

グラウンド・ゴルフを楽しむ会

と き 12月21日(木)
 練習：午後1時30分～4時
 （午後1時10分から受け付け）
と ころ 運動公園競技場
対 象 市民どなたでも
チ ーム編成 受け付け時に組み
 合わせ
参加料 1人300円(保険料含む)
その他 クラブ、ボールの貸し
 出しあり(使用料100円)
申し込み 前日までに電話また
 はFAXで(公財)亀岡市体育協
 会TEL24-8385、FAX25-5254
 （午前8時30分～午後5時、火
 曜日休館）
 ※申し込み者少数の場合は当日参加可

ふれあいスポーツ・デー

と き 12月16日(土)
 午後7時～9時
と ころ 運動公園体育館
対 象 どなたでも
内 容 レクリエーション子ど
 もスポーツ広場、スポーツ体
 験教室(ソフトバレーボール)、
 卓球コーナー、ソフトバレー
 ボール、バドミントンなど
参加料 200円(中学生以下・
 60歳以上は100円、就学前の
 幼児は無料)
持ち物 飲み物、体育館シュー
 ズ(シューズがないと参加で
 きません)
申し込み 当日受け付け

生涯スポーツデー

と き 12月16日(土)
 午前9時～正午
と ころ 運動公園体育館
対 象 市内在住・在勤・在学の人
種 目 バドミントン、バス
 ケットボール、卓球、ソフト
 バレーボール、障害者スポー
 ツ(卓球バレー)など
参加料 200円(中学生以下、
 60歳以上は100円、障害のあ
 る人は無料)
その他 用具は貸し出しあり
申し込み 当日受け付け
問 (公財) 亀岡市体育協会
 TEL24-8385、FAX25-5254

献血のおしらせ

問 健康増進課 TEL25-5004

血液が不足しています。
 皆様のご協力をお願いします。

と き	と ころ	対 象・内 容など
12月10日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	アル・プラザ亀岡(篠町)	対 象 : 体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります。 ※400ml 献血限定

保健センターからのおしらせ

事業名	と き	と ころ	対 象・内 容など	問い合わせ先
BCG集団接種 ※最近の転入などで通知のない人や、当日来所できない人は連絡してください。	12月21日(木) ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	対 象 : 平成29年5月生まれの乳児 持ち物 : 母子健康手帳、BCG予防接種予診票、バスタオル	市役所1階 健康増進課 TEL25-5004
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	4カ月児健診 12月12日(火)、13日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対 象 : 健診日に3～4カ月になる幼児 持ち物 : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票	こども未来課 母子健康係 TEL24-5016 FAX25-5128
	11カ月児健診 12月14日(木)、15日(金) ※日程は個別に通知します。		対 象 : 健診日に10～11カ月になる乳児 持ち物 : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	
妊産婦・育児相談 《予約制》 ※計測のみの人も、予約してください。	12月19日(火) 午前9時30分～11時10分	保健センター	対 象 : 妊婦、乳幼児とその保育者 内 容 : 妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持ち物 : 母子健康手帳、バスタオル	
もぐもぐ離乳食教室 ～これから楽しく始めよう～ 《予約制・先着16人》 ※託児希望も併せて受け付けます(定員12人)。	12月20日(水) 午後1時30分～3時30分	保健センター	対 象 : 生後5カ月ごろの乳児の保育者 内 容 : 離乳食の進め方の話と調理実習 持ち物 : エプロン、4カ月児健診時にお渡しした「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど	

毎週水曜日は「地域子ども出迎えデー」《地域の子どもたちを地域で守ろう!》