

しめ縄を作ろう!

と き 12月24日(日)
午後1時30分～3時30分
ところ 地球環境子ども村
(亀岡市交流会館内、宮前町)
対 象 どなたでも
内 容 しめ縄作り名人の指導により、正月用のしめ縄を作ります。
定 員 20人(先着順)
参加料 1人につき500円
申し込み **問** 12月10日(日)から
FAXまたは電子メールで①住所②参加者全員の氏名③電話番号を記入の上、次へ
NPO法人チョロギ村事務局
TEL・FAX26-5593
電子メール
s.mori@nike.eonet.ne.jp
(市民力推進課)

ひきこもり家族教室

ステップバイステップ
「Step by Step～初めの一步～」

ひきこもりに悩んでいる家族の人を対象とした家族教室を開催しています。今回は思いを色にかえて気持ちをリラックスさせる心理療法を学びます。家族同士の交流会も行いますのでぜひ参加してください。
と き 12月22日(金)
午後1時30分～3時30分
ところ 世代間交流室(ふれあいプラザ内)
対 象 ひきこもりに悩むご家族
内 容 「パステルアートを通して自分と向き合ひましょう」
参加費 無料(要事前予約)
申し込み **問** (福)亀岡市社会福祉協議会地域支援課地域福祉係
TEL23-5110 (相談専用電話)
(地域福祉課)

マイナンバーカードでお買い物(京都・亀岡ポイント)

各種クレジットカードのポイントや航空会社のマイルをマイナンバーカードのICチップ(マイ

キーID)を利用して、京都・亀岡ポイントに変換していただくことで、「1ポイント=1円分」として利用できます。ポイントでお得に買える物ができる京都・亀岡ポイントをぜひ利用してください。

利用できる店舗 かめまるマート
(JR亀岡駅観光案内所物産店)
利用開始日 12月1日(金)

利用に必要なもの マイナンバーカード

その他 利用にはポイントの変換が必要です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

京都・亀岡ポイント **検索**

問 市役所6階企画調整課

TEL25-5006

(企画調整課)

インフルエンザの予防接種について

- ・ワクチンの流行型の決定が遅れたため、例年に比べ製造・供給に遅れが生じワクチン不足の状況になっています。
- ・インフルエンザワクチンの接種については、まず、かかりつけ医に相談してください。
- ・接種については、受け付けを終了している場合があるため、予約の必要がない医療機関についても、事前に電話確認してから受診するようお願いいたします。

問 市役所1階健康増進課 **TEL25-5004**

(健康増進課)

今年もあります 亀岡市文化資料館友の会サークル体験会

文化資料館友の会は、亀岡の歴史や文化に興味関心のある人たちが集まり、文化資料館を拠点に活動しています。文化財研修など友の会全体での活動のほか、個々の興味に応じて、自主参加のサークルを立ち上げて活動しています。各サークルの日ごろの活動成果を発表し、より多くの人たちに、友の会の活動を知ってもらうために、サークル体験会を開催します。展示もありますので、気軽に見に来てください。みんなで、一緒に楽しみましょう。

《展示発表》

と き 12月6日(水)～24日(日)午前9時～午後5時

ところ 文化資料館1階ロビー(古世町)

内 容 写真パネルや作品などで、各サークルの活動を紹介します。(見学無料)
＜城下町探訪サークル・カイコ綿サークル・古文書勉強会・市史を読む会＞

《体験会》

●「古文書にふれてみよう」＜古文書勉強会＞

と き 12月9日(土)午前10時～正午 講座1:基本編/くずし字を見てみよう
12月21日(木)午後2時～4時 講座2:実践編/古文書解説辞典を使ってみよう

定 員 両日とも定員10人

●「新修亀岡市史を読んでみよう」＜市史を読む会＞

と き 12月10日(日)午前10時～正午
『新修亀岡市史』本文編第3巻の第4章「昭和恐慌と戦争への道」の部分を輪読中です。

※市史を持っていなくても大丈夫ですが、お持ちの人は持参してください。

●「綿を紡いでみよう」＜カイコ綿サークル＞

と き 12月15日(金)午後2時～5時
内 容 綿をほぐしたり、糸にしたりなど、普段のサークル活動を体験してみましょう。

●「城下町を歩いてみよう」＜城下町探訪サークル＞

と き 12月20日(水)午後1時30分～4時
内 容 サークル会員の案内で城下町を散策します(文化資料館集合解散)。
定 員 10人 **費用** 100円(保険代)

申し込み **問** 亀岡市文化資料館(月曜日休館)

TEL22-0599・25-5067、FAX25-6128

(文化資料館)

咳やくしゃみが出るときは、ティッシュなどで口を覆いましょう