

**第26期亀岡華道協会いけばな展**

**と き** 11月3日(金・祝)～4日(土)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)  
**ところ** ガレリアかめおか2階  
**内容** 市内在住・在職の華道家が、日頃の研さんの成果を発表します。  
**入場料** 無料  
**問** 亀岡華道協会島田しまだTEL22-1143 (市民力推進課)

項を記入の上、郵送、持参、FAXまたは電子メールで次へ  
**〒622-0041** (南丹市園部町小山東町藤ノ木21) 京都府南丹農業改良普及センター  
**TEL62-0665、FAX63-1864**  
 電子メール  
 nanshin-no-nantan-nokai@pref.kyoto.lg.jp  
 ※申込書は同センターと市役所3階農林振興課にて配布します。(農林振興課)

糸業に向かって  
**入場料** 無料(予約不要)  
**問** 「くらしを支えた蚕糸業展」実行委員会事務局(NPO法人北近畿みらい内) TEL0773-40-2211 (観光戦略課)

**亀岡生涯学習市民大学第5講座**

**と き** 11月4日(土) 午後1時30分～3時30分(午後1時開場)  
**ところ** ガレリアかめおか2階大広間  
**演題** 枕草子のたくらみ(古典の日になむ講座)  
**講師** 山本淳子やまもとじゆんこさん(京都学園大学人文学部教授)  
**受講料** 無料(当日受け付け)  
**問** (公財)生涯学習かめおか財団TEL29-2700、FAX25-5881 電子メール info@galleria.or.jp (市民力推進課)

**くらしを支えた蚕糸業展**

**《展示》**  
**と き** 11月11日(土)～19日(日)  
**ところ** グンゼ博物苑集蔵(綾部市青野町「あやべぐんゼスクエア」内)  
**内容** 蚕糸業に係る道具・資料の展示・体験(ガイド付き)  
**入場料** 300円(高校生以下無料)  
**《講演会》**  
**と き** 11月11日(土) 午前11時～正午  
**ところ** グンゼ本館講堂(綾部市青野町「あやべぐんゼスクエア」内)  
**講師** 森肇もりはしむさん(京都工芸繊維大学教授・理事、副学長)  
**演題** 再びくらしを支える蚕

**かめおか認知症カフェ「みのり」のご案内**

認知症の症状は、記憶や判断力の低下、計画的な行動が難しくなるなどさまざまです。気になることは、気軽にカフェへ立ち寄り、相談してください。専門職が対応します。  
**と き** 10月26日(木)、11月2日(木)、9日(木) 午後2時～4時  
**ところ** Café Lier (かめおかゆう薬局敷地内、余部町)  
**対象** 認知症が心配な人やその家族  
**内容** 相談、交流  
**参加料** 無料  
 ※ただし、飲み物などは自己負担  
**申し込み問** 市役所1階高齢福祉課(24番窓口) TEL25-5117 (高齢福祉課)

**平成29年度京都丹波集落担い手基礎講座**

**と き** 12月6日(水)・14日(木)、平成30年1月17日(水)・24日(水)の全4回  
**ところ** 京都府園部総合庁舎(南丹市)および全農京都中部物流センター(南丹市)  
**対象** 今後集落の担い手として土地利用型作物(水稲、黒大豆、小豆)の栽培基礎技術および農業機械の安全操作・メンテナンス技術を習得しようとする農業者(65歳以下)  
**定員** 20人(書類選考の上、11月下旬に受講決定を通知)  
**受講料** 無料(ただし、保険料の実費を求めることがあります)  
**申し込み問** 11月15日(水)＜必着＞までに、申込書に必要事

**京都丹波健康ウォーキングと体操フェスタの開催**

<b>と き</b>	京都丹波健康ウォーキング 11月16日(木) 午前9時30分～正午	京都丹波体操フェスタ 12月5日(火) 午後1時30分～4時
<b>ところ</b>	京丹波町菅根周辺 集合場所：味夢の里 交流広場(京丹波町)	京都府立口丹波勤労者福祉会館(南丹市八木町)
<b>内容</b>	「味夢の里から巡る京丹波の史跡・健康ウォーキング」 講師：池本敬博 <small>いけもと のりひろ</small> さん(明治国際医療大学医学教育研究センター准教授)、湊友三郎 <small>みなと ともさぶろう</small> さん(古墳ガイド)	「若いときからはじめよう！ロコモ予防」 「元気アップ体操」 講師：吉中康子 <small>よしかなか やすこ</small> さん(京都学園大学教授)、横山慶一 <small>よこやま けいいち</small> さん(元気アップAGEプロジェクト理事長) 「なんたん元気づくり体操」 協力：なんたん元気づくり体操普及リーダー
<b>対象</b>	健康で一人で6km以上歩ける人	健康で軽い運動が可能な人
<b>持ち物</b>	飲み物、タオル、歩きやすい靴・服装、(雨具)	飲み物、タオル、室内用シューズ、動きやすい服装
<b>締め切り</b>	11月2日(木)	11月22日(水)

**参加料** 無料 **定員** 各50人  
**申し込み問** 氏名、住所、電話番号を電話またはFAXで次へ  
 京都府南丹保健所保健室健康支援担当  
 TEL0771-62-4753、FAX0771-63-0609 (健康増進課)