

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター (できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします)
 <<働く女性の家>>

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
ママのおしゃべりサロン	11月9日(木) 午前10時～11時30分 場所:3階託児室	子育て中の不安や疑問、日頃感じていることなど、ざっくばらんにみんなですワイワイ話せる場です。【親子同室保育】 スタッフが子どもの見守りを行います。 今月の遊び:キラキラオーナメント作り 進行役:なかよしルーム保育士 対象:生後6カ月からの乳幼児と保護者	5組 (先着順)	無料
仕事と家庭の両立支援「女性のサポートサロン」	11月13日(月) ①午後2時から ②午後3時から 各50分間 場所:3階相談室	①なんでも相談(個別相談) ②ディスカッション テーマ:「大介護時代に突入!リアルに感じている事をたくさん話して楽にならしましょう。」 パートナー:浜野令子さん 対象:どなたでも	①1人 ②5人 (各先着順)	無料

申し込み 10月26日(木)午前9時から来館または電話・FAXで受け付けます。①希望の事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)
 ④電話番号⑤年齢⑥勤労の有無⑦託児(生後6カ月から就学前までの乳幼児)、手話通訳、要約筆記の希望を働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで]TEL24-0294、FAX24-3071
 (地域福祉課)

<<障害者福祉センター>>

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
絵てがみ講座	11月4日(土) 午後1時30分～3時30分 場所:1階機能回復訓練室(作業室)	季節を感じる花や好きなものをハガキに描きます。 講師:衣川正さん(ニ科会会友) 対象:障害のある人やその介助者・関係者など(障害者優先)	16人	材料代 200円
健康ひろば 脳トレ体操と 転倒防止	11月11日(土) 午後2時30分～3時10分(約40分間) 場所:1階機能回復訓練室(作業室) 受け付け:当日参加できます。	イスに座ったままで楽しくからだを動かしましょう。 講師:叶夢さん(フィットネスインストラクター) 対象:いきいきと過ごしたい人ならどなたでも	20人	無料
生け花講座	11月16日(木) 午後1時～2時30分 場所:1階会議室 受け付け:11月10日(金)まで	季節の花を生けます。 講師:鈴木格州さん 対象:障害のある人やその介助者・関係者など(障害者優先)	16人	花材代 850円

申し込み 10月25日(水)午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ [総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071
 (障害福祉課)

<<2017亀岡市総合福祉センター登録グループ発表会 体験広場参加者募集>>

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
①ストレッチ体操	11月25日(土)午前9時～9時30分 場所:1階コミュニティホール 受け付け:当日随時受け付け	ストレッチ・気功・最後にラジオ体操第3を行います。引き続き行うピンポンの準備運動にもなりますので、ぜひ参加してください。 持ち物:運動のできる服装、運動靴、飲み物、タオルなど	40人	無料
②ピンポン	11月25日(土)午前9時30分～正午 場所:1階コミュニティホール 受け付け:当日随時受け付け	初心者から経験者まで一緒にピンポンを楽しみませんか(ラケット貸出有)。 持ち物:運動のできる服装、運動靴、ラケット、飲み物、タオルなど	30人	
③囲碁	11月25日(土)午前9時～正午 場所:1階機能回復訓練室(作業室) 受け付け:当日随時受け付け	初心者でも参加できます。棋力に応じてどなたでも対局できます。	なし	
④カラオケ	11月27日(月) 午前10時30分～午後3時30分 場所:1階コミュニティホール 受け付け:申し込み参照	ステージ中央で得意な曲を2人でさらっと歌ってみませんか。明るいあなたのチャレンジをお待ちしています。出演時間は後日連絡します。	5組 (2人1組)	

申し込み どなたでも参加していただけます。④は10月25日(水)午前9時から10月30日(月)午後5時まで窓口にて受け付け(先着順)。詳しくは総合福祉センターへ[午前9時～午後9時、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071
 (地域福祉課)