

### 償却資産(固定資産税)の申告をお願いします

法人や個人で事業を営んでいる場合、その事業のために所有している事業用資産(構築物や機械等)には、償却資産として固定資産税が課税されます。

前年度申告のあった法人や個人には申告用紙を郵送しますが、新たに申告が必要な場合は連絡してください(様式は市ホームページからダウンロードできます)。

**申告期限** 1月31日(水)

**その他** 詳しくは、市ホームページまたは直接次へ

**問** 市役所1階税務課(11番窓口)  
TEL25-5013、FAX25-0940  
(税務課)

### 産後ケア講座

#### 《母乳ケア》

授乳がうまくいかない、母乳が足りているかなど、気になることはありませんか。産後や育児のことなども、気軽におしゃべりしましょう。

**と き** 1月15日(月)

午前10時～正午

**内 容** 母乳ケアについての話と交流、身体計測

**講 師** 助産師

**申し込み** 1月11日(木)まで

#### 《ボディケア》

ゆとりある子育て生活はママの元気から。赤ちゃんを大切にするように、ママの心とからだも大切にケアをしていきましょう。

**と き** 1月19日(金)

午前10時～正午

**内 容** 《ママのカラダを知り、産後の骨盤を整える》  
妊娠・分娩の過程でママのカラダに何が起きたのかを学び、産後の不調や悩みの原因を整えるセルフケアの体験

**講 師** ヨガインストラクター

**申し込み** 1月17日(水)まで

《共通》

**と ころ** 保健センター2階(安町)  
**対 象** おおむね産後4カ月までの人

**定 員** 各15人(先着順)

**参加料** 無料

**問** 電話で亀岡市子育て世代包括支援センター BCome(保健センター内) TEL55-9150  
(こども未来課)

### 平成29年度人権教育指導者研修会(第3講座)

人権教育活動にかかる指導者の資質向上を図るための講座です。指導者に限らずどなたでも参加できます。

**と き** 1月22日(月)

午後2時～4時

(午後1時30分から受け付け)

**と ころ** ガレリアかめおか2階大広間

**講 演** 「現代社会の部落差別～意識調査の結果をもとに～」

**講 師** 阿久澤麻理子さん(大阪市立大学大学院創造都市研究科教授)

**問** 市役所4階社会教育課  
TEL25-5054、FAX25-5513  
(社会教育課)

### 保育園就職面接会

京都市および府南部(亀岡市以南)の35カ園が出展の予定です。保育園・認定こども園への就職を希望する人は、ぜひ参加してください。

**と き** 1月22日(月)

午後1時～4時

**と ころ** メルパルク京都5階(JR京都駅前)

**対 象** 京都市および亀岡市以南の保育園などへ就職を希望する学生(新卒)・一般求職者

**問** (福)京都府社会福祉協議会 京都府福祉人材・研修センター  
TEL075-252-6333  
(保育課)

### 「亀岡市公式LINE@」配信中!

亀岡市公式LINE@アカウントから、市政情報やまちの話題、観光・イベント情報などを配信しています。ぜひ友だちに追加いただき、亀岡の最新情報をチェックしてください!

#### ＜登録方法＞

友だち追加には、LINEアプリをダウンロードした端末が必要です。スマートフォンやタブレットで二次元バーコードを読み込んでください。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

**問** 市役所5階秘書広報課

TEL25-5003

市ホームページ

<https://www.city.kameoka.kyoto.jp/kouhou/shise/koho/koho/line.html>

(秘書広報課)



### 眞島喜幸さんを囲んで希少がん対策について語ろう

**と き** 1月21日(日)

午後1時～4時

**と ころ** 亀岡市老人福祉センター

**対 象** どなたでも

**内 容** 第3期がん対策推進基本計画、希少がん患者を救済するための課題、世界と日本のネットキャンサーデーについて

**講 師** 眞島喜幸さん(NPO法人パンキャンジャパン理事長、全国がん患者団体連合会理事ほか)

**定 員** 30人(応募多数の場合は抽選)

**参加料** 無料

**申し込み** **問** 1月10日(水)までに次へ

神経内分泌腫瘍患者会しまう

まサークル@関西

ホームページ

<http://shimaumacircle.com>

TEL075-871-9861

(健康増進課)

買い物は、お近くの商店街など亀岡市内でしましょう