

# 平成29年度亀岡市総合福祉センター登録グループ紹介

活動場所 総合福祉センター

《コミュニティセンター》 対象：地域で公益的な活動を行っているグループ

グループ名	主な活動日時		講師(敬称略)
亀岡市吹奏楽団	第2～4金曜日	午後6時～9時45分	なし
社交ダンスサークル もみの木会	第1～3土曜日	午後6時～10時	山口助治
ミュージカル劇団 ぶぶづけ	第1・2・4日曜日	午後1時～5時	中西順子
亀岡社交ダンスサークル	第2～4水曜日	午後7時45分～9時45分	森本清和・渋谷すす子

《働く女性の家》 対象：勤労女性または勤労者家庭の女性を中心に構成されたグループ

グループ名	主な活動日時		講師(敬称略)
ストレッチ体操サークル	第2・4月曜日	午前10時～11時30分	福岡玲子
ソーイングサークル ひまわり	第1・3月曜日	午前9時30分～11時30分	浅沼隆子
花てまりサークル	第2・4月曜日	午前10時～正午	増田あや子
太極拳サークル 蘇州	第2～4月曜日	午後2時～4時	福岡玲子
くらしの生け花サークル	第4水曜日	午前10時～正午	原田いずみ
編み物サークル	第2・4水曜日	午前9時～11時30分	なし
洋裁サークル ピンクッション	第2・4水曜日	午前9時～正午	浅沼隆子
ミュージック・パーク	第1・2・4水曜日	午前9時30分～正午	山田郁代
ピンポンサークル こすもす	第2～4水曜日	午後1時～4時	山岡良右
ゴスペルサークル Join&Joy	第1・3・5水曜日	午後2時～5時	Well
フラダンスサークル アロハ	第1・3水曜日	午後1時～5時	野村三代子・山田文江
洋裁サークル I	第2・4水曜日	午後1時～4時30分	浅沼隆子
書道サークル ききょうの会	第1・3水曜日	午後1時～2時30分	森与兵衛
ゴスペルサークル AGUAS!!	第1・3・4水曜日	午後7時30分～9時	Tee-O
実用書道サークル	第2・4木曜日	午前9時30分～正午	藤井典子
パッチワークサークル	第1・3木曜日	午前10時～正午	沼田尚美
ピンポンサークル おれんじ	第1・3・4木曜日	午後1時30分～4時	山岡良右
新俳画サークル	第2木曜日	午後1時30分～3時30分	森二三子
リフレッシュダンス ひまわり	第1～3金曜日	午前9時～正午	加藤良子
女声コーラス 五月会	第1～3金曜日	午前10時～正午	宮本由里子・前田菜々子
健康太極拳サークル	第1・3・4土曜日	午後2時～4時	福岡玲子
茶道 和会	第1～3土曜日	午後1時～5時	野村千代子
ハンドメイドクラブ	第3月曜日	午前9時～正午	なし
にこにこクッキングサークル	第1木曜日	午前9時～正午	竹岡順子

《中央老人福祉センター》 対象：満60歳以上の市民で構成されたグループ

グループ名	主な活動日時		講師(敬称略)
ピンポンサークル 月組	第1・2・4月曜日	午前9時30分～11時30分	吉田松緑
みんなの広場	第1月曜日	午前9時30分～正午	なし
お茶を楽しむ会	第2・4月曜日	午後1時～5時	関利美
書道サークル 楽書会	第2・4月曜日	午後1時30分～3時30分	河原林松香
介護予防体操 すこやかクラブ	第1～3月曜日	午後1時～5時	桐治美
生け花サークル	第1・3月曜日	午後1時～3時	島田千代美
詩吟(静吟)サークル	第2・4月曜日	午後1時30分～3時30分	齋藤喜久子
パソコンサークル	第1～3水曜日	午前9時30分～11時30分	林聖
フラダンスサークル レファ	第1・3水曜日	午前10時～正午	野村三代子・山田文江
ピンポンサークル 水仙	第2～4水曜日	午前9時～正午	吉田松緑
俳句教室	第2・3水曜日	午前9時30分～11時30分	西脇安信

食中毒を防ぐ3原則 菌を「つけない、増やさない、やっつける」