

**かめおか“天の川”プロジェクト2017「ぼくらのプラネット」**

**と き** 6月18日(日)  
午後1時～3時  
**と ころ** ガレリアかめおか1階  
ロビーギャラリー  
**対 象** どなたでも  
**内 容** 発泡スチロールのボールに、絵の具や色砂を使って、オリジナルの星を描きます。  
**指 導** 綿引恒平さん(こどもアトリエで来てく)  
**定 員** 150人(申し込み不要)  
**参加料** 100円  
**その他** 当日は汚れてもよい服装でお越しください。完成した星を集めて“天の川”に見立てた作品を、6月23日(金)か

ら8月23日(水)まで、ガレリアかめおかに展示します(7月27日(木)は休館)。

**問** (公財)生涯学習かめおか財団(ガレリアかめおか内)  
**TEL29-2700、FAX25-5881**  
(市民力推進課)

**産後ケア講座《ボディケア》**

ゆとりある子育て生活はママの元気から。赤ちゃんを大切にするように、ママの心とからだも大切にケアをしていきましょう。

**と き** 6月19日(月)  
午前10時～正午  
**と ころ** 亀岡市保健センター2階(安町)  
**対 象** おおむね産後4カ月まで

の人  
**内 容** 《子育て中の肩こりや腰の疲れに》

カラダの凝りが取れると気持ちもスッキリします。首や肩、背中や腰のケアの体験。

**講 師** ヨガインストラクター  
**定 員** 15人(先着順)

**参加料** 無料  
**持ち物** 動きやすい服装とフェイスタオル。赤ちゃんが一緒の場合はバスタオル。

**申し込み** **問** 6月15日(木)までに電話で亀岡市子育て世代包括支援センター BCome  
**TEL55-9150**  
(こども未来課)

**前立腺がん検診のご案内**

**対 象** 亀岡市に住民登録がある55歳以上の男性(昭和37年4月1日以前生まれ)  
▶ 職場や人間ドックなどで受診機会のない人は、年1回受診できます。  
**実施期間** 6月1日(木)～12月22日(金)  
**自己負担金** 1,500円 70歳以上(昭和22年4月1日以前生まれ)は無料  
**検診費用免除** 生活保護世帯、市民税非課税世帯に属する人は無料  
▶ 事前に亀岡市健康増進課で手続きしてください。  
**検 診 内 容** 問診、血液検査(PSA検査)  
**受 け 方** 健康保険証を持参の上、次の医療機関で受診してください。

実施医療機関	所在地	電話	実施医療機関	所在地	電話
飯野小児科内科医院	南つつじヶ丘	25-0015	中川医院	馬路町	22-0680
石崎医院	古世町	25-6045	なら皮フ科クリニック	大井町	20-8025
いわもと内科外科医院	千代川町	21-1050	ぬくい泌尿器科医院	追分町	29-4401
植木タカメディカルクリニック	篠町	29-6888	畑野診療所	畑野町	28-3939
柿花診療所	葎田野町	25-1700	はやし整形外科	古世町	25-6711
加藤医院	篠町	24-5903	ひがき小児科医院	篠町	22-5399
鎌田整形外科医院	突抜町	22-5068	ひがしはら内科眼科クリニック	北町	55-9860
亀岡シメズ病院	篠町	23-0013	平岡医院	本町	22-0260
亀岡市立病院	篠町	25-7313	平田クリニック	追分町	25-3010
亀岡病院	古世町	22-0341	ふくしま内科醫院	旅籠町	25-9116
栗山内科クリニック	篠町	29-6633	ふくしま内科醫院 別院診療所	西別院町	27-8550
小牧産婦人科医院	曾我部町	22-1054	ふじわら小児科内科医院	古世町	29-2662
さとう医院	千代川町	25-8851	宮前診療所	宮前町	26-2002
佐藤医院	吉川町	21-2525	ムツミ病院	下矢田町	23-1231
さとう整形外科医院	南つつじヶ丘	25-2701	森戸整形外科医院	千代川町	23-6029
しらかわ医院	河原林町	23-9011	もんじ循環器科内科診療所	千代川町	22-8890
しらべ内科整形外科医院	大井町	23-8943	山川医院	北古世町	25-0777
瀬尾医院	篠町	22-0802	吉岡整形外科医院	河原町	25-4121
十倉佳史胃腸内科クリニック	南つつじヶ丘	23-5001	ヨネハラ消化器科内科医院	三宅町	25-5285
内科クリニック西垣医院	古世町	22-7573			

**問** 健康増進課 **TEL25-5004**  
(健康増進課)

**スプレー缶・ライターは中身を使い切ってオレンジ色のコンテナへ**