲導犬協会に寄付します)

問 かめおかまちの元気づくり

プロジェクト 担当：松尾

TEL090-3848-8676

ホームページ <http://kamegenki.org/>

(市民力推進課)

がん個別相談会のお知らせ

「がんと診断されて頭が真っ白」「誰かに話を聞いてもらいたい」など、がんに関わるさまざまな相談をお受けする窓口として、京都府南丹保健所にて出張相談を行いますのでご利用ください。

とき 5月15日、6月19日の各火曜日

午後1時～3時30分

ところ 京都府南丹保健所

相談員 京都府がん総合相談支援

センターの保健師または看護師
相談料 無料

申し込み問 実施日の前日午後4時までに電話(フリーダイヤル)で、次へ

京都府がん総合相談支援センター(京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階)

TEL0120-078-394

その他 京都府がん総合相談支援センターでは電話および対面相談を月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に実施していますので、こちらも利用してください。

(健康増進課)

平成30年度「亀岡市さわやか教室」講座年間予定表

| 回 | とき | 講座内容 | 講師など |
|---|------------------------------------|---|--|
| 1 | 6月21日(木) 午後1時30分～3時30分 | 開講式 第1講座 「私のアナウンサー生活」 | KBS京都 報道局 アナウンス部 ひらの さとみ 平野智美さん |
| 2 | 7月12日(木) 午後1時30分～3時30分 | 第2講座 「楽しく歌って心豊かに」 | 元小学校長 いしかわひさし 石川久さん |
| 3 | 9月6日(木) 午後1時30分～3時30分 | 第3講座 「高齢者をねらった最近の悪質商法の手口と撃退法」 | 京都府消費生活安全センター 消費生活相談員 みむろひさえ 三室久枝さん |
| 4 | 10月18日(木) 午後1時30分～3時30分 | 第4講座 「楽しく食べて健康に！」 -シニア世代に必要な栄養や食事を 楽しむことの大切さ- | キューピー(株)社員 |
| 5 | 11月15日(木) 午前11時～午後3時 | 第5講座「文化祭」 展示発表の部 舞台発表の部 | 受講生自らの発表 |
| 6 | 平成31年 1月17日(木) 午後1時30分～3時30分 | 第6講座 「百歳歩行人をめざして」 -関節の痛みを和らげる秘伝と 元気ハツラツ健康体操- | 大阪経済大学 人間科学部教授 理学療法士 たかいいつし 高井逸史さん |
| 7 | 平成31年 2月14日(木) 午後1時30分～3時30分 | 第7講座 「心豊かに穏やかに生きるための心のケア」 -いろいろな出来事から心を守り、若返り、 笑顔で元気になる話- 閉講式 | 心理相談 ウェルコム代表 京都外国語大学 非常勤講師 日本生活習慣病予防機構副理事長 心理療法士 心理カウンセラー たなかまさあき 田中正晃さん |
| 第2講座～第5講座 脳トレ&元気アップ体操指導：NPO法人元気アップAGEプロジェクト | | | |

ところ ガレリアかめおか コンベンションホール

対象 おおむね60歳以上の市民(全7講座を継続受講する意志のある人)

受講料 無料

申し込み問：事前に市役所4階社会教育課(2番窓口) TEL25-5054、FAX25-5513に申し込んでください。

※「高齢者さわやか教室」は、平成30年度から「亀岡市さわやか教室」と名称を変更し、おおむね60歳以上の市民を対象に開催します。

※講座当日、午前10時に「亀岡市」に警報が発表されているときは、講座は中止となります。

(社会教育課)

明智光秀公が主人公 NHK大河ドラマ「麒麟がくる」制作決定!