

元気アップ講座

介護予防に関心のある高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。

と き 2月5日(月)

午前10時～11時30分

と ころ あんしん長寿センター（ガレリアかめおかエイジレスセンター内）

対 象 65歳以上の入

※ただし要介護認定を受けている人は利用できません。

内 容 「体操」

楽しい体操で健康づくりをしましょう。

講 師 NPO法人元気アップAGEプロジェクト

定 員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

参加料 無料

申し込み 問 1月10日(水)から29日(月)までに次へ
あんしん長寿センター
TEL29-2133

(高齢福祉課)

参加料 無料

申し込み 問 1月25日(木)までに電話で亀岡市子育て世代包括支援センターBCome（保健センター内）TEL55-9150

(こども未来課)

第44回保津川寄席@安町ホーム和の家

と き 1月20日(土)

午後2時～4時

(午後1時30分開場)

と ころ 安町ホーム和の家(安町)

内 容 玄人顔負けのレベルの高さがウリの素人寄席。みんなで集まって2018年の「初

笑い」をしましょう。今回は漫才やマジックもある豪華版です。

出 演 鶴々亭ひろ坊、喜怒家哀楽、高田美鶴、笑平&小紫蝶、浦乃亭蛾蝶、南丹亭百笑

※出演者は変更の可能性があります。

定 員 20人(申し込み不要)

参加費 600円(うち100円は関西盲導犬協会に寄付します)

問 かめおかまちの元気づくりプロジェクト 担当：松尾

TEL090-3848-8676

ホームページ

<http://kame-genki.org/>

(市民力推進課)

平成30年度入札参加資格審査申請の受付日程について

平成30年度入札参加資格審査申請の受け付けを次のとおり実施しますので、亀岡市の入札参加を希望される場合は、申請書を提出してください。

申請要領および申請書類は、市ホームページに掲載していますので、ダウンロードしてください。

ダウンロードできない場合は、市役所1階市民情報コーナーで閲覧できますので利用してください。

区分	申請の種類	資格年度	提出期間	受付時間	提出方法	提出先
市内	建設工事	平成30年度	1月22日(月)～29日(月)	午後1時～4時 (開庁日を除く)	持参のみ	市役所3階契約検査課
	測量・建設 コンサルタン等					
平成29年度有資格業者も申請が必要です。						
市外	建設工事	/	/	/	/	市役所3階契約検査課
	測量・建設 コンサルタン等					
受け付けはありません。						
市内 市外	物品納入等	平成30年度 31年度	2月1日(木)～14日(水)	午後1時～4時 (開庁日を除く)	持参または 郵送 (14日必着)	市役所3階契約検査課
	平成29年度有資格業者も申請が必要です。					
市内	小規模修繕工事 希望者登録	平成30年度 31年度	2月15日(木)～23日(金)	午後1時～4時 (開庁日を除く)	持参のみ	市役所3階契約検査課
	平成29年度登録業者も申請が必要です。					

問 〒621-8501 (住所不要) 亀岡市契約検査課 TEL25-5041

電子メール sikkou-kanri@city.kameoka.lg.jp

(契約検査課)

子育てママ・パパ講座

赤ちゃんが生まれると目の前のことに追われてしまいがちになります。夫婦で毎日の生活を振り返り、気持ちに余裕が持てるきっかけにしましょう。

と き 1月27日(土)

午前10時～正午

と ころ くわの実保育園はこべ分園(篠町)

対 象 赤ちゃんを育てている夫婦

内 容 ○赤ちゃんとのふれあい遊び

○家庭内の事故予防

○ママとパパのストレスケア

○育児と家事のほどよいシェア

○保育所見学

講 師 竹内博士さん(ファミリーアドバイザー)

定 員 10組(先着順)

毎週水曜日は「地域子ども出迎えデー」《地域の子どもたちを地域で守ろう!》