

元気アップ講座

介護予防に関心のある高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。

①「体操」

とき 12月4日(月)

午前10時～11時30分

内容 楽しい体操で健康づくりをしましょう。

講師 NPO法人元気アップAGEプロジェクト

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

募集期間 11月10日(金)～27日(月)

②「習字」

とき 12月11日(月)

午前10時～11時30分

内容 心穏やかに書を楽しみましょう。清書は色紙に書きます。

講師 八木恵子さん

定員 25人(申し込み多数の場合は抽選)

募集期間 11月10日(金)～12月4日(月)

《共通》

ところ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 65歳以上の人

※ただし要介護認定を受けている人は利用できません。

参加料 無料

申し込み問 あんしん長寿センター TEL29-2133

(高齢福祉課)

市立図書館中央館読書週間行事「第7回大人のためのおはなし会」

昔話などを聞いてお話の世界を楽しみましょう。

とき 11月21日(火)

午前10時30分～正午

(午前10時15分開場)

ところ 市立図書館3階会議室

対象 どなたでも

内容 語り手が日本や外国の昔話などを語ります。

公演者 ストーリーテリング・口丹おはなしの会

入場料 無料

問 市立図書館中央館(月曜日休館) TEL24-4710、

FAX25-9395

(市立図書館)

出会い・発見・共生 人権を考える 第35回亀岡市女性集会

参加無料

12月4日から10日は人権週間です。この時期に共に集い、社会の中にある人権問題に気づき、学んだことを日々の生活に生かし、性別にかかわらず誰もが安心して暮らせる地域社会を築いていくことを目指し「出会い・発見・共生 人権を考える 第35回亀岡市女性集会」を開催します。ぜひ参加してください。

とき

12月3日(日)

午前9時40分

～午後3時15分

(午前9時15分受け付け開始)

ところ

ガレリアかめおか

どなたでも参加できます

主催 出会い・発見・共生 人権を考える 第35回亀岡市女性集会実行委員会、亀岡市、亀岡市教育委員会

※会場は天井が高く冷えることがありますので、暖かい服装でお越し下さい。

申し込み問 電話またはFAXで、第35回亀岡市女性集会実行委員会事務局(市役所4階社会教育課内) TEL25-5054、FAX25-5513

その他 保育ルーム、手話通訳、要約筆記が必要な人は、11月15日(水)までに申し込んでください。

(社会教育課)

○開会行事 午前9時40分～ コンベンションホール

○記念講演 午前10時20分～ コンベンションホール

「差別をなくす社会システムを創造する」

一部落差別解消推進法の施行を踏まえて～

講師 北口末広さん

(近畿大学人権問題研究所主任教授)



○分科会 午後1時～3時15分 2階大広間

第1分科会 「差別って何？みんなで考えよう！」
～人権を尊重する社会をめざして～

第2分科会 「なぜ起こるの？DV」
～自分にとって望ましい生き方とは～

第3分科会 「子どもの気持ちに寄り添う」
～しっかり聴くこと、そして伝えること～

第4分科会 「大切ないのちをつなぐために」
～いのちに寄り添う～

第5分科会 「だれもが集える居場所のあるまちづくり」
～子ども食堂の取り組みを通して～

食中毒を防ぐ3原則 菌を「つけない、増やさない、やっつける」