

**グラウンド・ゴルフを楽しむ会**

**と き** 3月8日 (木)  
 練習：午後1時30分～4時  
 (午後1時10分から受け付け)  
**と ころ** 運動公園競技場  
**対 象** 亀岡市民  
**チ ャ ム 編 成** 受け付け時に組み合わせ  
**参 加 料** 1人300円 (保険料含む)  
**そ の 他** クラブ、ボールの貸し出しあり (使用料100円)  
**申 込 び 問** 前日までに電話またはFAXで(公財)亀岡市体育協会  
**TEL24-8385、FAX25-5254**  
 (午前8時30分～午後5時、火曜日休館)  
 ※申し込み者少数の場合は当日参加可



**京都サンガ F.C. ホームゲームへご招待**

亀岡市は、京都サンガ F.C. のホームタウンです。市民の皆さん、スタジアムでサンガを応援しましょう！

<京都サンガ F.C. ホームゲーム情報>

- ① 3月17日 (土) 午後3時キックオフ vs FC 岐阜
- ② 3月21日 (水・祝) 午後3時キックオフ vs ファジアーノ岡山

●招待試合/上記2試合

●場所/西京極総合運動公園 陸上競技場兼球技場 (京都市右京区)

●定員および席種/各試合10組20人 (S B自由席)

※満席の場合は他席種へのご案内とさせていただきます。

●応募方法/往復ハガキでお申し込みください。

<ハガキ1枚につき、2名様までご招待>

往信表面 〒610-0102 城陽市久世上大谷 89-1

(送付先) 京都サンガ F.C. 「亀岡市広報ご招待」係

往信裏面 住所、氏名、電話番号、観戦希望試合の対戦チーム名

返信表面 郵便番号、住所、氏名

返信裏面 白紙のままお送りください。

●締め切り/① 3月2日 (金) <必着> ② 3月7日 (水) <必着>

※当選の発表は、入場券引換ハガキの発送をもって替えさせていただきます。

問 京都サンガ F.C. ホームタウン推進課 TEL0774-55-7603

**保健センターからのお知らせ**

事業名	と き	と ころ	対 象・ 内 容 等	問 い 合 わ せ 先
<b>乳幼児健康診査</b> ※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	<b>3歳児検診</b> 3月1日 (木)、2日 (金) ※日程は個別に通知します。	保健センター	<b>対 象</b> ：健診日に3歳6～7カ月になる幼児 <b>持 ち 物</b> ：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、検尿	こども未来課 母子健康係 TEL 24-5016 FAX 25-5128
	<b>1歳6カ月児健診</b> 3月6日 (火)、7日 (水) ※日程は個別に通知します。		<b>対 象</b> ：健診日に1歳6～7カ月になる幼児 <b>持 ち 物</b> ：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票	
	<b>4カ月児健診</b> 3月8日 (木)、9日 (金) ※日程は個別に通知します。		<b>対 象</b> ：健診日に3～4カ月になる乳児 <b>持 ち 物</b> ：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票	
<b>もぐもぐ離乳食教室</b> ～これから楽しく始めよう～ <予約制・先着16人> ※託児希望も併せて受け付けます(定員12人)。	2月28日 (水) 午後1時30分～3時30分	保健センター	<b>対 象</b> ：生後5カ月ごろの乳児の保育者 <b>内 容</b> ：離乳食の進め方の話と調理実習 <b>持 ち 物</b> ：エプロン、4カ月児健診時にお渡しした「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど	
<b>妊産婦・育児相談</b> <予約制> ※計測のみの方も、予約してください。	3月6日 (火) 午前9時30分～11時10分	保健センター	<b>対 象</b> ：妊婦、乳幼児とその保育者 <b>内 容</b> ：妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 <b>持 ち 物</b> ：母子健康手帳、バスタオル	
<b>パパママ教室</b> <予約制・先着16組>	3月10日 (土) 午後1時30分～3時30分 (開始15分前から受け付け)	保健センター	<b>対 象</b> ：妊婦とその家族 (妊婦1人でも参加できます) <b>内 容</b> ：育児体操、家族の妊婦体験 <b>持 ち 物</b> ：母子健康手帳	
<b>健康相談</b> ～楽しく健康づくり！～ ※電話相談 (土・日曜日、祝日を除く) も利用してください。	3月5日 (月) 受付時間：午後1時30分～2時30分	保健センター	<b>対 象</b> ：市民とその家族 <b>内 容</b> ：相談 健康づくり、病気、食事、運動、卒煙、節酒などに関する相談 ▶ <b>チェック</b> BMI、体脂肪、血圧、肺年齢、ロコモチェックなど	市役所1階 健康増進課 TEL 25-5004

◀無料接種期間内の接種忘れはありませんか?▶

母子健康手帳の予防接種の記録欄を確認して、受けられていない予防接種がある場合は早めに接種しましょう。無料接種期間が過ぎると、任意接種 (有料) となります。

**明智光秀公を NHK 大河ドラマに! ～時は今花も花なれ夢大河～**