

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター(できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします)

《働く女性の家》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
ママのおしゃべりサロン 特別講座①	5月10日(木) 午前10時～午後1時 場 所:3階料理実習室 ※5月2日(水)までに材料費を添えて申し込んでください。	・子どもの「ミニ調理体験」(包丁を使わずに出来るもの) ・ママの「ちょこっとデコ弁」作り ・おしゃべりランチ会 講 師:新陽子さん(調理師)・なかよしルーム保育士 対 象:2歳～就学前までの幼児と保護者	5組 (先着順)	参加料 無料 材料費 500円
「女子会カフェ」	5月10日(木) 午前10時～11時30分 場 所:2階会議室	日常生活の中で、女性が直面するさまざまな問題。「こんなこと感じているのは私だけ?」なんて思うことありますよね。そんな思いを言葉にして話し合ってみましょう。ファッションーターが一緒に一緒に。 対 象:女性限定	8人 (先着順)	参加料 無料
ビジネス力を育てる パソコン初級講座	5月16日(水)、17日(木)、18日(金)、21日(月)、23日(水)、24日(木)(全6回) 午後2時～4時 場 所:3階講習室	①・ミニ講座「再就職を成功させるコツ」 ・「Wordの基礎」ワードの概要、文字入力 ②文書の作成 ③表の作成 ④文書の編集 ⑤表現力をアップする機能 ⑥便利な機能の紹介、復習 【パソコン無料貸し出し、持ち込みも可】 講 師:バルーンネット株式会社 対 象:再就職・転職などを考えている人	15人 (先着順)	受講料 1,500円 テキスト代 2,160円
女性のための自己 尊重トレーニング ～自分を大切にする練習 をしてみませんか～	5月18日(金)、25日(金) (全2回) 午前10時～正午 場 所:3階講習室 ※4月16日(月)午前9時から受け付けします。	無意識のうちに、自分を縛る「らしさ」や「役割」の畏にはまっていますか。自分を守り自分を大切に自分のトレーニングを行います。 講 師:周藤由美子さん(フェミニストカウンセラー) 対 象:市内在住・在勤・在学の女性で2回とも受講できる人	25人 (先着順)	無料

申し込み 指定のないものは、4月25日(水)午前9時から来館または電話・FAXで受け付けます。①希望の事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥勤労の有無⑦託児(生後6カ月から就学前までの乳幼児)、手話通訳、要約筆記の希望を働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
①はつらつカラオケ広場	4月27日(金)から毎月第4金曜日(全9回) 午前10時30分～正午 ※講師なし練習5月18日から毎月1・3金曜日(全19回) 午後1時30分～3時30分 場 所:4階音楽室	言語のリハビリをかねてみんなで楽しく歌います。 講 師:西村 福子さん 対 象:障害のある人やその介助者など(障害のある人優先)	16人	年会費 4,000円 ※半期分 2,000円 ×2回
②絵てがみ講座	5月19日(土) 午後1時30分～3時30分 場 所:1階機能回復訓練室(作業室)	はがきに季節の物などを描きます。 講 師:衣川 正さん(二科会友) 対 象:障害のある人やその介助者など(障害のある人優先)	16人	材料代 200円
③生け花講座	5月17日(木) 午後1時～2時30分 場 所:1階会議室・集会室	季節の花を生けます。 講 師:鈴木格州さん 対 象:障害のある人やその介助者など(障害のある人優先)	16人	花材代 850円
④あいあい広場	5月9日(水)から第2・4水曜日 午後1時30分～3時30分 場 所:1階機能回復訓練室(作業室)	皆さんと楽しく交流しながら、小物作りなど手芸を中心に取り組みます。 対 象:障害のある人やその介助者など(障害のある人優先)	16人	材料代 実費

亀岡市手話言語及び障害者コミュニケーション条例を4月1日に施行しました