

あなたのまちの相談役～民生委員・児童委員～

民生委員制度は今年、制度創設100周年を迎えます。これから、身近な相談相手として、地域を見守ります。福祉や介護、子育てなどのお悩みをご相談ください。

問 市役所 1階地域福祉課
TEL25-5029
(地域福祉課)

安全・安心なまちづくり～市民ボランティア募集～

市民ボランティアによる安全・安心の取り組み「セーフティドライブ」&「まち・レコ」プロジェクト。あなたもまちの見守り活動に参加してみませんか。

問 市役所 6階自治防災課
TEL25-6788
(自治防災課)

JR 亀岡駅観光案内所の案内時間を延長します

亀岡祭の開催に伴い、案内時間を延長します。

と き 10月23日(月)から24日(火)の2日間

案内時間 午前9時～午後8時
(通常は午後5時30分まで)

問 JR 亀岡駅観光案内所
TEL22-0691
(観光戦略課)

ガーデニング教室

秋から冬にかけて楽しむこと

ができる寄せ植えを一緒に作りませんか。

と き 11月2日(木)
午前10時～11時30分

と ころ ガレリアかめおか1階
工作室

対 象 どなたでも
定 員 35人(先着順)
講 師 上西敬子さん
受講料 2,000円(材料費：花、土、鉢)

その他 汚れても良い服装でお越しください。

申し込み問 10月10日(火)から20日(金)までに、電話で次へ

(公財)亀岡市都市緑花協会
(土・日曜日、祝日を除く)

TEL23-2289
(都市整備課)



ゆりかごひろばママ講座

①「ストレッチ教室」

と き 10月12日(木)
午前10時30分～11時30分
講 師 健康運動指導士
内 容 ストレッチ体操でリフレッシュしましょう。今月のテーマは「代謝を上げる体操」

②「一緒にお話しましょう」

と き 10月23日(月)
午前10時30分～正午
講 師 ボディケアセラピスト
内 容 産後の体のことや子育てのことなどいろいろお話しします。今月のテーマは「自然分娩・帝王切開の産後ケア」

《共通》

と ころ ゆりかごひろば(千歳町)
対 象 未就園児とその保護者
参加料 無料

申し込み 当日受け付け

問 NPO法人亀岡子育てネットワーク ゆりかごひろば
TEL080-3836-8990
(こども未来課)

かめおかっこひろばつどい事業

《①ひよこひろば》

と き 10月11日(水)
午前9時50分から受け付け
対 象 妊娠中から6カ月までの赤ちゃんと保護者

内 容 「ふれあい遊びとリフレッシュ体操」赤ちゃんと保護者同士の交流

協 力 丸山礼子さん

持ち物 バスタオル

《②絵本のひろば》

と き 10月13日(金)
内 容 絵本あそび・絵本相談・開催100回記念ミニおはなし会

テーマ 「おめでとう」

協 力 北川チハルさん(絵本作家)

《③かめおかっこ出前ひろば》

と き 10月18日(水)
と ころ 萩田野生涯学習センター
対 象 未就園児と保護者
内 容 子ども同士、親同士、世代間の交流

《④ひよこひろば》

と き 10月25日(水)
午前9時50分から受け付け
対 象 7カ月から12カ月まで

の赤ちゃんと保護者
内 容 「ふれあい遊びとテンプルシアター」栄養士によるすくすく相談、赤ちゃんと保護者同士の交流、1歳の誕生会

協 力 湯浅和江さん

《⑤親子体験事業》

親子で一緒にハロウィンを楽しみましょう。

と き 10月29日(日)
午前9時50分から受け付け

対 象 かめおかっこひろば利用の親子(ぜひ家族で参加してください)

内 容 キャンディバッグ作り
ハロウィンウォーク

定 員 15家族

申し込み 10月16日(月)より来館にて

《①②④⑤共通》

時 間 午前10時～11時
と ころ ふれあいプラザ内ふれあいルーム

問 子育て支援センター(ふれあいプラザ内)

TEL29-2710、FAX29-3666
(こども未来課)