

第19回ふれあいハイキング 参加者募集

と き 11月23日(木・祝)
午前9時～午後3時(予定)

※雨天中止

ところ 蕨田野小学校(集合・
出発)→桜天満宮→とこなげ
山千手寺(休憩・昼食)→龍潭

寺→蕨田野神社→蕨田野小学
校(約10km)

※コース詳細は、市ホームペ
ージをご覧ください。

対 象 どなたでも(小学生以
下は保護者同伴)

※長距離を無理なく歩ける人

参加料 無料、当日受け付け

持ち物 弁当、水筒、敷物、雨

具など(履きなれた靴で参加
してください)

申し込み 問 雨天の場合、午前
8時に判断しますので、午前
8時30分までに亀岡市スポ
ーツ推進委員協議会事務局(ス
ポーツ推進課内)へ問い合わせ
てください。TEL25-5055

献血のおしらせ

問 健康増進課 TEL25-5004

血液が不足しています。
皆様のご協力をお願いします。

と き	ところ	対 象・内 容など
11月13日(月) 午前10時～午後0時30分 午後1時30分～3時30分	西友亀岡店 (追分町)	対 象 : 体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人(65歳以上の献血については、60～64歳の箇に献血経験のある人に限ります。 ※400ml 献血限定 ※保健センターは工事のため、お車で越しの際は市役所来庁者駐車場を利用してください。
11月16日(木) 午前9時30分～11時30分	花ノ木医療福祉センター (大井町)	
11月16日(木) 午後1時15分～3時30分	イトン(株) (大井町)	
11月19日(日) 午前10時～正午 午後1時～3時30分	アル・プラザ亀岡 (篠町)	
11月20日(月) 午前10時～午後0時30分 午後1時30分～3時30分	ショッピングセンターアミ ティ (古世町)	
11月22日(水) 午前10時～11時30分 午後0時30分～3時30分	保健センター	

保健センターからのおしらせ

事業名	と き	ところ	対 象・内 容など	問い合わせ先
BCG集団接種 ※最近の転入などで通知のない人や、当日来所できない人は連絡してください。	11月21日(火) ※受け付け時間は個別に通知します。	保健センター	対 象 : 平成29年4月生まれの乳児 持ち物 : 母子健康手帳、BCG予防接種予診票、バスタオル	市役所 1階 健康増進課 TEL25-5004
乳幼児健康診査 ※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	4カ月児健診 11月16日(木)、17日(金) ※日程は個別に通知します。	保健センター	対 象 : 健診日に3～4カ月になる幼児 持ち物 : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票	こども未来課 母子健康係 TEL24-5016 FAX25-5128
	11カ月児健診 11月14日(火)、15日(水) ※日程は個別に通知します。		対 象 : 健診日に10～11カ月になる乳児 持ち物 : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	
	1歳6カ月児健診 11月10日(金) ※日程は個別に通知します。		対 象 : 健診日に1歳6～7カ月になる幼児 持ち物 : 母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票	
妊産婦・育児相談 《予約制》 ※計測のみの人も、予約してください。	11月20日(月) 午前9時30分～11時10分	保健センター	対 象 : 妊婦、乳幼児とその保育者 内 容 : 妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 持ち物 : 母子健康手帳、バスタオル	
ババママ教室 《予約制・先着16組》	11月25日(土) 午後1時30分～3時30分 (開始15分前から受け付け)	保健センター	対 象 : 妊婦とその家族(妊婦1人でも参加できます) 内 容 : 育児体操、家族の妊婦体験 持ち物 : 母子健康手帳	

毎週水曜日は「地域子ども出迎えデー」《地域の子どもたちを地域で守ろう!》