

## 献血のおしらせ

問 健康増進課 TEL25-5004

血液が不足しています。  
皆さんのご協力をお願いします。

とき	ところ	対象・内容など
1月28日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	アル・プラザ亀岡 (篠町)	<b>対 象:</b> 体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。 <b>※400ml献血限定</b>
2月7日(水) 午後1時～4時	サン・スポーツ (古世町)	

## 保健センターからのおしらせ

事業名	とき	ところ	対象・内容など	問い合わせ先
<b>乳幼児健康診査</b> ※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	<b>11カ月児健診</b> 1月25日(木) ※日程は個別に通知します。	保健センター	<b>対 象:</b> 健診日に10～11カ月になる乳児 <b>持 ち 物:</b> 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	こども未来課 母子健康係 TEL24-5016 FAX25-5128
	<b>3歳児健診</b> 2月8日(木)、9日(金) ※日程は個別に通知します。		<b>対 象:</b> 健診日に3歳6～7カ月になる幼児 <b>持 ち 物:</b> 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、検尿	
<b>妊産婦・育児相談</b> 《予約制》 ※計測のみの方も、予約してください。	1月26日(金) 2月1日(木) 午前9時30分～11時10分	保健センター	<b>対 象:</b> 妊婦、乳幼児とその保育者 <b>内 容:</b> 妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 <b>持 ち 物:</b> 母子健康手帳、バスタオル	

## 各種無料相談

※特記した相談以外は事前申し込みは不要です

相談の種類	とき	ところ	内 容	申し込み・問い合わせ先	
常設相談	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (開庁日を除く毎日)	市役所1階 市民相談室	民事・家事・行政などの相談 <b>相談員:</b> 嘱託相談員、市職員 ※メールでの相談は受け付けできません。	市役所1階市民課 市民相談係 TEL25-5005 FAX25-5021	
法律相談 《先着9人・予約制・申し込み順・前日までに予約を》	1/31、2/7の各水曜日 午後1時30分～4時40分 (1人20分)	市役所1階 市民相談室	あらゆる法律問題 <b>相談員:</b> 京都弁護士会所属弁護士 ※相談には当事者がお越しください。		
消費生活相談	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (開庁日を除く毎日)	市役所1階 市民相談室	悪質な商法による被害の相談、苦情、クーリング・オフの仕方など <b>相談員:</b> 消費生活相談員 ※メールでの相談は受け付けできません。	市役所1階市民課 消費生活センター TEL25-5005 FAX25-5021	
司法書士による相談会 《予約優先》	2/2(金) 午後6時～9時	ガレリアかめおか2階研修室	登記、多重債務、成年後見、法律相談など <b>相談員:</b> 京都司法書士会所属司法書士	京都司法書士会事務局 TEL075-255-2566	
女性の相談室	一般相談	午前10時～午後4時 (開庁日を除く毎日)	市役所5階 人権啓発課	女性が抱えるさまざまな悩みについて ※電話相談は TEL・FAX25-7171	市役所5階人権啓発課 TEL・FAX25-7171
	フェミニスト カウンセリング 《先着3人・予約制》	2/1(木) 午前10時30分～午後1時30分 (1人50分)	総合福祉センター3階 働く女性の家相談室	仕事、夫婦、家庭、子育て、セクハラ、DV(夫または恋人からの暴力)など女性が抱えるさまざまな悩み <b>相談員:</b> フェミニストカウンセラー(女性)	※フェミニストカウンセリング、法律相談については、託児、手話通訳、要約筆記も併せて受け付けます。
	法律相談 《先着3人・予約制》	2/8(木) 午後1時30分～3時30分 (1人30分)		女性が抱える身近な法律上の問題 <b>相談員:</b> 京都弁護士会所属弁護士(女性)	
巡回相談 カフェ @マザーズ ジョブ	ひとり親自立 支援コーナー 《予約制》	2/9(金) 午前10時～午後4時	ハローワーク プラザかめおか(安町)	ひとり親の就職活動に役立つセミナーの案内や就業生活相談	マザーズジョブカフェひとり親自立支援コーナー TEL・FAX075-662-3773
	ママさんコン シェルジュコ ーナー 《予約制》	2/9(金) 午前10時～午後3時		子育て中のママが就職するに当たって必要な保育相談	ハローワークプラザかめおか ママさんコンシェルジュコーナー TEL・FAX20-1556
国民年金相談	午前9時～正午 (火曜日のみ午前10時～) 午後1時～4時 (開庁日を除く毎日)	市役所1階 市民課国民年金係(4番窓口)	国民年金に関する相談 <b>相談員:</b> 国民年金相談員、市職員 <b>持 ち 物:</b> 年金手帳、免許証など本人確認できるもの	市役所1階 市民課国民年金係 TEL25-5020 FAX25-5021	
カウンセリング @ホーム 《先着2人・予約制》	2/1(木) 午後7時～9時 (1人50分)	総合福祉センター3階相談室	仕事のこと、人間関係や自分の性格、恋愛、結婚、将来のことなど <b>相談員:</b> 臨床心理士・キャリアカウンセラー・精神保健福祉士 <b>対 象:</b> 15歳～35歳までの人またはその家族	総合福祉センター内 勤労青少年ホーム TEL24-0294 FAX24-3071 ※託児、手話通訳、要約筆記も合わせて受け付けます。	

「かめまるナンバープレート」で明智光秀公のまち亀岡の観光PRを!