

**京のおばんざいサロン
「こだわりフェスタ」**

と き 4月1日(日)
午前11時30分～午後2時
と ころ 安町ホーム和の家(安町)
内 容 季節の創作料理を食べながらおしゃべりを楽しむ会。初めての人大歓迎。料理は1回おかわりができます。
定 員 20人(申し込み不要)
参加費 600円(収益の一部を関西盲導犬協会に寄付します)
問 かねおかまの元気づくりプロジェクト担当:松尾
TEL090-3848-8676
ホームページ
http://kame-genki.org/
(市民力推進課)

(健康いきいきフェスティバル、糖尿病教室、京都亀岡ハーフマラソン、各種スポーツ大会など)
③健康目標達成1～3ポイント(食事改善、運動、禁煙など)
応募方法 市役所1階保険医療課(7番窓口)に備え付けの専用の応募はがきに必要事項を記入し郵送または持参
応募締切 3月31日(土)〈当日消印有効〉
応募先 **問** 〒621-8501(住所不要) 亀岡市保険医療課 TEL25-5025 (保険医療課)

時から市立図書館中央館3階会議室にて
◀かめのご学級▶
対 象 知的障害のある人
内 容 体操、絵画、音楽、カラオケ、クリスマス会など月2回程度開催
開級式 4月13日(金)午後5時30分から総合福祉センターにて
※各学級を支援いただくボランティアも募集しています。
申し込み **問** 市役所4階社会教育課 TEL25-5054、FAX25-5513 (社会教育課)

国民健康保険 健康ポイント事業

対象者 亀岡市国民健康保険加入者
対象期間 平成29年度
内 容 健康づくりに取り組んで10ポイント以上を集めると抽選で賞品が当たります(何が当たるかはお楽しみ)。
ポイント例
①健診受診3～4ポイント(特定健診、特定保健指導、がん検診、人間ドックなど)
②イベント参加2ポイント

障害者成人学級に参加してみませんか

障害のある人の生涯学習、社会参加の促進を図るため、障害者成人学級を開催しています。
◀ふれあい学級▶
対 象 視覚障害のある人
内 容 俳句、料理、音楽、手芸教室、社会見学など月2回程度開催
開級式 4月8日(日)午前10時30分から総合福祉センターにて
◀かめの会▶
対 象 聴覚障害のある人
内 容 情報を聞く会、料理・手芸教室、社会見学など月2回程度開催
開級式 4月14日(土)午後2

京都かめおか『菜の花畑』開園期間変更のお知らせ

天候不順などによる生育不良のため、京都かめおか『菜の花畑』は、次のとおり期間が変更されました。
開園期間 3月28日(水)から5月中旬まで、午前9時～午後4時受け付け終了(土・日曜日、祝日は午後4時30分受け付け終了)
と ころ 亀岡運動公園体育館東側
入園料 中学生以上400円、小学生以下無料
問 菜の花畑プロジェクト実行委員会 TEL55-9111(期間外はJR亀岡駅観光案内所に転送されます)
(観光戦略課)

2018 花と緑のフェスティバル体験教室開催案内

<21日> **と き** 4月21日(土)、22日(日) **と ころ** ガレリアかめおか1階創作室

時 間	内 容	定 員	材料費	申 込 込 先
午前10時～正午	ネームストラップ教室 「絵と木玉を使ったネームストラップ作り」	3～5人	500円	ひよことパンダの木工店 川崎 忍 TEL080-6118-0503
午後0時15分～2時15分	花セラピー(心理学とフラワーアレンジメント) 「花と緑を楽しむ心を癒す花セラピー」	8人	2,500円	(一財)国際花と緑のセラピー協議会 永島美恵子 TEL090-9275-1791
午後2時30分～4時30分	ハーバリウム教室 「かわいいボトルにドライフラワーを楽しむ」	15人	1,200円	はなべるフラワーサロン もりたに まち こ 森谷方知子 TEL090-8797-7015

<22日>

時 間	内 容	定 員	材料費	申 込 込 先
午前10時～正午	簡単菜作り教室 「ハサミを使って花の切り絵を菜にしましょう」	15人	2点 250円	切り絵の菜作り教室 萩原敏夫 TEL090-3970-8258、FAX24-8828
午後0時15分～2時15分	押し花アート教室 「パンダの親子を作りA5サイズの額に入れて飾りましょう!」	6人	1,000円	ふしぎな花倶楽部 永井彩遊 押し花・レカンフラワー教室 永井彩遊 TEL・FAX23-0197
午後2時30分～4時30分	簡単木工教室 「キッチンガーデンBOX」 (組立から塗装まで・幅352×奥行236×高さ380mm)	4人	1,800円	タフズ ガーデン さとうよしお Tuf's garden 佐藤佳男 TEL・FAX22-8738

申し込み 事前に各申し込み先へ **主催** **問** (公財) 亀岡市都市緑花協会 TEL23-2289、FAX24-9195 (都市整備課)