

**平成29年度第2回亀岡市立病院健康講座「『乳がん』とはどんな病気?よし!検診に行ってみよう」**

**と き** 6月24日(土)  
午後1時～2時30分

**ところ** 南つつじヶ丘コミュニティセンター

**内容** 市立病院の医師、診療放射線技師、看護師が、それぞれの視点から、乳がんについてお話しします。

**講師・演題**  
○田中宏樹(日本乳癌学会乳腺専門医)  
「乳がんで大切な命を失わないために」  
○上原久美(検診マンモグラフィ撮影認定診療放射線技師)  
「乳がん検診、受けたことありますか?」  
○山田易余(がん化学療法看護認定看護師)  
「抗がん剤治療が必要と言われたら」

**定員** 60人(申し込み不要)

**参加費** 無料

**その他** 模型による乳房触診体験やがん検診受け付けも行います。

**問** 市立病院地域連携室  
TEL25-7313(代表)  
(市立病院地域連携室)

**がん個別相談会のお知らせ**

「がんと診断されて頭が真っ白」「誰かに話を聞いてもらいたい」など、がんに関わるさまざまな相談を受ける窓口として、京都府南丹保健所にて出張相談を行いますので利用してください。

**と き** 7月18日(火)、8月15日(火)  
午後1時～3時30分

**ところ** 京都府南丹保健所

**相談員** 京都府がん総合相談支援センターの保健師または看護師

**相談料** 無料

**申し込み問** 実施日の前日(7月18日は14日)午後4時までに電話で次へ  
京都府がん総合相談支援センター(京都市南区東九条下殿田町43メルクリオ京都2階)  
TEL0120-078-394

**その他** 京都府がん総合相談支援センターでは電話および対面相談を月～金曜日(祝日・年末年始を除く)の午前9時～正午、午後1時～4時に実施していますので、こちらも利用してください。  
(健康増進課)

**MR(麻しん風しん混合)予防接種について**

麻しん(はしか)は感染力が強く、中耳炎、脳炎、肺炎などを併発することのある命にかかわる病気です。風しんは関節痛、脳炎などを併発したり、妊婦が妊娠早期にかかるると心臓病、白内障、聴力障害などの障害を持った児が生まれる可能性が高くなります。

接種対象年齢の人は早めに接種してください。

**対象** 1期:1歳～2歳未満  
2期:小学校就学前の1年間にある人(いわゆる年長児に相当する平成23年4月2日生まれから平成24年4月1日生まれの人)

**接種期間** 平成29年4月1日～平成30年3月31日

**接種費用** 接種対象期間中は無料

**接種方法** 実施医療機関で個別接種  
※亀岡市外の医療機関で接種を希望される場合は事前に保健センターへ相談してください。

**問** 健康増進課 TEL25-5004  
(健康増進課)



**産後ケア講座(母乳ケア)**

授乳がうまくいかない、母乳が足りているかなど、気になることはありませんか。産後や、育児のことなども、気軽におしゃべりしましょう。

**と き** 7月10日(月)  
午前10時～正午

**ところ** 亀岡市保健センター2階(安町)

**対象** おおむね産後4カ月までの人

**内容** 母乳ケアについての話と交流、身体計測

**講師** 助産師

**定員** 15人(先着順)

**参加料** 無料

**持ち物** 赤ちゃんが一緒の場合はバスタオル

**申し込み問** 7月6日(木)までに電話で亀岡市子育て世代包括支援センター BCome  
TEL55-9150  
(こども未来課)

**子育てママ・パパ講座**

赤ちゃんが生まれると目の前のことに追われてしまいがちです。夫婦で毎日の生活を振り返り、気持ちに余裕が持てるきっかけづくりにしましょう。

**と き** 7月15日(土)  
午前10時～正午

**ところ** 亀岡市立中部保育所

**対象** 赤ちゃんを育てているご夫婦

**内容** ・ママとパパのストレスケア・育児と家事のほどよいシェア・保育所見学

**講師** 竹内博士さん(コミュニケーショントレーナー)

**定員** 10組(先着順)

**参加料** 無料

**申し込み問** 7月10日(月)までに電話で亀岡市子育て世代包括支援センター BCome  
TEL55-9150  
(こども未来課)