

かめおかっこひろばつどい事業

ところ ふれあいプラザ内ふれあいルーム

《ひよこひろば》

とき 2月28日(水)
午前10時～11時

(午前9時50分から受け付け)

対象 7カ月～12カ月までの赤ちゃんと保護者

内容 テーブルシアター、栄養士によるすくすく相談、赤ちゃんと保護者同士の交流、1歳の誕生会

協力 湯浅和江さん

持ち物 バスタオル

《絵本のひろば》

とき 3月9日(金)
午前10時～11時

内容 絵本あそび・絵本相談

テーマ 「できたできた」

協力 北川チハルさん(絵本作家)

《亀岡市家庭教育支援事業》

子育て・親育ち講座

とき 3月10日(土)
午前10時～11時

対象 子育てに関心のある全市民

内容 絵本で子育て、朗読とピアノ(アサクルのおはなしコンサート)

協力 来栖史江さん・麻本美里さん

定員 50組(申し込みは2月25日(日)から来館、または電話でも受け付けます)

《プレびよひろば》

とき 3月16日(金)
午前10時30分～11時30分

対象 妊娠中の人

内容 わらべうた胎教マッサージ

協力 森中美由紀さん

定員 10人(申し込みは3月2日(金)から電話でも受け付けます)

問 子育て支援センター(ふれあいプラザ内)

TEL29-2710、FAX29-3666

(こども未来課)

0・1歳親子Room “COCOいく”

『こぶたくらす』

とき 3月5日(月)
午前10時～11時30分

対象 平成29年6月～11月生まれの親子

『きつねくらす』

とき 2月26日(月)
午前10時～11時30分

対象 平成28年8月～11月生まれの親子

【共通】

内容 子どもの成長に合わせた親子のふれあい遊びと子どもの育ちのお話。成長のアルバム作りなど。

参加費 1回1,000円

ところ ふらっとHOUSE(追分町)

定員 10組

保育 兄弟姉妹の保育1人につき500円(生後6カ月～未就学児)

申し込み **問** NPO法人亀岡子育てネットワーク TEL20-1556

(こども未来課)

ゆりかごひろばママ講座

「一緒にお話しましょう」

とき 2月26日(月)
午前10時30分～正午

講師 ボディケアセラピスト

内容 産後の体のことや子育てのことなどおしゃべりします。今月のテーマは「子育て中の腰痛ケア」。

「ストレッチ教室」

とき 3月8日(木)
午前10時30分～11時30分

講師 健康運動指導士

内容 ストレッチ体操でリフレッシュしましょう。今月のテーマは「体のバランス」。

【共通】

ところ ゆりかごひろば(千歳町)

対象 未就園児とその保護者

参加料 無料

申し込み 当日受け付け

問 NPO法人亀岡子育てネットワーク ゆりかごひろば

TEL080-3836-8990

(こども未来課)

「昔話を楽しむ大人のためのおはなし会」第201回

とき 2月26日(月)
午前10時～正午

ところ ガレリアかめおか2階研修室

対象 どなたでも

内容 日本や外国の昔話などの語りを楽しめます。

参加料 200円(施設使用料など)

申し込み 当日受け付け

ところ 託児希望者は直接、ガレリアかめおか託児室 TEL29-2700

主催 **問** ストーリーテリング・口丹おはなしの会(栗山)

TEL24-2255

(市立図書館)



問 市役所3階スポーツ推進課 TEL25-5055
※亀岡市体育協会(運動公園体育館内)は火曜日休館

**3月度亀岡市民ボウリング大会
月例会**

とき 3月9日(金)
集合:午後8時15分
試合開始:午後8時30分

ところ アル・プラザボウル(篠町)

対象 どなたでも(当日受け付け)

種目 個人戦4ゲーム(男女年齢別ハンディ有り)

参加料 2,000円

問 亀岡市ボウリング協会

TEL20-1003、FAX20-7040

生涯スポーツデー

とき 3月10日(土)

午前9時～正午

ところ 運動公園体育館

対象 市内在住・在勤・在学の人

種目 バドミントン、バスケットボール、卓球、ソフトバレーボール、障害者スポーツ(卓球バレー)など

参加料 200円(中学生以下・60歳以上は100円、障害のある人は無料)

申し込み 当日受け付け

問 (公財)亀岡市体育協会

TEL24-8385、FAX25-5254

交通のルールとマナーを守り、交通事故を防止しましょう