

シングル家庭相談サロン

シングル家庭の子育てや家庭環境づくりを一緒に考えましょう。

と き 3月17日(土)

午前10時～正午

と ころ ガレリアかめおか2階和室

対 象 ひとり親家庭および今後

ひとり親での子育てを考えている人

内 容 子育てや周りのサポート

などの情報提供と制度の紹介や、

先輩シングルママ、パパを交え

ての情報交換や交流

定 員 5人(先着順)

参加料 無料

申し込み 問 3月15日(木)まで

に電話または電子メールに氏名

と電話番号を記入の上、亀岡市

子育て世代包括支援センター

BCome(保健センター内)

TEL55-9150

電子メール

info@bcome-k.com

(こども未来課)

足りているかなど、気になることはありませんか。産後や育児のことなども、気軽におしゃべりしましょう。

と き 3月5日(月)

午前10時～正午

と ころ 亀岡市保健センター

対 象 おおむね産後4カ月までの人

内 容 母乳ケアについての話と

交流、身体計測

講 師 助産師

定 員 15人(先着順)

参加料 無料

申し込み 問 3月1日(木)まで

に電話で亀岡市子育て世代包括

支援センター BCome(保健セン

ター内) TEL55-9150

(こども未来課)

文化資料館演劇教室「ぶどうの会」の公演のお知らせ

今年度の演劇教室で練習を重ねてきた小・中学生8人が、舞台発

表を行います。

と き 3月18日(日)

午後3時～4時

と ころ 文化資料館3階研修室(古世町)

演 目 夕鶴(作:木下順二)

内 容 昔話「鶴の恩返し」のストーリーを題材にした木下順二の戯曲「夕鶴」。純粋に相手を思う気持ちと、金儲けの欲にはまる気持ち。揺れ動く人間の心を、子どもたちが精一杯表現します。手話を交えた歌もあります。

出 演 演劇教室ぶどうの会の子どもたち

協 力 演劇集団「土」(ど)

その他 公演観覧は無料です。子どもたちの頑張りをご覧ください。

問 文化資料館(月曜日休館)

TEL22-0599、FAX25-6128

(文化資料館)

京のおばんざいサロン「こだわりフェスタ」

と き 3月4日(日)

午前11時30分～午後2時

と ころ 安町ホーム和の家(安町)

内 容 季節の創作料理を食べながらおしゃべりを楽しむ会です。初めての人ももちろん大歓迎。

料理は1回おかわりができてお腹もいっぱい。幸せいっぱいです!

定 員 20人(申し込み不要)

参加費 600円(うち100円は関西盲導犬協会に寄付します)

問 かめおかまちの元気づくりプロジェクト担当:松尾

TEL090-3848-8676

ホームページ

http://kame-genki.org/

(市民力推進課)

「亀岡市出前タウンミーティング」を利用してください

「亀岡市出前タウンミーティング」は、市が行っている仕事を中心に、「セーフコミュニティの取り組み」や「災害からまちを守る」などの安全で安心して暮らせるまちに関することや、「子育て支援事業」「介護保険制度の仕組み」など子育て・福祉分野のほか、農業や観光、環境に関わる分野まで47のテーマを用意しています。市政への理解をさらに深め、まちづくりに参画する機会として、また、グループ・団体の勉強会などに役立ついろいろな情報の収集や専門知識を習得する機会として「亀岡市出前タウンミーティング」を活用しませんか。

対 象 市内在住・在勤・在学の人でおおむね10人から20人のグループ・団体

開催時間 原則、月曜日から金曜日の午前9時30分から午後9時(ただし、12月29日から翌年の1月3日までの日と祝日を除く)までのおおむね60分から90分

※文化資料館および図書館は原則、火曜日から日曜日の午前9時から午後9時まで
会 場 会場は、亀岡市内でお願いします。会場の手配や当日の進行などは、主催する団体の皆さんで行ってください。

申し込み 開催希望日の4週間前までに、申込書を市役所5階秘書広報課に提出してください。FAXでも結構です。申込書は、秘書広報課で配布しているほか、市ホームページからダウンロードできます。

その他 開催テーマなど詳しくは、キラリ☆亀岡おしらせ平成29年6月1日号(No.817)や市ホームページに掲載しています。

問 市役所5階秘書広報課 TEL25-5003、FAX22-6372

(秘書広報課)

産後ケア講座(母乳ケア)

授乳がうまくいかない、母乳が