

マッサージサービス事業

介護保険の認定を受けている人を在宅で介護している家族を慰労し、高齢者が住み慣れた地域でいきいきと暮らせるようマッサージサービスを無料で実施します。

と き 12月7日(木)、10日(日)
午前10時～午後3時

と ころ 総合福祉センター 2階 教養娯楽室(内丸町)

対 象 ①介護保険の要支援1～要介護5の認定を受けている人を在宅で介護している人
②市内在住で65歳以上の人

定 員 ①各日12人②各日6人
(①、②どちらも申し込み多数の場合は抽選)

参加料 無料

申し込み 11月29日(水)午前9時から午後3時までの間に、①の対象の人は電話で高齢福祉課TEL25-5032、②の対象の人は電話で亀岡市視覚障害者協会事務所(総合福祉センター内) TEL22-1311

問 ①市役所1階高齢福祉課
②担当酒井TEL090-1484-9161
(高齢福祉課)

館(午前8時30分～午後6時45分、火曜日休館)

TEL25-0372 [指定管理者(株)三煌産業]

※再講習の人は、発行済の承認証を当日に持参してください。
(都市整備課)

元気アップ講座

介護予防に関心のある高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。

①「体操」

と き 12月18日(月)
午前10時～11時30分

内 容 楽しい体操で健康づくりをしましょう。

講 師 NPO法人 元気アップAGEプロジェクト

定 員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

参加料 無料

申込期間 11月27日(月)～12月11日(月)

②「フラワーアレンジメント」
と き 12月25日(月)

午前10時～11時30分
内 容 自分で作ったフラワーアレンジメントで、新しい年を迎えましょう。

講 師 奥村知子さん

定 員 25人(申し込み多数の場合は抽選)

参加料 1,500円(花代)

申込期間 11月27日(月)～12月18日(月)

【①②共通】

と ころ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対 象 65歳以上の人

※ただし要介護認定を受けている人は利用できません。

申し込み問 あんしん長寿センター TEL29-2133
(高齢福祉課)

11月は児童虐待防止推進月間です

～児童虐待は社会全体で解決すべき問題です～

毎年11月は「児童虐待防止推進月間」と定められており、児童虐待問題に対する社会的関心を高めるために、集中的な広報・啓発活動を実施しています。

《児童虐待とは》

児童虐待は次の4種類に分類されます。

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど
- 性的虐待** 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど
- 心理的虐待** 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など

《児童虐待の早期発見のポイント》

児童虐待を受けている子どもや家庭・親には、次のような特徴が見られます。

- 子どもの様子** 不自然な傷やあざ、やけどのあとがある、表情が乏しく笑顔が少ない、衣服や身体がいつも汚れている、食べ物への執着が強い、家に帰りがたがらないなど
- 家庭・親の様子** 子どもの泣き声が頻繁に聞こえる、地域との交流がなく孤立している、子どもの扱いが乱暴・冷淡、子どもに食事を与えない、子どもを置いて頻繁に外出するなど

虐待かもと思ったらすぐにお電話をください

(連絡は匿名で行うことも可能です。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます)

問 児童相談所全国共通3桁ダイヤル 189

お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。

※通話料がかかります。

(こども未来課)

運動公園体育館トレーニングルーム使用講習会

と き ①12月3日(日)

午前9時～正午

②12月21日(木)

午後7時～9時

と ころ 亀岡運動公園体育館トレーニングルーム

対 象 16歳以上の人

内 容 専門のトレーナーがアドバイスと指導を行います。

定 員 各回20人(先着順)

参加料 320円

その他 講習会実施中は、受講者以外は使用できません。

申し込み問 11月25日(土)から受講日の前日までに、写真(縦3.0cm×横2.5cm)と参加料を持参の上、直接、運動公園体育

前立腺がん検診は12月22日まで実施しています。ぜひ受診しましょう!

問 健康増進課 TEL25-5004