

亀岡ゆう・あいサポートシステム登録グループ主催事業～女性のからだを整える～

グループに登録していない人も自由に参加できます。

《スローエイジングクラス》

と き 1月11日(木)、24日(水)

午前10時～正午

ところ ガレリアかめおか2階研

修室
内 容 心身の不調や不安をセルフケア出来るように、経路やリンパ、ヨガストレッチなどを用いたボディワークと、リラクゼーションの方法をお伝えします。

対 象 女性
参加費 各1,000円
持ち物 ヨガマットまたはバスタ

オル、お茶
申し込み 当日受け付け
その他 動きやすい服装でお越しください。

問 プラチナ・ママ みやこ 都
TEL090-7767-4016
※託児希望者は、直接ガレリアかめおか託児室**TEL29-2700**
(人権啓発課)



1. 「確定申告書等作成コーナー」の利用について

確定申告書などの作成は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用していただくのが便利です。ご自宅のプリンタで申告書などを印刷し、郵送で提出することも可能です。また、申告内容、申告に必要な書類の確認などは電話で問い合わせることができます。

○園部税務署 〒622-8501（南丹市園部町小山東町平成台 1-11）

2. 確定申告関係書類の送付が変更となる方について

申告書等用紙が送付されている人のうち、平成28年分の「所得税及び復興特別所得税」または「消費税及び地方消費税」の確定申告書を、次の相談会場にて書面により提出された人には、申告書等用紙に代えて、「確定申告のお知らせ」が送付されます。

○税理士会による無料税務相談会場 ○地方公共団体による相談会場

○納税協会、商工会および商工会議所による相談会場

3. 確定申告・決算・農業収支説明会の開催について

1月12日（金）にガレリアかめおか2階大広間で次のとおり説明会を開催します。

| | 時 間 | 対 象 者 |
|---------|---------|--------------|
| 確定申告説明会 | 午後1時～2時 | 確定申告を要する人 |
| 決算説明会 | 午後2時～3時 | 事業・不動産所得のある人 |
| 農業収支説明会 | 午後3時～4時 | 農業所得のある人 |

※この説明会では、確定申告書の受け付けや個別相談は行いません。

4. 医療費控除の改正について

平成29年分の確定申告から、領収書が提出不要になり、代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります（税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません）。

※医療保険者から交付を受けた医療費通知（医療費のお知らせなど）を添付すると、明細の記入を省略することができます。

※平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示による提出も可能です。

問 園部税務署 TEL0771-62-0340(代)

※自動音声のアナウンスに従い操作してください。

市役所1階税務課市民税係（9・10番窓口） TEL25-5012・25-5011

（税務課）

インフルエンザの感染を予防しましょう
～うがい、手洗いを行う、睡眠、栄養をとる 室内は適度な温度と湿度を保つ～