

インフルエンザ予防接種を受けましょう

インフルエンザの症状は、発熱（通常 38℃以上の高熱）、頭痛、全身のだるさ、関節痛、筋肉痛などが突然あらわれ、咳、鼻水などがこれに続きます。普通のかぜに比べて全身症状が強く、また気管支炎や肺炎などを合併し、重症化することが多いのが特徴です。予防には、日ごろのうがいや手洗い、十分な栄養と休養が大切です。また、感染予防と症状軽減には予防接種が有効です。流行前の早めの接種がお勧めです。

対象者	①接種日に65歳以上の亀岡市民 ②接種日に60歳以上65歳未満の亀岡市民で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の人およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある人で、接種が必要と医師が判断した人
実施期間	10月21日(土)～平成30年1月31日(水)
接種回数	実施期間中に1回
接種方法	下表の実施医療機関で直接接種 ※下表の実施医療機関以外での接種を希望される人は、別途手続きが必要な場合がありますので、事前に市役所1階健康増進課(17番窓口)へお問い合わせください。
接種費用	自己負担金 1,500円 ※平成29年度「市民税非課税世帯」または「生活保護世帯」に属する人は接種を受けるまでに、健康増進課で免除申請手続きをしてください。該当となる人には無料接種用の予診票をお渡しします。免除申請手続きをされる場合は、手続きに来られる人の本人確認のできるもの(健康保険証、運転免許証など)をご持参ください。接種を受ける医療機関に無料接種用の予診票を提出することにより、自己負担金の支払いが免除されます。※医療機関で免除を申し出られても、無料接種用の予診票がない場合は、支払い免除されません。また、接種後の返金もできませんので、注意してください。

●印は予約が必要

地区	予約	医療機関	電話	地区	予約	医療機関	電話
亀岡地区	●	阿部耳鼻咽喉科医院	22-8797	大井町	●	しらべ内科整形外科医院	23-8943
		石崎医院	25-6045		●	花ノ木医療福祉センター	23-0701
	●	上原医院	22-0347		●	なら皮フ科クリニック	20-8025
	●	鎌田整形外科医院	22-5068		●	吉田耳鼻咽喉科	25-0911
	●	亀岡病院	22-0341		●	いわもと内科外科医院	21-1050
		くまざわ皮フ科医院	24-5512	千代川町	●	さとう医院	25-8851
	●	さかべ整形外科クリニック	56-9360		●	森戸整形外科医院	23-6029
	●	内科クリニック西垣医院	22-7573			もんじ循環器科内科診療所	22-8890
	●	ぬくい泌尿器科医院	29-4401		●	中川医院	22-0680
		はやし整形外科	25-6711	河原林町	●	しらかわ医院	23-9011
		ひがしはら内科眼科クリニック	55-9860	篠町	●	植木タカメディカルクリニック	29-6888
		平岡医院	22-0260		●	加藤医院	24-5903
	●	平田クリニック	25-3010			亀岡シミズ病院	23-0013
	●	ふくしま内科醫院	25-9116		●	亀岡市立病院	25-7313
	●	ふじわら小児科内科医院	29-2662		●	栗山内科クリニック	29-6633
		ムツミ病院	23-1231		●	小柴産婦人科医院	24-4111
		山川医院	25-0777		●	瀬尾医院	22-0802
	●	吉岡整形外科医院	25-4121		●	ひがき小児科医院	22-5399
	●	ヨネハラ消化器科内科医院	25-5285		●	山口マタニティクリニック	22-3518
	西別院町	●	ふくしま内科醫院 別院診療所		27-8550		飯野小児科内科医院
曾我部町		小牧産婦人科医院	22-1054	南つつしヶ丘	●	さとう整形外科医院	25-2701
吉川町		佐藤医院	21-2525		●	十倉佳史胃腸内科クリニック	23-5001
葎田野町	●	柿花診療所	25-1700	南丹市 八木町	●	京都中部総合医療センター (旧 公立南丹病院) *平成29年5月1日から名称変更 しています。	0771- 42- 2510
畑野町		畑野診療所	28-3939				
宮前町		宮前診療所	26-2002				

問 市役所 1 階健康増進課 TEL25-5004

(健康増進課)

平成 29 年度第 4 回亀岡市立病院
健康講座「医療スタッフが教える
“コツ”～お薬・家庭用血圧計～」

と き 10月21日(土)

午前10時30分～11時30分
ところ 大井生涯学習センター
定員 60人(申し込み不要)
参加費 無料

問 市立病院地域連携室
TEL25-7313(代表)
(市立病院地域連携室)

前立腺がん検診を受診しましょう 問 健康増進課 TEL25-5004