

春季ナイターでソフトテニスを楽しもう会

とき 5月5日～6月23日の各土曜日、午後7時～9時
ところ 運動公園テニスコート
対象 市内在住・在勤・在学の人(小学生～シニア)
参加料 1人1回300円(保険料含む)
その他 ラケットの貸し出しあり
申し込み 当日受け付け
問 亀岡市ソフトテニス連盟
 氷上 FAX25-3206
 山内電子メール
 yamauchi-sports@lime.ocn.ne.jp

平成30年度スポーツ体験教室

とき 5月19日、26日、6月2日、16日、23日の各土曜日(全5回)
ところ 運動公園競技場、体育館、テニスコート
対象 市内在住の小学生
種目 テニス、体操、ソフトバ

レーボール、陸上、バドミントン
 ※都合により種目が変更になることがあります。

定員 120人(先着順)
参加料 1人1,000円(5回分・保険料含む)
申し込み問 5月6日(日)から亀岡市体育協会(午前10時～午後5時まで受け付け、火曜日休館)に直接来館
TEL24-8385、FAX25-5254
 ※受け付け後、不参加となった場合、参加料は返還できません。

亀岡フットボールクラブ体験入団

とき 4月26日(木)、5月10日～31日の各木曜日
 小学1年～3年生：午後6時30分～8時30分
 小学4年～中学3年生：午後6時30分～9時
ところ 京都学園大学人工芝グラウンド
対象 小学1年～中学3年生
参加料 無料
申し込み問 前日までに電話また

は電子メールで、亀岡フットボールクラブ小学生は三浦
TEL090-3651-3333、電子メール kameoka.fa@gmail
 中学生は花田
TEL090-1134-9933
 電子メール ri-little-diamond-ko-18@ezweb.ne.jp

春季生涯スポーツ女性テニス大会

とき 5月11日(金)
 受け付け：午前8時50分
 ※雨天でも会場に集合
ところ 運動公園テニスコート
対象 市内または亀岡市近郊に在住・在勤、市テニス協会会員、協会スクール生の女性
種目 女子ダブルス(オープン)
参加料 1,500円(会員1,200円) /人
申し込み問 5月5日(土・祝)までに電話またはFAXで、氏名、所属サークルおよび連絡先を市テニス協会佐藤
TEL・FAX22-8738

献血のおしらせ

問 健康増進課 TEL25-5004

血液が不足しています。皆さんのご協力をお願いします。

とき	ところ	対象・内容など
4月30日(月・休) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	アル・プラザ亀岡(篠町)	対象 : 体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります) ※400ml献血限定
5月8日(火) 午前10時～午後0時30分 午後1時30分～3時30分	西友亀岡店(追分町)	

保健センターからのおしらせ

事業名	とき	ところ	対象・内容など	問い合わせ先
健康相談 ～楽しく健康づくり～ ※電話相談(土・日曜日、祝日を除く)も利用してください。	4月27日(金) 受付時間:午後1時30分～2時30分	保健センター	対象 : 市民とその家族 内容 : 相談 健康づくり、病気、食事、運動、卒煙、節酒などに関する相談 ▶ チェック BMI、体脂肪、血圧、肺年齢、アルコールパッチテスト、ロコモチェックなど	健康増進課 TEL 25-5004
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	11カ月児健診 5月8日(火)、9日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対象 : 健診日に10～11カ月になる乳児 持ち物 : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	こども未来課 母子健康係 TEL 24-5016 FAX 25-5128
	4カ月児健診 5月10日(木) ※日程は個別に通知します		対象 : 健診日に3～4カ月になる乳児 持ち物 : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票	
妊産婦・育児相談 《予約制》 ※計測のみの方も、予約してください。	4月25日(水)、5月7日(月) 午前9時30分～11時10分	保健センター	対象 : 妊婦、乳幼児とその保育者 内容 : 妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持ち物 : 母子健康手帳、バスタオル	
もぐもぐ離乳食教室 ～これから楽しく始めよう～ 《予約制・先着16人》 ※託児希望も併せて受け付けます(定員12人)。	4月25日(水) 午後1時30分～3時30分	保健センター	対象 : 生後5カ月ごろの乳児の保育者 内容 : 離乳食の進め方の話と調理実習 持ち物 : エプロン、4カ月児健診時にお渡しした「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど	

亀岡市出前タウンミーティングをご活用ください **問** 秘書広報課 TEL25-5003