

亀岡市医師会市民公開講座

と き 10月21日(土)
午後2時30分～4時

ところ ガレリアかめおか2階
大広間

対象 どなたでも

テーマ 「これってリウマチ?」

講師 三崎義堅さん(京都桂
病院膠原病・リウマチ科部長)

定員 300人(先着順、要事
前申し込み)

参加費 無料

申し込み **問** 前日までに電話ま
たはFAXで亀岡市医師会事務
所まで(月～金曜日、午後1時
30分～4時30分)
TEL24-3531、FAX24-4030
(健康増進課)

乳がん検診・子宮頸がん検診 を受けましょう!!

亀岡市では、乳がん検診・子宮頸がん検診を医療機関で実施しています。まだ、受診されていない人は、この機会にぜひ受けてください。

対象 乳がん検診：30歳以上の日本年号で奇数年生まれの女性
子宮頸がん：20歳以上の女性

期間 12月22日(金)まで

※検診の詳細や実施医療機関については、がん検診ガイドやホームページをご覧ください。

※乳がん検診は集団検診も実施しています。詳細は、問い合わせてください。

問 市役所1階健康増進課
TEL25-5004
(健康増進課)

10月は「骨髄バンク推進月間」

骨髄移植を必要とする多くの患者さんに移植ができるよう骨髄バンクドナー登録にご協力をお願いします。

《骨髄バンクとは》

厚生労働省の主導のもとに、(公財)日本骨髄バンクが主体となり行っている事業です。骨髄提供希望者(ドナー)に登録していただき、白血病などの血液難病による骨髄移植希望者の白血球の型(HLA型)との照合を行い、型が一致すれば骨髄提供に関する支援を行っています。

《骨髄バンクに登録できる人》

- 骨髄提供の説明を受け、内容を十分に理解している人
- 年齢が18歳以上、54歳以下で健康な人
- 体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人

《登録受付場所・時間》

献血実施会場で行っています。10月16日(月)に京都府亀岡総合庁舎にて、午前10時～正午

問 市役所1階健康増進課
TEL25-5004
(健康増進課)

無承認・無許可医薬品に気をつけて!

10月17日(火)から23日(月)は「薬と健康の週間」です。最近、いわゆる健康食品が、手軽に購入できるようになりました。健康食品の中には、医薬品でもないのに、「病気に効く」と医薬品まがいの広告を出しているものがあります。これらの商品を「無承認・無許可医薬品」といいます。こうした製品は、安全性が確認されていないため、使用することは大変危険です。

また、海外から個人輸入した医薬品の使用による健康被害も報告されています。何らかの問題が生じた場合には自己責任での対応となるため、その購入・使用については十分注意が必要です。個人輸入にはリスクがあることを認識し、購入・使用する際は十分に検討してください。万が一、体に異常があらわれた場合には、すぐに使用を中止し、医師などの専門家に相談してください。

夢の健康食品はありません。無承認・無許可医薬品には気をつけましょう。

問 京都府南丹保健所環境衛生室
TEL0771-62-4754
(健康増進課)

第27回亀岡の名木めぐり

と き 10月28日(土)
午前9時～午後4時(予定)

※小雨決行

行き先 旭町・馬路町・千代川町・東本梅町・畑野町
(市役所正面玄関に集合)

対象 どなたでも

講師 津軽俊介さん(ナチュ
ラリスト)ほか

定員 25人(先着順)

参加料 1,500円(お弁当・お茶・資料・保険代)

持ち物 水筒・雨具

申し込み **問** 10月20日(金)までに、参加料持参の上、次へ(公財)亀岡市都市緑花協会(吉川町穴川背戸田29)
TEL23-2289、FAX24-9195

※先着順の為、申し込み状況を確認の上、お越しく下さい。

※当日は、歩きやすい服装でお越しく下さい。10月20日以降は、キャンセルされても参加料は返金できません。
(都市整備課)

第44回郷土先人顕彰遺作展

と き 10月14日(土)～15日(日)午前9時～午後5時(15日(日)は午後4時まで)

ところ 大本みろく会館3階ホール(荒塚町)

内容 澤田剛城・出口王仁三郎・石川枝山・円山應挙・手島堵庵ほか先人の秘蔵・遺作の数々を展示

入場料 無料(茶菓の接待あり)

問 亀岡先人顕彰会事務局八木
TEL23-5218
(社会教育課)