

事業主の皆さん、労働保険の 成立手続はお済みですか

11月は「労働保険適用促進強化月間」です。

労働保険とは、労働（通勤）災害や失業などが発生した際に、保険給付などを行うことにより労働者の福祉の増進を図る制度であり、政府が管理、運営している強制保険です。原則として、労働者を1人でも雇っていれば労働保険の適用事業所となり、事業主は成立手続（加入手続）を行わなければなりません。

問 京都労働局労働保険徴収課
TEL075-241-3213
または最寄りの労働基準監督署・公共職業安定所まで
京都労働局ホームページ
<http://kyoto-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>
(ものづくり産業課)

平成29年度第5回亀岡市立 病院健康講座「もったいない！ 活かそう健診結果」

とき 11月16日(木)
午後2時～3時30分
ところ 亀岡市立病院2階ウェルネスホール
内容 市立病院の臨床検査技師、管理栄養士が、健診結果の活用方法、生活習慣病について話します。

講師・演題 ○原健介(臨床検査技師)「健診結果を見直しませんか？」

○森美香(管理栄養士)「今なら間に合う糖尿病対策～ちょっと高めが要注意～」

定員 80人(申し込み不要)
参加費 無料
その他 自己血糖測定の実験や、清涼飲料水の糖分比較・体脂肪1kgの展示があります。

問 市立病院地域連携室
TEL25-7313 (代表)
(市立病院地域連携室)

介護予防講師派遣事業

高齢者がいつまでも元気に生活できるように体力の維持・向上や、認知症・閉じこもり予防を目的として介護予防教室（出張講座）を実施しています。

講義内容 ①運動②栄養③口腔④認知⑤その他(介護予防全般、熱中症予防など)

時間 開始時間が午前9時から午後4時までで、講義時間は、おおむね60分以内

対象者 65歳以上で10人以上50人未満の団体

場所 亀岡市内の自治会・公民館などとなりますが、会場費については申請者が負担

参加料 無料
開催日 月～金曜日(12月29日から翌年1月3日および土・日曜日、祝日を除きます。ただし、土・日曜日、祝日を希望する場合には、講師派遣が可能な場合に限り)

回数 講師の派遣回数は、団体につき年間1回とします。

申し込み問 派遣希望日の4週間前までに申込書を市役所1階高齢福祉課(24番窓口)に提出 TEL25-5117
(高齢福祉課)

第62回企画展「亀岡の土から 生まれた」関連事業のお知らせ

《講演会》
とき 11月18日(土)
午後2時～3時30分

ところ 文化資料館3階研修室(古世町)

内容 「篠騎馬ヶ谷窯跡群の発掘調査について」

※篠町の窯跡群で新たに見つかった三角窯について、わかりやすく話します。

講師 水谷壽克(亀岡市教育委員会文化財専門員)

その他 聴講無料。当日参加も可能ですが、できるだけ事前

に申し込んでください。

《展示解説》

とき ①11月8日(水)、②12日(日)、③12月2日(土)

午後2時～3時

展示担当者が、わかりやすく資料を解説します(3回とも内容同じ)。

ところ 文化資料館1階展示室
入館料 大人260円、小・中学生150円(予約不要)

その他 第62回企画展「亀岡の土から生まれた～響きあう造形美～」は、12月3日(日)まで開催中です。

共催 (公財)生涯学習かめおか財団

問 文化資料館(月曜日休館)
TEL22-0599・25-5067
FAX25-6128
(文化資料館)

ガーデニング教室

お正月に向けて華やかなリースの寄せ植えを一緒に作りませんか。

とき 12月7日(木)
午前10時～11時30分

ところ ガレリアかめおか1階創作室

対象 どなたでも
定員 35人(先着順)
講師 上西敬子さん
受講料 3,000円(材料費：花、土、鉢)

その他 汚れても良い服装でお越しください。

申し込み問 11月10日(金)から20日(月)までに電話にて次へ

(公財)亀岡市都市緑花協会
TEL23-2289(午前8時30分～午後5時15分、土・日曜日、祝日を除く)

(都市整備課)