

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター

《働く女性の家》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
セルフ de エステ	7月24日(月) 午前10時30分～正午 場所:2階会議室	紫外線に対する知識を深め、夏のスキンケアの方法を学びます。泡パックを体験しますのでノーメイクでお越しください。 持ち物:化粧水、保湿クリーム、UVクリーム、置き鏡、タオル2枚 講師:岩田久枝さん 対象:どなたでも	6人 (先着順)	資料・材料費 1,000円

申し込み 7月10日(月)午前9時から来館または電話・FAXで受け付けます。①事業名②郵便番号・住所③氏名(ふりがな)④電話番号⑤年齢⑥勤労の有無を働く女性の家へ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児:無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。▶できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします。

(地域福祉課)

《障害者福祉センター》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
健康ひろば 脳トレ体操と 転倒防止	7月22日(土) 午後2時30分～3時10分 (約40分間) 場所:1階機能回復訓練室(作業室)	イスに座ったままで、楽しく体を動かしましょう。当日受け付けできます。 講師:叶夢さん(フィットネスインストラクター) 対象:いきいきと過ごしたい人ならどなたでも	20人	無料
バドミントン 交流広場	7月27日(木) 午後7時～9時 場所:1階コミュニティホール	障害のある人もない人もいっしょにバドミントンを通してお互いの理解を深めます。希望者はスポーツ保険に加入できます。 対象:バドミントンに興味のある人ならどなたでも	16人	無料

申し込み 7月10日(月)午前9時から来館または電話・FAXで障害者福祉センターへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします。

(障害福祉課)

《登録グループ主催事業》

事業名	とき・場所など	内容・講師・対象など	定員	受講料など
水墨画サークル 墨彩画 体験教室	7月23日(日) 午後1時～4時 場所:3階会議室 受け付け:7月23日(日) 正午まで	和紙に墨または顔彩などを使って季節の花や樹木、風景等をモチーフとした描き方を体験します。(絵手紙も可) 講師:今西進齊さん 対象:墨絵に興味のある60歳以上の人ならどなたでも	5人 (先着順)	無料 (材料・用具は持参不要)
ミュージック・パーク コーラス 体験教室	7月26日(水) 午前10時～正午 場所:4階音楽室 受け付け:7月20日(木) まで	四季折々の童謡・唱歌やポピュラーを楽しみながら、歌います。 講師:山田郁代さん 対象:どなたでも(男性も歓迎です)	5人 (先着順)	無料
事業名	展示期間	展示内容		
実用書道サークル 作品展	7月14日(金)～26日(水) 場所:1階ロビーホール	うちわに“夏の書”を書きました。※自由にご観覧ください(無料)。 講師:藤井典子さん		

申し込み 体験教室は7月10日(月)午前9時から来館または電話・FAXで○事業名○氏名(ふりがな)○電話番号を総合福祉センターへ[午前9時～午後9時、火曜日・祝日は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 できるだけ公共交通機関でお越しいただきますよう、ご協力をお願いします。

(地域福祉課)

スプレー缶・ライターは中身を使い切ってオレンジ色のコンテナへ