

募集職種	業務内容	応募資格	人数	任用期間と勤務時間	勤務場所	報酬	選考	申し込み 問
26 保健師（臨時職員）	保健予防事業などの保健師業務	保健師の資格を有し、自動車の運転ができる人	若干名	4月1日(日)～9月30日(日) 週5日(午前8時30分～午後5時15分)勤務	市役所内または保健センター	月額195,888円(平成29年度) 社会保険、雇用保険あり ※交通費別途支給	書類選考の上、面接試験により採用します（面接日は後日連絡）。	3月5日(月)午後5時までに、市販の履歴書に必要事項を記入し、保健師免許の写しを添えて、事前に電話連絡（開庁日を除く午前8時30分～午後5時15分）の上、持参市役所1階健康増進課 TEL25-5004 (健康増進課)

生活習慣改善セミナー参加者募集

「あなたの生活習慣は大丈夫ですか？」

生活習慣病には、タバコ、アルコール、運動不足などさまざまな原因がある中、特にタバコの影響は大きく、最近では、認知症にも関わっていることがわかっています。生活習慣の改善ポイントを学んで正しい知識を持ち、健康生活に向けてスタートをきりましょう！

とき 2月28日（水）

午後6時～7時30分

ところ 亀岡市保健センター

対象 どなたでも

内容 講演：「生活習慣病を予防する」、血管年齢測定、肺年齢測定、一酸化炭素測定

講師 土井たかしさん（土井内科医院院長）

参加料 無料

申し込み 問 2月23日（金）までに電話で市役所1階健康増進課
TEL25-5004

（健康増進課）

メントで怒りはコントロールできる～

内容 職場、地域、家庭、子育てなど日常生活のさまざまな場面で誰もが直面する「イライラ」や「怒り」の感情。この講座では「ついイライラしてしまう」「少しのことでカッとなる」そんな感情との上手な付き合い方について学びます。

講師 井上泰世さん（㈱ナースハート代表取締役）

定員 50人（要申し込み、先着順）

参加料 無料

その他 手話通訳、要約筆記が必要な人は、申し込み時に予約してください。託児が必要な人は直接、ガレリアかめおか（TEL29-2700）へ申し込んでください（いずれも無料）。

申し込み 問 3月7日（水）までに、市役所5階人権啓発課男女共同参画推進係

TEL25-5075、FAX22-6372

電子メール jinken-keihatsu@city.kameoka.lg.jp

（人権啓発課）

※ JR 嵯峨野線八木駅から車で5分程度。駐車場あり。送迎バスはなし。

対象 亀岡市、南丹市、京丹波町内にお住まいの小学生のおられる家庭45人程度

※就学前のお子さんのおみの家庭は申し込みできません。

※応募多数の場合は、抽選となります。応募者全員に当落の結果をお知らせします。

内容 酪農体験（乳しぼり、ほ乳体験、えさやり）、牛乳工場見学

参加料 無料

主催 雪印メグミルク㈱京都工場池上製造所、京都府南丹保健所

協力 ぼぼたん

申し込み 問 3月9日（金）までに申込書に必要事項を記入の上、電話、電子メールまたはFAXで次へ

京都府南丹保健所福祉室

TEL0771-62-0361

FAX0771-63-0609

電子メール nanshin-ho-nantan-fukushi@pref.kyoto.lg.jp

その他 申込書はこども未来課（保健センター内）および南丹保健所にあります。また京都府南丹保健所ホームページからもダウンロードできます。

※国内で、牛の家畜伝染病が発生・拡大した場合には、他のイベント（紙すき、牛乳パック工作など）に代替する場合があります。

（こども未来課）

男女共同参画講座「ゆう・あいセミナー」受講者募集

とき 3月9日（金）

午後1時30分～3時30分

ところ ガレリアかめおか2階大広間

対象 どなたでも

テーマ 自分のなかの怒りと上手に付き合う講座～アンガーマネジ

【春休み企画】親子で酪農体験と牛乳工場見学会参加者募集

とき 3月28日（水）

午後0時40分～4時30分

ところ 谷牧場、雪印メグミルク㈱京都工場池上製造所（南丹市八木町）



催し

京都丹波・五色の豆食べ歩きフェア

「京都丹波・五色の豆（丹波大納言小豆、大豆、丹波黒大豆、京白丹波、紫ずきん）」を使った「こだわりの和・

洋スイーツ」を食べ歩くフェアが開催されています。

期間中、亀岡市、南丹市、京丹波町にある協賛店のうち、4店舗以上のお店で対象商品を購入すると、抽選でお菓子セットがプレゼントされます。

期間 3月11日（日）まで

その他 協賛店が掲載されたガイ

ドブックは、道の駅や観光協会などで配布しています。

ホームページ

<http://www.pref.kyoto.jp/nantan/nourin/mame-one.html>

問 南丹広域振興局農林商工部企画調整室 TEL22-0133

（観光戦略課）

ふるさとバス、コミュニティバスをご利用ください