

**運動公園体育館トレーニングルーム使用講習会**

**と き** ① 5月13日(日)  
午前9時～正午  
② 5月24日(木)  
午後7時～9時  
**と ころ** 亀岡運動公園体育館トレーニングルーム  
**対 象** 16歳以上の人  
**内 容** 専門のトレーナーがアドバイスと指導を行います。  
**定 員** 各回20人(先着順)  
**参加料** 320円  
**その他** 講習会実施中は、受講者以外は使用できません。

**申し込み** ④ 4月25日(水)から受講日の前日までに、写真(縦3.0cm×横2.5cm)と参加料を持参の上、直接、運動公園体育館 TEL25-0372 (午前8時30分～午後6時45分、火曜日休館) [指定管理者(株)三煌産業]  
※再講習の人は、発行済の承認証を当日に持参してください。  
※電話での申し込みは不可 (都市整備課)

**亀岡ゆう・あいサポートシステム登録グループ主催事業  
～女性のからだを整える～**

《スローエイジングクラス》  
グループに登録していない人も自由に参加できます。  
**と き** 4月27日(金)  
午前10時～正午  
5月7日(月)午前10時～正午  
**と ころ** ガレリアかめおか2階研修室  
**内 容** 横たわってヨガを行ったリツボを刺激したりして、肩凝りや冷え、月経痛、産後の不調、更年期の症状など、女性の心と身体を整えます。  
**対 象** 女性  
**参加費** 各1,000円  
**持ち物** ヨガマットまたはバスタオル、お茶  
**申し込み** 当日受け付け  
**その他** 動きやすい服装でお越し

ください。  
④ プラチナ・ママ<sup>みやこ</sup>  
TEL090-7767-4016  
※託児希望者は直接、ガレリアかめおか託児室 TEL29-2708 (人権啓発課)

**亀岡市ふるさと力向上寄附金(ふるさと納税) 返礼品募集説明会**

**と き** 5月10日(木)  
午後1時30分～3時  
**と ころ** 市役所1階市民ホール  
**対 象** 亀岡市に関連する産品や

サービスを提供する事業者など  
**内 容** ふるさと納税をされた人への返礼品の募集内容などについての説明会を行います。  
**定 員** 50人程度を予定  
**参加料** 無料  
**申し込み** ④ 5月7日(月)までに電話または電子メールで次へ市役所5階ふるさと創生課 TEL25-5060、FAX22-6372  
電子メール  
furusato-sousei@city.kameoka.lg.jp (ふるさと創生課)

**自衛官募集のご案内**

募集種目		受付締切	第1次試験期日	応募資格
幹部候補生	一般(大卒程度)	5月1日(火)	5月12日(土) 5月13日(日)	22歳以上26歳未満の人 【20歳以上22歳未満の人は大卒(見込み含む)、修士課程修了者など(見込み含む)は28歳未満の人】
	一般(院卒者)		修士課程修了者など(見込み含む)で20歳以上28歳未満の人	
一般書候補生第1回			5月26日(土)	18歳以上27歳未満の人※

※18歳以上27歳未満の人：平成31年3月高等学校卒業予定者または中等教育学校卒業予定者の受け付けは第2回のみとなります。  
◆入隊後取得機会のある資格例  
【車両関係】大型自動車運転免許(自衛隊以外の大型自動車運転には限定解除が必要)・大型特殊運転免許・けん引免許・自動車整備士(1～3級)  
【船舶関係】小型船舶操縦士・潜水士  
【航空関係】航空管制官・航空無線通信士  
【医療関係】救急救命士・准看護士・臨床検査技師・診療放射線技師  
【その他】危険物取扱者(乙種第4類)・公害防止管理者(第1～4種)・ガス溶接(アーク溶接)技能者・電気工事士・パソコン検定(3・4級)・調理師免許・栄養士・プライダルプランナー・宅地建物取引主任者  
④ 防衛省自衛隊 京都地方協力本部 亀岡募集案内所(古世町) TEL24-4170  
京都地方協力本部ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/kyoto/> (自治防災課)



**平成30年度亀岡市支えあいまちづくり協働支援金事業を募集します**  
地域課題の解決に取り組む市民活動団体の自主的な取り組みを支援します。

支援メニュー

番号	事業名	概要	1事業あたりの交付上限額	補助率
①	スタート事業	活動をスタートさせる団体の事業	15万円	対象経費の10/10以内
②	ステップアップ事業	活動の充実を図る事業	20万円	対象経費の3/4以内
③	市民連携事業	2団体以上の団体が各々の特性を活かして実施する事業	50万円	対象経費の3/4以内

**応募資格** ▶5人以上の構成員を有し、構成員の5割以上が亀岡市民である団体 ▶市内に活動拠点があり、団体運営に関する規約などを定めていること ▶スタート事業以外の事業については概ね2年以上の活動実績があり、直近年度の決算書を提出することができる団体 ▶その他詳細は募集要項を参照  
**申請** 市役所3階市民力推進課およびガレリアかめおか3階かめおか市民活動推進センターに備え付けの交付申請書(市ホームページにも掲載)に所要事項を記入の上、市民力推進課へ提出してください。  
**締切日** 5月18日(金)  
**その他** ▶詳細については募集要項を参照してください。▶募集要項および申請書などについては、市ホームページからダウンロードが可能です。郵送を希望される場合は次へ問い合わせてください。▶支援対象事業の決定は7月上旬を予定しています。  
④ 市役所3階市民力推進課 TEL 25-5002、FAX 22-6372  
電子メール syougai-gakusyu@city.kameoka.lg.jp (市民力推進課)