

総合福祉センター各種事業

ところ 総合福祉センター
 ≪働く女性の家≫

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
フォークソング広場	6月15日から平成30年1月18日までの第3木曜日(12月は休み)全7回 午後1時30分～3時 1階コミュニティホール	フォークソングを中心に、懐かしい楽曲を楽器演奏とともに、みんなで一緒に歌います。 (ギターやタンバリン、ハーモニカなど持ち込み可) 講師:吉田浩氣さん・小川正浩さん(Sweet & Bitter.) 対象:どなたでも	20人 (先着順)	2,000円 (資料代含む)
保存食講座 「減塩梅干しづくり」	①6月18日(日) 午後1時30分～3時 ②6月25日(日) 午前10時～午後3時 (内、2時間程度:1日目に時間の割り振りをします) 3階料理室	「安心して食べられるものを食卓に!」をテーマに、伝えていきたい我が家の味として南高梅と亀岡の赤シソを使い減塩梅干しをつくります。 ①梅の下漬け ②シソ揉みと、本漬け 講師:田中京子さん 対象:2日とも受講できる人	30人 (先着順)	受講料:600円 材料費:1キロ=1,800円 (梅、塩、シソ、その他食品以外の材料を含む)
女性のサポートサロン	6月26日(月) ①午後2時から ②午後3時から 各50分間 3階相談室	仕事を続けるうえでの不安や悩みを、子育てしながら働き続けてこられた少し先輩と、お茶を飲みながら気楽に話しませんか。あなたが次の一歩を踏み出せるようサポートします。 パートナー:浜野玲子さん 対象:どなたでも	各1人 (先着順)	無料
仕事!応援セミナー①	6月29日(木)、30日(金)、7月6日(木)、7日(金) 全4回 午後2時～4時 3階講習室	「ネットを使った情報発信力を磨こう」 初めてのフェイスブック活用術として初心者を対象に、ブログやSNSを使った方法を実技とともに学びます(パソコン無料貸し出し、持ち込みも可)。 講師:バルーンネット株式会社 対象:再就職・転職を考えている人	12人 (先着順)	受講料:1,200円 テキスト代:1,600円

≪勤労青少年ホーム≫ 対象:15歳から35歳までの人

事業名	とき	内容・講師	定員	受講料など
セルフ・ストレッチ講座	6月10日(土) 午後2時30分～3時30分 1階コミュニティホール	毎日の生活の中で蓄積されたむくみや固くなった筋肉を、ストレッチ体操でもみほぐし、快適な日常生活にリセットします。 講師:吉田充江さん	15人 (先着順)	300円

<働く女性の家・勤労青少年ホーム共通>

申し込み 5月25日(木)午前9時から来館または電話、FAXで受け付けます。①希望の事業名、②郵便番号・住所、③氏名(ふりがな)、④電話番号、⑤年齢、⑥勤労の有無を働く女性の家・勤労青少年ホームへ[総合福祉センター内(午前9時～午後9時)、火曜日・祝日、年末・年始は休館、日曜日は午後5時まで] TEL24-0294、FAX24-3071

その他 先着順で受け付けます。▶託児室(生後6カ月から就学前までの乳幼児:無料)、手話通訳、要約筆記の希望者は申し込み時に受け付けます。▶定員に空きがある場合は、対象外の人も受講できますので相談してください。
(地域福祉課)

キラリ☆亀岡おしらせ5月1日号掲載内容の訂正について

平成29年5月1日発行の「キラリ☆亀岡おしらせ」(No815)(8ページ)に掲載しました「総合福祉センター各種事業」の内容に誤りがありました。ご迷惑をおかけし、申し訳ございません。次の通り、訂正いたします。

(正)パワーアップ実践講座「セルフdeエステ」 午前10時30分～正午 (誤)パワーアップ実践講座「セルフdeエステ」 午後10時30分～正午

≪障害者福祉センター≫

対象:手話に興味のある人ならどなたでも

事業名	とき	内容・講師	定員	参加料
いきいき手話広場	6月16日(金) 午後1時30分～3時	昔話を手話で語ったり、手話で歌ってみましょう。お話「おむすびころりん」曲目「ひまわりの約束」「かたつむり」など ※当日参加できます。	20人	無料

ふるさとバス、コミュニティバスをご利用ください