

科学教室

と き 12月23日（土・祝）
午前9時30分～午後0時30分
ところ 亀岡市交流会館（宮前町）
内容 ①クリスマスリースを作ろう
②マジックボックスを作ろう
対象 ①小学4年生以上（定員20人）
②幼稚園・保育園年長児以上（定員30人）
※応募多数の場合は抽選
参加料 500円
申し込み 問 12月15日（金）までに①住所②氏名③年齢④電話番号を明記の上、FAXまたは電子メールでNPO法人チョロギ村事務局 もりたかほる 森隆治
TEL・FAX 26-5593
電子メール
s.mori@nike.eonet.ne.jp
（社会教育課）

介護予防サポーター講座のお知らせ

高齢者の健康づくりを支える介護予防サポーターを養成します。自分自身、家族や友人、地域の健康づくりに関心のある人は、ぜひ参加してください。
と き 平成30年2月7日（水）、8日（木）、14日（水）、15日（木）

ところ 京都学園大学体育館講義室
対象 介護認定者を除く亀岡市民
講師 木村みさかさん（京都学園大学健康医療学部教授）、吉中康子さん（京都学園大学経営学部教授）など
定員 30人（先着順）
参加料 無料
申し込み 問 平成30年1月26日（金）までに講座名（介護予防サポーター講座）、氏名、年齢、性別、住所、電話番号を明記の上、電話またはFAXで次へNPO法人元気アップAGEプロジェクト
TEL 090-8539-2255
FAX 29-3655
（高齢福祉課）

平成29年度第6回亀岡市立病院健康講座「もったいない！活かそう健診結果」

と き 12月16日（土）
午後2時30分～3時30分
ところ 南つつじヶ丘コミュニティセンター
内容 市立病院の臨床検査技師、管理栄養士が、健診結果の活用方法、生活習慣病についてお話しします。
講師・演題 はらけんすけ 原健介（臨床検査技師）「健診結果を見直しませんか？」

もりみか 森美香（管理栄養士）
「今なら間に合う糖尿病対策～ちょっと高めが要注意～」
定員 60人
参加費 無料（申し込み不要）
その他 自己血糖測定の体験や、清涼飲料水の糖分比較・体脂肪1kgの展示があります。
問 市立病院地域連携室
TEL 25-7313（代表）
（市立病院地域連携室）

平成29年度人権教育講座（第5講座）の開催

身近な生活の中にあるさまざまな人権問題を学び、正しい理解と認識を深めるとともに、気づきを行動につなぎ、人権感覚を養うための講座です。
と き 12月12日（火）
午後2時～4時
（午後1時30分から受け付け）
ところ ガレリアかめおか2階大広間
講演 「最近のインターネットの使い方とDV」
講師 こうづきのりすけ 神月紀輔さん（京都ノートルダム女子大学心理学部教授）
対象 どなたでも
問 市役所4階社会教育課
TEL 25-5054、**FAX** 25-5513
（社会教育課）



ゆりかごひろばママ講座「一緒に話しましょう」

と き 12月25日（月）
午前10時30分～正午
ところ ゆりかごひろば（千歳町）
対象 未就園児とその保護者
講師 ボディケアセラピスト
テーマ 「子育て中の肩こりケア」
内容 産後の体のことや子育てのことなどいろいろとお話

しします。
参加料 無料（当日受け付け）
問 NPO法人亀岡子育てネットワーク ゆりかごひろば
TEL 080-3836-8990
（こども未来課）

かめおかつひろばつどい事業

《ひよこひろば》
と き 12月13日（水）
午前10時～11時
（午前9時50分から受け付け）
ところ ふれあいプラザ内ふれ

あいルーム
対象 妊娠中から6カ月までの赤ちゃんと保護者
内容 「寝相アートで冬の思い出を作ろう！」（写真は自分のカメラなどで撮っていただきます）赤ちゃんと保護者同士の交流
持ち物 バスタオル・カメラなど
問 子育て支援センター（ふれあいプラザ内）
TEL 29-2710、**FAX** 29-3666
（こども未来課）