

### 元気アップ講座

介護予防に関心のある高齢者の皆さんに元気でいきいきとした生活を続けてもらえるよう、元気アップ講座を開催します。

#### ①「体操」

と き 10月16日(月)

午前10時～11時30分

内 容 楽しい体操で健康づくりをしましょう。

講 師 NPO法人元気アップAGEプロジェクト

定 員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

募集期間 9月25日(月)～10月6日(金)

#### ②「暮らしの安全」

と き 10月23日(月)

午前10時～11時30分

内 容 AEDの取り扱いや救急車を依頼する時の連絡方法などを知り緊急時に備えましょう。

講 師 亀岡消防署救急係職員

定 員 25人(申し込み多数の場合は抽選)

募集期間 9月25日(月)～10月16日(月)

#### 《共通》

と ころ あんしん長寿センター(ガレリアかめおかエイジレスセンター内)

対 象 65歳以上の人

※ただし要介護認定を受けている人は利用できません。

参加料 無料

申し込み 問 あんしん長寿センター TEL29-2133

(高齢福祉課)

医学博士)、実践事例発表など  
定 員 400人

参加料 一般参加は無料

申し込み 問 10月10日(火)までに、電話で次へ

実行委員会事務局(京都府老人福祉施設協議会)

TEL075-802-4642

(高齢福祉課)

### 犬の登録・変更・死亡届提出のお願い

犬を飼養するには登録が必要です。次のような場合は必ず届け出などをお願いします。

対 象 犬の転入、所有者・住所などの登録内容の変更、死亡

持ち物 鑑札(前住所地での鑑札をお持ちの場合、また飼養していた犬が亡くなった場合)

#### 《死亡届について》

電話または郵送での届け出も受け付けています(郵送の場合は届出書と併せて鑑札もお送りください)。

死亡届は市ホームページからダウンロードできます。

<https://www.city.kameoka.kyoto.jp/kankyousoumu/pet-touroku.html>

#### 《亀岡市外へ転出される場合》

転出先の市区町村の窓口へ亀岡市の鑑札を持って住所変更の届け出をしてください。

詳細は転出先の市区町村へ問い合わせてください。

届出先 問 市役所1階環境政策課 TEL25-5023

(環境政策課)

豆入り)、お吸い物、野菜の蒸しパン

定 員 30人(応募多数の場合は抽選)

参加料 1,500円

申し込み 9月29日(金)<必着>までに、はがき、FAX、または市ホームページのいずれかで①

「10月11日参加希望」②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)

④年齢⑤電話番号を記入の上、次へ

あて先 問 〒621-8501(住所不要)亀岡市農林振興課

TEL25-5036、FAX25-4400

(農林振興課)

### 運動公園体育館トレーニングルーム使用講習会

と き ①10月8日(日)

午前9時～正午

②10月26日(木)

午後7時～9時

と ころ 亀岡運動公園体育館トレーニングルーム

対 象 16歳以上の人

内 容 専門のトレーナーがアドバイスと指導を行います。

定 員 各回20人(先着順)

参加料 320円

その他 講習会実施中は、受講者以外は使用できません。

申し込み 問 9月25日(月)から受講日の前日までに、写真(縦3.0cm×横2.5cm)と参加料を持

参の上、直接、運動公園体育館(午前8時30分～午後6時45分、火曜日休館)

TEL25-0372 [指定管理者

(株)三煌産業]

※再講習の人は、発行済の承認証を講習会当日に持参してください。

(都市整備課)



(都市整備課)

### 第14回京都老人福祉学会

と き 11月28日(火)

午前10時～午後5時

と ころ ガレリアかめおか

対 象 高齢者福祉事業に従事している人および関心がある人

内 容 記念講演「大切なものは目に見えない」講師:吉川秀樹さん(大阪大学理事・副学長、

### おばちゃんのお亀岡ふるさと料理塾(秋の塾)

と き 10月11日(水)

午前10時～午後1時

と ころ ガレリアかめおか1階料理実習室

内 容 栗おこわ、さばのにぎり寿司、ずいきなます(黒大

犬・猫は愛情と責任をもって飼いましょう