

認知症介護家族交流会「ほっこりさん」

同じような経験をもつ人との出会いの場、介護や病気との付き合い方のコツを見つける場、介護者に必要な息抜きの場でもあります。

と き 6月15日（木）

午後1時30分～3時30分

と ころ あんしん長寿センター（ガレリアかめおかエイジレスセンター内）

対 象 (1) 認知症の人の家族
(2) 認知症の家族を介護している人、介護していた人

内 容 茶話会を通じた相談、交流（認知症の人と家族の会 京都府支部会員が、コーディネーターとして参加）

参加料 無料（申し込み不要）

問 あんしん長寿センター

TEL29-2133

（高齢福祉課）

「ライトダウン in かめおか」にご協力を！

ライトダウンは、地球温暖化対策として、同じ日、同じ時間帯を設定し、市民、事業所などが一体で消灯・節電を実施する取り組みです。次の日程で実施しますので、皆さんの参加、協力をお願いします。

実施日 6月21日（水）（夏至の日）、7月7日（金）（七夕の日）、8月7日（月）（保津川市民花火大会の日）
午後7時～10時

※市ホームページにアンケートフォーム（家庭用・事業所用）を掲載しますので、スマートフォン・パソコンからぜひ参加いただき、次の期間にその報告をお願いします。

報告期間 夏至の日ライトダウン：7月5日（水）まで

七夕の日ライトダウン：7月21日（金）まで

保津川市民花火大会の日ライトダウン：8月21日（月）まで

※電話報告の受付期間は、午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

問 市役所1階環境政策課（8番窓口）

TEL25-5023、FAX22-3809

（環境政策課）

第38回公民館サークルまつり・サークル紹介

《公民館サークルまつり》

公民館サークルなどが日頃の活動の成果を発表します。

屋台村（模擬店）もあります。

と き 6月18日（日） **と ころ** ガレリアかめおか

内 容

- 展示（1階陶芸室 工作室）：午前10時～午後4時
切り絵、障害者成人学級（かめのか、かめの会、ふれあい学級）の作品
亀岡福祉会製品、手づくりクラフトなど
- 舞台発表（響ホール）：午後0時30分～4時
銭太鼓、大正琴、絵本の朗読、詩吟、ハーモニカ、マジック
南京玉すだれ、バンド演奏、オカリナなど
- 屋台村（模擬店 1階料理実習室）：午前10時～午後4時
お弁当・焼きそば・たこ焼き・かき氷・パン・おやきなど

問 実行委員長 ^{なかの} 中野ともこ TEL23-0021

《サークル紹介》

公民館サークルまつり参加チームを紹介します。興味のある人、参加してみたい人は、気軽に代表者まで電話してください。

サークル名	代表者	電話番号	練習日時	練習場所
詩吟	^{くろだたけお} 黒田武夫	22-1951	第1・3月曜日 午後7時30分～9時30分	余部公民館
琴晴会&び 木さくら	^{ふかたみち子} 深田三千子	090-9047-8317	1・3月曜日 午後1時30分～3時30分	アルプラザ3階
ハーモニカ同好会	^{はぎわらとしお} 萩原敏夫	24-8828	不定期	ガレリアかめおか
はたの銭太鼓	^{のざきあきこ} 野崎晃子	090-9617-0997	毎週月曜日 午後3時～5時	畑野町自治会館
南京玉すだれ	^{ひらぎふさこ} 柊 房子	24-6713	毎週水曜日 午後1時～3時	柊宅
ロックバンド(亀人)	^{いのうえこうさく} 井上耕作	25-2789	不定期	ガレリアかめおか
アナウンス研究会	^{こたにきょうこ} 小谷恭子	24-1831	毎週月曜日 午後1時15分～3時15分	ガレリアかめおか
切り絵教室	^{はぎわらとしお} 萩原敏夫	24-8828	第2火曜日 午後1時～3時	ガレリアかめおか

（社会教育課）

明智光秀公をNHK大河ドラマに！～時は今花も花なれ夢大河～