

献血のおしらせ

問 健康増進課 TEL25-5004

血液が不足しています。
皆様のご協力をお願いします。

とき	ところ	対象・内容など
12月10日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	アル・プラザ亀岡(篠町)	対象:体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります) ※400ml 献血限定

保健センターからのおしらせ

事業名	とき	ところ	対象・内容など	問い合わせ先
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	1歳6カ月児健診 12月5日(火)、6日(水) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対象:健診日に1歳6～7カ月になる幼児 持ち物:母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票	こども未来課 母子健康係 TEL24-5016 FAX25-5128
	3歳児健診 12月7日(木)、8日(金) ※日程は個別に通知します。		対象:健診日に3歳6～7カ月になる幼児 持ち物:母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、検尿	
妊産婦・育児相談 《予約制》 ※計測のみの人も、予約してください。	12月7日(木) 午前9時30分～11時10分	保健センター	対象:妊婦、乳幼児とその保育者 内容:妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持ち物:母子健康手帳、バスタオル	
もぐもぐ離乳食教室 《これから楽しく始めよう》 《予約制・先着16人》 ※託児希望も併せて受け付けます(定員12人)。	11月29日(水) 午後1時30分～3時30分	保健センター	対象:生後5カ月ごろの乳児の保育者 内容:離乳食の進め方の話と調理実習 持ち物:エプロン、4カ月児健診時にお渡しした「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど	
パパママ教室 《予約制・先着16組》	11月25日(土) 午後1時30分～3時30分 (開始15分前から受け付け)	保健センター	対象:妊婦とその家族(妊婦1人でも参加できます) 内容:育児体操、家族の妊婦体験 持ち物:母子健康手帳	

各種無料相談

※特記した相談以外は事前申し込みは不要です

相談の種類	とき	ところ	内容	申し込み・問い合わせ先
常設相談	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (開庁日を除く毎日)	市役所1階 市民相談室	民事・家事・行政などの相談 相談員:嘱託相談員、市職員 ※メールでの相談は受け付けできません。	市役所1階市民課 市民相談係 TEL25-5005 FAX25-5021
法律相談 《先着9人・予約制・申し込み順・前日までに予約を》	11/29(水)、12/6(水) 午後1時30分～4時40分 (1人20分)	市役所1階 市民相談室	あらゆる法律問題 相談員:京都弁護士会所属弁護士 ※相談には当事者がお越しください。	
行政相談	11/30(木) 午後1時30分～4時	市役所1階 市民相談室	国や都道府県、市区町村の仕事などについての、要望、意見など 相談員:行政相談委員	
多重債務法律相談 《予約制・前日までに予約を》	11/28(火) 午後5時～6時30分 (1人30分以内)	南丹市園部 公民館	破産、民事再生、特定調停などの手続き、借金に関する法律相談 相談員:京都弁護士会所属弁護士 ※相談には当事者がお越しください。	
消費生活相談	午前9時～正午 午後1時～4時30分 (開庁日を除く毎日)	市役所1階 市民相談室	悪質な商法による被害の相談、苦情、クーリングオフの仕方など 相談員:消費生活相談員 ※メールでの相談は受け付けできません。	市役所1階市民課 消費生活センター TEL25-5005 FAX25-5021
司法書士による相談会 《予約優先》	12/1(金) 午後6時～9時	ガレリアかめおか2階研修室	登記、多重債務、成年後見、法律相談など 相談員:京都司法書士会所属司法書士	京都司法書士会事務局 TEL075-255-2566
女性の相談室	一般相談 午前10時～午後4時 (開庁日を除く毎日)	市役所5階 人権啓発課	女性が抱えるさまざまな悩みについて ※電話相談は TEL・FAX25-7171	市役所5階人権啓発課 TEL・FAX25-7171 ※フェミニストカウンセリング、法律相談については、託児、手話通訳、要約筆記も併せて受け付けます。
	フェミニスト カウンセリング 《先着3人・予約制》	総合福祉センター3階 くさくさ女性の家相談室	仕事、夫婦、家庭、子育て、セクハラ、DV(夫または恋人からの暴力)など女性が抱えるさまざまな悩み 相談員:フェミニストカウンセラー(女性)	
	法律相談 《先着3人・予約制》	12/14(木) 午後1時30分～3時30分 (1人30分)		女性が抱える身近な法律上の問題 相談員:京都弁護士会所属弁護士(女性)
巡回相談 コマサージュ	ひとり親自立 支援コーナー 《予約制》	12/8(金) 午前10時～午後4時	ハローワーク プラザかめおか(安町)	ひとり親の就職活動に役立つセミナーの案内や就業生活相談 マザーズジョブカフェひとり親自立支援コーナー TEL・FAX075-662-3773
	ママさんコンシェルジュ コーナー 《予約制》	12/8(金) 午前10時～午後3時		子育て中のママが就職するに当たって必要な保育相談 ハローワークプラザかめおか ママさんコンシェルジュコーナー TEL・FAX20-1556
人権相談 ※第2・4月曜日実施(祝日の場合は翌日)	11/27(月) 午後1時30分～4時30分	市役所1階 市民相談室	女性や子ども、高齢者、障害者に対する差別や、同和問題など、さまざまな人権にかかわる相談 相談員:人権擁護委員 ※電話相談は TEL25-0638 へ	市役所5階人権啓発課 TEL25-5018 FAX22-6372
国民年金相談	午前9時～正午 (火曜日のみ午前10時～) 午後1時～4時 (開庁日を除く毎日)	市役所1階 市民課国民年金係(4番窓口)	国民年金に関する相談 相談員:国民年金相談員、市職員 持ち物:年金手帳、免許証など本人確認できるもの	市役所1階 市民課国民年金係 TEL25-5020 FAX25-5021
税務相談 《相談日一週間前の午前中までに予約を》	12/7(木)、14(木) 午後1時30分～4時30分	7日:亀岡商 工会議所 14日:(公社) 園部納税協会 [南丹市園部町]	税金に関すること 共 催:近畿税理士会園部支部	(公社)園部納税協会 TEL0771-62-0039

亀岡市交通死亡事故多発警報発令中!