

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター(できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします)

《働く女性の家》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
パソコン 実用講座⑤	1月31日(水) 2月7日(水) 午後2時~4時 場所:3階講習室	○ビジネスシーンに必須アイテムの「手紙やハガキを出すときのラベルシール」作り ○手づくりジャムやみそ、ラッピングなどに貼る「イラストや写真を選んで文字を入れたオリジナルラベル」や「ネームシール」作り(データ持ち込み可) 【パソコン無料貸し出し有・持ち込み可】 講師:バルーンネット株式会社 対象:マウス操作の出来る人	15人 (先着順)	受講料: 600円 資料代: 400円
ママのおしゃべり サロン	2月8日(木) 午前10時 ~11時30分 場所:3階託児室	子育て中の不安や疑問、日頃感じていることなど、ざっくばらんにみんなでワイワイ話せる場です。【親子同室保育】 スタッフが子どもの見守りを行います。 今月の遊び:牛乳パックで工作(いちごのショートケーキ) 進行役:なかよしルーム保育士 対象:生後6カ月からの乳幼児と保護者	5組 (先着順)	無料
保存食講座 (減塩みそづくり)	2月17日(土) 午後1時30分~3時 2月18日(日) 午前10時~午後3時 の間の2時間程度 場所:3階料理実習室	「安心して食べられるものを食卓に!」をテーマに共同で減塩みそを作ります(出来上がり8Kg)。 講師:田中京子さん 対象:2日とも参加できる人	30人 (先着順)	受講料: 600円 材料費: 4,000円

申し込み 1月25日(木)午前9時から来館または電話・FAXで受け付けます。①希望の事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥勤労の有無⑦託児(生後6カ月から就学前までの乳幼児)、手話通訳、要約筆記の希望を働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時~午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
健康ひろば 脳トレ体操と 転倒防止	1月27日(土) 午後2時30分~3時10分 (約40分間) 場所:1階機能回復訓練室 (作業室) 受け付け:当日参加できます。	イスに座ったままで、楽しくからだを動かしましょう。 講師:叶夢さん(フィットネスインストラクター) 対象:いきいきと過ごしたい人ならどなたでも	20人	無料
難聴者 コミュニケーション 広場	1月28日(日) 午後1時30分~3時30分 場所:1階会議室・集会室 受け付け:当日参加できます。	職場や地域で聞こえにくい、聞こえないと困っている人が気軽に集まり、コミュニケーションに不便を感じるときの対処法を一緒に考えます。 ※要約筆記(筆記通訳)、ヒアリンググループ(補聴器の聞こえを補助するもの)を準備しています。 対象:中途失聴者・難聴者・聞こえに不安のある人・関係者など(障害者手帳の有無は問いません)	16人	無料

申し込み 1月25日(木)午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時~午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

(障害福祉課)

亀岡市青少年育成地域活動協議会第33回青少年健全育成“市民集会”

青少年健全育成の一層の推進を図るため開催します。

とき 2月4日(日)

午後1時~3時

ところ 市役所1階市民ホール

内容 ○表彰状贈呈:個人の部・団体の部

○少年の主張:中学生の意見発表

○講演

テーマ:子どもが守られることと育てられること

講師:川畑隆さん(京都学園大学人文学部心理学科教授)

問 亀岡市青少年育成地域活動協議会事務局

TEL25-5027、FAX25-5128

(こども未来課)

べついんいきいきサロン「介護実技講習」

最新の福祉用具の説明や実際の使い方を学ぶ実習講座です。より優しく負担の少ない介護の方法を学んでみましょう。

とき 2月17日(土)

午後1時30分~3時

ところ 犬甘野児童館

定員 15人(先着順)

講師 前川恭子さん(亀岡病院

訪問介護ステーション)、山本和彦さん(八千代ケアサポート亀岡)

参加費 無料

申し込み問 1月25日(木)から次へ

西別院町自治会

TEL・FAX27-2214

犬甘野児童館

TEL・FAX27-2532

(市民力推進課)

買い物は、お近くの商店街など亀岡市内でしましょう