

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター (できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします)

《働く女性の家》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
追加募集 やさしいヨガ講座 (初級コース)	10月7日から12月16日まで の土曜日(全7回) 午前11時～正午 場所:1階コミュニティホール	アイアンガーヨーガの基本と実践で疲れをリセットし、ヨーガの持つ特徴である集中力アップとリラクセス効果を体感し健康維持を図ります。 講師:田中三喜子さん 対象:女性限定	15人 (先着順)	1,500円

申し込み 9月25日(月)午前9時から来館または電話・FAXで受け付けます。①事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥勤労の有無を働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児:無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
亀岡市要約筆記者養成講座	10月14日、21日、28日 11月4日、18日 12月2日、9日、16日 1月13日、20日 2月10日の各土曜日(全11回) 午後1時～4時30分 場所:1階会議室・集会室 受け付け:10月5日(木)まで	人生の途中で聴こえなくなった中途失聴者や難聴者にパソコンや手書きなどで、話の内容を文字にして伝える要約筆記の基礎を学びます。 対象:要約筆記を学びたい人	16人	テキスト代 3,400円 (他に要約筆記ロール紙代など実費)

申し込み 9月25日(月)午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 申し込みが少ない場合は開講しないことがあります。

(障害福祉課)

《中央老人福祉センター》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
シニアの生きがいづくり講座(全4回)	第1講座 10月26日(木) 午前10時～11時30分 場所:4階講習室・集会室	「苔玉づくりを楽しみましょう」 講師:大脇茂子さん(亀岡山野草を守る会会長) 持ち物:お手拭きタオル	20人 (先着順)	受講料 無料 (材料代は別途負担 第1講座 700円 第4講座 1,000円)
	第2講座 11月2日(木) 午前10時～11時30分 場所:4階講習室・集会室	「シルバー人材センターってどんなところ?」 講師:美馬克次さん(亀岡市シルバー人材センター理事長)		
	第3講座 11月16日(木) 午前10時～11時30分 場所:4階講習室・集会室	「自分らしく生きるための終活～やっぱり自分で決める～」 講師:武並良見さん(司法書士・行政書士)		
	第4講座 12月6日(水) 午前10時～正午 場所:3階料理実習室	「みんなで楽しく料理」 講師:新陽子さん(調理師) 持ち物:エプロン、お手拭きタオル		
対象:市内在住の60歳以上(申し込み時)で全4回受講の可能な人				

申し込み 9月25日(月)午前9時から来館または電話で中央老人福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 申し込みが少ない場合は開講しないことがあります。

(高齢福祉課)