

**ふれあいスポーツ・デー**

**と き** 9月23日（土・祝）  
午後7時～9時  
**と ころ** 運動公園体育館  
**対 象** どなたでも  
**内 容** レクリエーション子どもスポーツ広場、スポーツ体験教室（ドッジビー）、卓球コーナー、ソフトバレーボール、バドミントンなど  
**参加料** 200円（ただし、中学生以下・60歳以上は100円、就学前の幼児は無料）  
**持ち物** 飲み物、体育館シューズ（シューズがないと参加できません）  
**申し込み** 当日受け付け

**第31回亀岡オープン卓球大会（団体の部）参加者募集**

**と き** 10月8日（日）  
開会式：午前9時30分  
**と ころ** 運動公園体育館

**対 象** どなたでも  
**種 目** 男女別団体戦（3～4人）で1チームを構成し、1ダブルス2シングルの団体戦  
**参加料** 1チーム3,000円  
**申し込み** 9月20日（水）までに所定の申込用紙（亀岡市卓球協会ホームページからダウンロード）に必要事項を記入の上、直接西台ホールへ参加料を添えて持参、郵送またはFAX

〒621-0013（大井町並河2-24-3）（月曜日は休み）  
**TEL22-9050、FAX22-9077**  
※参加料は、ゆうちょ銀行から振り込み可。振込口座番号【14440-46049271】口座名義【亀岡市卓球協会】  
**問** 亀岡市卓球協会 やまおか 山岡  
**TEL24-9020**  
ホームページ  
<http://kametaku.o.oo7.jp/>



**10月15日は京都サンガF.C.選手と亀岡サッカーデー！**

当日は、多くの京都サンガF.C.選手が運動公園にやってきます。京都サンガF.C.のトップ選手と触れ合えるこの機会に一緒にサッカーをしてみませんか？ぜひご参加ください。

- と き・対象者・参加料**
  - と き** 10月15日（日）午前10時から約1時間程度
  - 対象者** 幼稚園・保育園児の年中～小学6年生で、サッカーに興味がある人ならどなたでもOK
  - 参加料** 無料
- 内 容**
  - 幼稚園・保育園児** 親子サッカー教室50組100人（先着順）（**と ころ** 運動公園競技場外の広場）
  - 小学生** サッカー教室150人（先着順）（**と ころ** 運動公園競技場）
- 申し込み** **問**

9月10日（日）から10月2日（月）までに電話またはFAX、電子メールで住所、氏名、学年、電話番号を（公財）亀岡市体育協会（午前8時30分から午後5時まで、火曜日休館）  
**TEL24-8385、FAX25-5254** 電子メール [info@kameoka-sports.jp](mailto:info@kameoka-sports.jp)

**献血のおしらせ**

血液が不足しています。皆様のご協力をお願いします。

と き	と ころ	対 象・内 容など	問い合わせ先
9月17日（日） 午前10時～正午、 午後1時～3時30分	アル・プラザ亀岡（篠町）	<b>対 象</b> ：体重が50kg以上で、男性は17～69歳まで、女性は18～69歳までの健康な人（65歳以上の献血については、60～64歳の間に献血経験のある人に限ります） ※400ml 献血限定	市役所1階 健康増進課 TEL25-5004

**保健センターからのおしらせ**

事業名	と き	と ころ	対 象・内 容など	問い合わせ先
<b>BCG集団接種</b> ※最近の転入などで通知のない人や、当日来所できない人は連絡してください。	9月21日（木） ※受付時間は個別に通知します。	保健センター	<b>対 象</b> ：平成29年2月生まれの乳児 <b>持ち物</b> ：母子健康手帳、BCG予防接種予診票、バスタオル	市役所1階 健康増進課 TEL25-5004
<b>乳幼児健康診査</b> ※最近の転入などで通知のない人や、当日受診できない人は連絡してください。	<b>4カ月児健診</b> 9月14日（木）、15日（金） ※日程は個別に通知します。	保健センター	<b>対 象</b> ：健診日に3～4カ月になる幼児 <b>持ち物</b> ：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票	こども未来課 母子健康係 TEL24-5016、 FAX25-5128
	<b>11カ月児健診</b> 9月12日（火）、13日（水） ※日程は個別に通知します。	保健センター	<b>対 象</b> ：健診日に10～11カ月になる乳児 <b>持ち物</b> ：母子健康手帳、乳幼児健康診査問診票、バスタオル	
<b>妊産婦・育児相談</b> 《予約制》 ※計測のみの方も、予約してください。	9月22日（金） 午前9時30分～11時10分	保健センター	<b>対 象</b> ：妊婦、乳幼児とその保育者 <b>内 容</b> ：妊婦相談・乳幼児に関する育児や栄養の相談、身体計測 <b>持ち物</b> ：母子健康手帳、バスタオル	
<b>もぐもぐ離乳食教室</b> ～これから楽しく始めよう～ 《予約制・先着16人》 ※託児希望も併せて受け付けます（定員12人）。	9月20日（水） 午後1時30分～3時30分	保健センター	<b>対 象</b> ：生後5カ月ごろの乳児の保育者 <b>内 容</b> ：離乳食の進め方の話と調理実習 <b>持ち物</b> ：エプロン、4カ月児健診時にお渡しした「もぐもぐごっくん」の冊子、母子健康手帳、バスタオル、オムツ、ミルクなど	

**特殊詐欺に注意！「うちはだまされへんで」大作戦展開中～亀岡警察署～**