

《中央老人福祉センター》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
和紙で作る 干支かざり・戌 講座	12月13日・20日の水曜日(全2回) 午後1時～3時 場所:4階講習室・集会室	来年の干支・戌の干支かざりを和紙でくんで作ります。 講師:甲斐菜穂子さん 対象:市内在住の60歳以上の人(申し込み時)	15人 (先着順)	受講料 600円 材料代 1,000円
パソコンで 年賀状をつくらう	11月8日・15日・29日の水曜日(全3回) 午後1時30分～3時30分 場所:4階講習室・集会室	年賀状の通信面(裏面)を、パソコンを使って作りましょう。 講師:吉村信子さん 対象:市内在住の60歳以上の人(申し込み時)	10人 (先着順)	受講料 1,000円 教材費 1,000円

申し込み 10月25日(水)午前9時から来館または電話で中央老人福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

※申し込みが少ない場合は開講しないことがあります。

(高齢福祉課)

亀岡生き物大学特別講座「亀岡 星空観望会～しし座流星群を観 よう～」

とき 11月17日(金)

午後6時30分～8時30分

※雨天の場合は中止

ところ 地球環境子ども村(亀岡市交流会館内、宮前町)

対象 どなたでも(ただし小・中学生には要保護者同伴)

内容 秋の星座について学習した後、しし座流星群を観ます。

定員 50人(先着順)

参加料 無料

持ち物 筆記用具、自由帳

服装 冷えますので防寒用の上着をお持ちください。

申し込み 問 10月25日(水)から電話またはFAX、電子メールで①申込講座名②参加者全員のお名前(お子さんは学年も)③電話番号を記入の上、次へ地球環境子ども村

TEL26-6100、FAX26-5002

電子メール

kodomomura@city.kameoka.lg.jp

※メールの場合は受け付け確認の返信をします(土・日曜日、祝日休館)。

(市民力推進課)

午前10時～11時30分

内容 楽しい体操で健康づくり
講師 NPO法人 元気アップAGEプロジェクト

定員 20人(申し込み多数の場合には抽選)

募集期間 10月25日(水)～11月13日(月)

「フラダンス」

とき 11月27日(月)

午前10時～11時30分

内容 リズムにあわせてゆったりとフラダンスを楽しみましょう。

講師 松本安寿香さん

定員 25人(申し込み多数の場合には抽選)

募集期間 10月25日(水)～11月20日(月)

【共通】

ところ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対象 65歳以上の人

※ただし要介護認定を受けている人は利用できません。

参加料 無料

申し込み 問 あんしん長寿センター TEL29-2133

(高齢福祉課)

の過ぎた雑誌を無料で譲ります。1人12冊まで(先着順)。

持ち物 図書館カード、雑誌を持ち帰るための袋など

その他 提供できる雑誌がなくならなかった場合は、午後1時から自由に入場し、持ち帰りできます(午後5時終了)。

問 市立図書館中央館(月曜日休館) TEL24-4710、FAX25-9395

(市立図書館)

運動公園体育館トレーニング ルーム使用講習会

とき ①11月12日(日)

午前9時～正午

②11月23日(木・祝)

午後7時～9時

ところ 亀岡運動公園体育館トレーニングルーム

対象 16歳以上の人

内容 専門のトレーナーがアドバイスを指導を行います。

定員 各回20人(先着順)

参加料 320円

その他 講習会実施中は、受講者以外は使用できません。

申し込み 問 10月25日(水)から受講日の前日までに、写真(縦3.0cm×横2.5cm)と参加料を持参の上、直接、運動公園体育館(午前8時30分～午後6時45分、火曜日休館)

TEL25-0372 [指定管理者(株)三煌産業]

※再講習の人は、発行済の承認証を当日に持参してください。

(都市整備課)

元気アップ講座

介護予防に関心のある高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。

「体操」

とき 11月20日(月)

「雑誌リサイクルデー」開催

とき 11月3日(金・祝)

午前9時～正午(なくなり次第終了)

※午前9時より整理券を配布します。

ところ 市立図書館中央館3階会議室

対象 市内在住・在勤・在学の人

内容 市立図書館の保存年限

10月は「骨髄バンク推進月間」です