

亀岡生き物大学夏休み特別講座

「植物標本を作ろう!」(全2回)

と き 7月27日(木)、8月24日(木)午前10時～正午

と ころ 地球環境子ども村(宮前町)

対 象 両日とも参加できる人

内 容 亀岡のさまざまな植物を採取し、種類や名前を調べて植物標本を作ります。植物採取を通して、亀岡の環境の変化も学びます。作った植物標本は夏休みの自由研究にもなります。

定 員 30人(先着順)

持ち物 筆記用具、新聞紙(3日分)

「カイコ教室」(全2回)

と き 7月29日(土)午後2時～4時、8月26日(土)午前10時～正午

と ころ 第1回:地球環境子ども村(宮前町)、第2回:国分寺跡地

対 象 両日とも参加できる人

内 容 亀岡市でも昔は盛んに行われていたカイコの飼育を体験します。カイコを育てることで生き物の命の大切さや、亀岡市の文化を学ぶとともに、実際に自分たちで育てたカイコのマユを使用して工作を行います。

定 員 30人(先着順)

持ち物 筆記用具、自由帳、カイコを入れる紙箱

「親子でゲット!チリメンモンスターを探せ!」

と き 8月1日(火)、2日(水)午後2時～4時

と ころ 地球環境子ども村(宮前町)

対 象 どなたでも

※ただし小学生以下の子どもは保護者の同伴が必要です。

内 容 チリメンジャコに混ざった小さな生き物を探すことで、海の環境や生態系を学びます。探した生き物は標本として残すため、夏休みの自由研究の作品にもなります。両日

とも同じ内容で行います。

定 員 両日30人(先着順)

持ち物 筆記用具

<共通>

参加料 無料

申し込み **問** 7月11日(火)から

電話またはFAX、電子メールで①申し込み講座②参加者全員の氏名(お子さんは学年も)③電話番号を記入の上、地球環境子ども村へ

※電子メールの場合は受け付け確認の連絡をします(土・日曜日、祝日休館)。

TEL26-6100、FAX26-5002

電子メール
kodomomura@city.kameoka.lg.jp

(市民力推進課)

ガーデニング教室

真夏に涼を感じる観葉植物の寄せ植えを一緒に作りませんか。

と き 7月28日(金)

午前10時～11時30分

と ころ ガレリアかめおか工作室

対 象 どなたでも

定 員 35人(先着順)

講 師 上西敬子さん

受講料 2,000円(材料費:花、土、鉢)

その他 汚れても良い服装でお願いします。

申し込み **問** 7月10日(月)から20日(木)までの間に電話で(公財)亀岡市都市緑花協会(土・日曜日、祝日を除く)

TEL23-2289

(都市整備課)

生活習慣病健診の実施について

対 象 40歳以上(昭和53年3月31日以前生まれ)の人で生活保護受給などの理由により医療保険に加入されていない人

受診期間 10月20日(金)まで

内 容 内科健診(身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、

心電図検査、診察)、眼底検査(必要者のみ)

受診費用 内科健診1,000円

眼底検査200円(必要者のみ)

※ただし次の①～③の人は免除します。

①昭和23年3月31日以前に生まれた人(70歳以上)

②市民税非課税世帯に属する人

③生活保護世帯に属する人

受診方法 健康増進課に申請していただき、確認後受診票を交付します。その後、実施医療機関で受診してください。

問 健康増進課TEL25-5004

(健康増進課)

産後ケア講座(ボディケア)

ゆとりある子育て生活はママの元気から。赤ちゃんを大切にするように、ママの心とからだも大切にケアをしていきましょう。

と き 7月20日(木)

午前10時～正午

と ころ 保健センター2階(安町)

対 象 おおむね産後4カ月までの人

内 容 《ママのカラダを知り、産後の骨盤を整える》

妊娠・分娩の過程でママのカラダに何が起きたのかを学び、産後の不調や悩みの原因を整えるセルフケアの体験

講 師 都智華子さん(ボディケアセラピスト)

定 員 15人(先着順)

参加料 無料

持ち物 動きやすい服装とフェイスタオル。赤ちゃんが一緒の場合はバスタオル。

申し込み **問** 7月18日(火)までに電話で亀岡市子育て世代包括支援センターBCome TEL55-9150

(こども未来課)

特殊詐欺に注意!「うちはだまされへんで」大作戦展開中～亀岡警察署～