



**かめおかっこひろばつどい事業**

**ところ** ふれあいプラザ内ふれあいルーム

《ひよこひろば》

**とき** 1月10日(水)

午前10時～11時

**対象** 妊娠中から6カ月までの赤ちゃん<sup>あ</sup>と保護者

**内容** 保健師による発達のお話、赤ちゃん<sup>あ</sup>と保護者<sup>ま</sup>同士の交流

**持ち物** バスタオル

《絵本のひろば》

**とき** 1月12日(金)

午前10時～11時

**内容** 絵本あそび・絵本相談  
**テーマ** 「わらいましょ」

**協力** 北川<sup>きたがわ</sup>チハルさん

《みんなのひろば》

**とき** 1月16日(火)

午前10時～11時

**対象** 未就園児<sup>あ</sup>と保護者<sup>ま</sup>

**内容** 人形劇

**協力** 亀岡子どもの本研究会

《かめおかっこ出前ひろば》

**とき** 1月23日(火)

午前10時～11時

**ところ** 亀岡市立図書館中央館

**対象** 未就園児<sup>あ</sup>と保護者<sup>ま</sup>

**内容** 子ども<sup>あ</sup>同士、親<sup>ま</sup>同士、世代間の交流

《ひよこひろば》

**とき** 1月24日(水)

午前10時～11時

**対象** 7カ月<sup>あ</sup>から12カ月<sup>ま</sup>までの赤ちゃん<sup>あ</sup>と保護者<sup>ま</sup>

**内容** ふれあい遊び、栄養士によるすくすく相談、赤ちゃん<sup>あ</sup>と保護者<sup>ま</sup>同士の交流、1歳の誕生会

**持ち物** バスタオル

《うさぎのひろば》

**とき** 1月30日(火)

午前10時～11時

**対象** 2歳<sup>あ</sup>以上の親子<sup>ま</sup>

**内容** フェイスペインティン

グあそび

**持ち物** タオル・お茶・汚れて

もよい服装

**協力** 榎<sup>えの</sup>麗<sup>れい</sup>子さん

**定員** 15組

**申し込み** 1月16日(火)より来館にて

《子育て講座》

**とき** 1月31日(水)

午前10時～11時30分

**ところ** ふれあいプラザ内世代間交流室

**対象** 就学前のお子さん<sup>あ</sup>を子育て中の保護者<sup>ま</sup>

**内容** 「遊びを支えるみる力～みて、わかって、動ける力を学ぼう～」

**講師** 高野<sup>たかの</sup>芳子<sup>よしこ</sup>さん(学校心理士)

**定員** 15人【託児あり】(生後3カ月<sup>あ</sup>から就学<sup>ま</sup>まで)

**申し込み** 1月10日(水)より電話・来館にて

**問** 子育て支援センター(ふれあいプラザ内)

TEL29-2710、FAX29-3666

(こども未来課)

0・1歳親子room“COCOいく”

①『はじめてくらす(ベビーマッサージ&助産師さんと話そう)』

**とき** 1月25日(木)

午前10時～11時30分

(申し込み1月23日(火)まで)

**対象** 生後1カ月半<sup>あ</sup>～ハイハイするまでの赤ちゃん<sup>あ</sup>とその保護者<sup>ま</sup>

**内容** ベビーマッサージをしながら、産後の体や子どもの発達、子育てのことなどを聞いたり、保護者<sup>ま</sup>同士の交流。

**講師** 岡本<sup>おかもと</sup>美由貴<sup>みゆき</sup>さん(助産師)

**参加費** 1,200円(オイル、お茶、お菓子代込み)

**持ち物** バスタオル、水分補給できるもの

②『こぶたくらす』

**とき** 1月15日(月)

午前10時～11時30分

**対象** 平成29年5月～9月生まれ<sup>あ</sup>ぐらいの親子<sup>ま</sup>

③『たぬきくらす』

**とき** 1月22日(月)

午前10時～11時30分

**対象** 平成28年12月～4月生まれ<sup>あ</sup>ぐらいの親子<sup>ま</sup>

【②③共通】

**内容** 子どもの成長に合わせてた親子のふれあい遊びと子どもの育ちのお話。成長のアルバム作りなど。

**参加費** 1回1,000円

【①②③共通】

**ところ** ふらっとHOUSE(追分町)

**定員** 10組

**保育** 兄弟姉妹の保育1人につき500円(生後6カ月<sup>あ</sup>～未就学<sup>ま</sup>児)

**申し込み問** NPO法人亀岡子育てネットワークTEL20-1556

(こども未来課)

ゆりかごひろばママ講座

「ストレッチ教室」

**とき** 1月11日(木)

午前10時30分～11時30分

**講師** 後藤<sup>ごとう</sup>愛<sup>めぐみ</sup>さん(健康運動指導士)

**内容** ストレッチ体操でリフレッシュしましょう。今月のテーマは「腰痛予防」

「一緒にお話しましょう」

**とき** 1月22日(月)

午前10時30分～正午

**講師** 岡本<sup>おかもと</sup>美由貴<sup>みゆき</sup>さん(助産師)

**内容** 産後の体のことや子育てのことなどいろいろお話します。今月のテーマは「赤ちゃんからの性教育」

【共通】

**ところ** ゆりかごひろば(千歳町)

**対象** 未就園児<sup>あ</sup>とその保護者<sup>ま</sup>

**参加料** 無料(当日受け付け)

**問** NPO法人亀岡子育てネットワーク ゆりかごひろば

TEL080-3836-8990

(こども未来課)