



**第30回亀岡オープン卓球大会(個人戦)**

**と き** 3月4日(日)  
 開会式：午前9時30分  
**と ころ** 運動公園体育館  
**対 象** どなたでも  
**種 目** 男女別・クラス別およびシングルス戦、A・B・C・D・S(60歳以上)級のクラス別  
 ※参加人数により統合する場合あり(S級のみ第2希望記入)  
**参加料** 1人1,000円  
**申し込み** 2月14日(水)までに、申込書を持参、郵送、FAXまたはホームページ  
 (<http://kametaku.o.oo7jp/>)

(参加費は持参または銀行振り込み)

〒621-0013(大井町並河2丁目24-3)西台卓球場

TEL22-9050、FAX22-9077

ゆうちょ銀行

□座番号【14440-46049271】

□座名義【亀岡市卓球協会】

**問** 亀岡市卓球協会関口

TEL090-3618-9877

山岡 TEL090-1132-8823

60歳以上は100円、就学前の幼児は無料)

**持ち物** 飲み物、体育館シューズ(シューズがないと参加不可)

**申し込み** 当日受け付け

**生涯スポーツデー**

**と き** 2月17日(土)  
 午前9時～正午  
**と ころ** 運動公園体育館  
**対 象** 市内在住・在勤・在学の人  
**種 目** バドミントン、バスケットボール、卓球、ソフトバレーボール、障害者スポーツ(卓球バレー)など  
**参加料** 200円(中学生以下・60歳以上は100円、障害のある人は無料)  
**申し込み** 当日受け付け  
**問** (公財)亀岡市体育協会  
 TEL24-8385、FAX25-5254

**ふれあいスポーツ・デー**

**と き** 2月24日(土)  
 午後7時～9時  
**と ころ** 運動公園体育館  
**対 象** どなたでも  
**内 容** レクリエーション子どもスポーツ広場、スポーツ体験教室(キンボール)など  
**参加料** 200円(中学生以下・

**献血のおしらせ**

**問** 健康増進課 TEL25-5004

血液が不足しています。皆さんのご協力をお願いします。

と き	と ころ	対 象・内 容など
2月13日(火) 午前9時30分～11時30分 午後0時30分～3時30分	マツモト大井店(大井町)	<b>対 象</b> : 体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人。(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。 ※400ml献血限定
2月18日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	アル・プラザ亀岡(篠町)	

**保健センターからのおしらせ**

事業名	と き	と ころ	対 象・内 容など	問い合わせ先
<b>BCG集団接種</b> ※最近の転入などで通知のない人や、当日来所できない人は連絡してください。	2月22日(木) ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	<b>対 象</b> : 平成29年7月生まれの乳児 <b>持ち物</b> : 母子健康手帳、BCG予防接種予診票、バスタオル	市役所1階健康増進課 TEL25-5004
<b>健康相談～楽しく健康づくり～</b> ※電話相談(土・日曜日、祝日を除く)も利用してください。	2月22日(木) 受付時間: 午前10時～午後1時	市役所1階エントランスホール	<b>対 象</b> : 市民とその家族 <b>内 容</b> : 健康づくり、病気、食事、運動、卒煙、節酒などに関する相談 ▶ <b>チェック</b> 血管年齢測定、体脂肪、血圧、肺年齢、アルコールパッチテスト、ロコモチェックなど	
<b>乳幼児健康診査</b> ※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	<b>11カ月児健診</b> 2月13日(火)、14日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	<b>対 象</b> : 健診日に10～11カ月になる乳児 <b>持ち物</b> : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	こども未来課 母子健康係 TEL24-5016 FAX25-5128
	<b>4カ月児健診</b> 2月15日(木)、16日(金) ※日程は個別に通知します。		<b>対 象</b> : 健診日に3～4カ月になる乳児 <b>持ち物</b> : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票	
	<b>1歳6カ月児健診</b> 2月20日(火)、21日(水) ※日程は個別に通知します。		<b>対 象</b> : 健診日に1歳6～7カ月になる幼児 <b>持ち物</b> : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票	
<b>妊産婦・育児相談</b> (予約制) ※計測のみの人も、予約してください。	2月19日(月) 午前9時30分～11時10分	保健センター	<b>対 象</b> : 妊婦、乳幼児とその保育者 <b>内 容</b> : 妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 <b>持ち物</b> : 母子健康手帳、バスタオル	

亀岡市出前タウンミーティングをご活用ください

**問** 秘書広報課 TEL25-5003