

### ほっと五サロン

同じ悩みを抱えた人と一緒にお茶を飲みながら、ゆっくりと話ができるサロンを開催します。

**と き** 8月26日(土)

午後1時～3時

**ところ** 支援センター圭(篠町馬堀南垣内41-23)

**対象** 兄弟姉妹、ご両親や子どもさんが心の病をお持ちのご家族

**内容** 簡単な自己紹介をした後、お茶を飲みながらお話しします。

**参加料** 無料(要事前申し込み)

**申し込み** **問** 8月23日(水)までに氏名、連絡先、支援センター圭までの来所方法を、電話、FAXまたは電子メールで次へ支援センター圭

**TEL・FAX**25-8623

電子メール

k2nd.of.by.for@m3.dion.ne.jp

(障害福祉課)

**講師** 宮出雅史さん(織工房)  
**《第3回》**

**と き** 8月27日(日)

午後1時30分～5時

**内容** 最も基本的な織り方、「平織」の奥深さと蚕についてのお話。実際に繭を加熱し生糸をつむぐ座繰糸体験と養蚕についてのお話。色繭で作ったストラップのお土産付き。

**講師** 服部創半さん・服部ゆかりさん(塩野屋)

**《共通》**

**ところ** 森のステーションかめおか1階匠ビレッジ天然砥石と匠の技コーナー(亀岡市交流会館内、宮前町)

**対象** 小学生以上

**費用** 各回高校生以上1,000円、小・中学生500円

**定員** 各日10人(先着順・予約制)

**申し込み** **問** 織道楽塩野屋

担当:服部 **TEL**090-3167-2284

(観光戦略課)

※託児希望者は、直接ガレリアかめおか託児室**TEL**29-2700

**問** プラチナ・ママ

**TEL**090-7767-4016

(人権啓発課)

### 「京都府こころの健康推進員養成講座」を開催します

**と き** 9月～12月中の7日間

**ところ** 北部会場(中丹勤労者福祉会館)・南部会場(京都府精神保健福祉総合センター)

※どちらか選択。上記以外の場所での実習が2日間あります。

**対象** ①京都府内(京都市を除く)に住所地がある人

②講座の全課程を受講できる人

③講座修了後、京都府こころの健康推進員として活動できる人

**内容** 精神保健福祉に関する講義や見学実習など

**申し込み** **問** 8月18日(金) <必着>までに、募集要項を郵送または持参してください。

**〒**622-0041(住所不要)京都府南丹保健所福祉室児童・障害担当**TEL**0771-62-0361

※募集要項は、保健所窓口に設置します。電話をいただくと郵送します。

(障害福祉課)

### 『森山からの贈り物 亀岡・絹織三人展』の開催について

亀岡で養蚕や絹織を営む3人の作品展示と体験のイベントを開催します。1回の参加でもお楽しみいただける内容ですので、ぜひ参加してください。

**《第1回》**

**と き** 8月13日(日)

午後1時30分～5時

**内容** 西陣織伝統工芸士から「紋織」についてのお話と絹織体験。製作した絹コースターのお土産付き。

**講師** 和泉博山さん(西陣織伝統工芸士)

**《第2回》**

**と き** 8月19日(土)

午後1時30分～5時

**内容** 織り目が網のような見た目が特徴の「羅織」についてのお話。模型の織機を使った実演の見学。お土産付き。

### 亀岡ゆう・あいサポートシステム登録グループ主催事業～女性のからだを整える～

グループに登録していない人も自由に参加できます。

**《スローエイジングクラス》**

**と き** 8月10日(木)

午後1時～3時

8月22日(火)

午前10時30分～午後0時30分

**ところ** ガレリアかめおか2階研修室

**内容** 横たわって行うヨガやピラティス、ツボなどを用いて、肩こりや冷え、月経痛、産後の不調、更年期の症状など女性の心と身体を整えます。

**対象** 女性

**参加費** 各1,000円

**持ち物** ヨガマットまたはバスタオル、水分補給用の飲み物

**申し込み** 当日受け付け

**その他** 動きやすい服装でお越しください。

### 亀岡ゆう・あいサポートシステム登録グループ主催事業「笑顔でAかめ」みんなの認知症予防ゲームのプチ体験

グループに登録していない人も自由に参加できます。

**と き** 8月19日(土)

午前10時30分～11時30分

**ところ** ガレリアかめおか2階研修室

**対象** どなたでも

**内容** 認知症予防ゲームのプログラムを実際に体験できる講座です。

**参加費** 100円(当日受け付け)

**問** くらしを見つめる会村山

**TEL**24-6551

(人権啓発課)

特殊詐欺に注意!「うちはだまされへんで」大作戦展開中～亀岡警察署～